

AOVZNIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Zomer 2026



Van de voorzitter

Bij het schrijven van dit voorwoord, eind mei, loopt de temperatuur alweer rap op naar de 30 graden. De zomer is er vroeg bij dit jaar. Vandaar dat dit nummer er "zomers" uitziet, met een aantal foto's van in volle bloei staande rhododendrons. Ik kijk in dit nummer verder terug naar onze geslaagde Algemene Ledenvergadering (ALV) op 9 april, dit jaar verlevendigd met een optreden van Guy Taylor en Ilonka. U leest en ziet hier meer over verderop in dit Nieuwsblad.

Onze financiën blijven punt van aandacht, zoals ook aan de orde gekomen in de ALV. Aan de ene kant wil het bestuur de ledenbijdrage graag zo laag mogelijk houden, gelet op de smalle beurs van nogal wat ouderen. Aan de andere kant worden we geconfronteerd met prijzen die maar blijven stijgen. En ten slotte willen we onze leden het nodige kunnen blijven aanbieden, op het gebied van belangenbehartiging, informatievoorziening én gezelligheid. Alles afwegend was het nodig de ledenbijdrage en de bijdrage voor de belastinghulp met ingang van 1 januari 2027 te verhogen. Dit voorstel kreeg een zeer ruime meerderheid in de ALV.

Ook de inzet van vrijwilligers blijft een kwetsbaar punt. Vooral de inzet van onze belastinghulpen staat onder druk. Dit jaar konden we met enig kunst- en vliegwerk nog de ca 100 leden van dienst zijn op dat gebied. Een aantal van onze hulpen is echter inmiddels op een behoorlijke leeftijd gekomen en we houden er rekening mee dat zij in de nabije toekomst dit werk noodgedwongen moeten neerleggen. Dat zou kunnen betekenen dat we helaas niet al onze leden deze hulp meer kunnen bieden. Daarom ook hier de oproep aan u om belastinghulp te worden. Bent u digitaal redelijk vaardig en kunt u overweg met uw eigen aangifte? Dan is dit misschien iets voor u. U wordt er natuurlijk bij geholpen door ervaren collega's. En u helpt er andere mensen echt mee uit de brand. Wilt u meer informatie of wilt u uw belangstelling al kenbaar maken? Onze secretaris staat u graag te woord.

Maar niet alles is zorgelijk. Ik kijk ook terug op een mooie Paas-koffiebijeenkomst in maart en de recente door de AOVZ georganiseerde bijeenkomst over Digitale Veiligheid. Beide bijeenkomsten maakten onderdeel uit van ons jaarprogramma 2026 zoals dat op de laatste bladzijde staat. En vooruitkijkend kunnen we de zomerstemming een vervolg geven op onze volgende koffiebijeenkomst op donderdag 16 juli, als we te gast zijn bij Wijktaun de Zoete Aarde. U bent van harte welkom!

Ik wens al onze leden een fijne en stralende zomer toe!

Rob Muizer

Samenvatting van de Algemene Ledenvergadering van de AOVZ op 9 april 2026

Aanwezig: 34 leden. Afgemeld: 6 leden.

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering, heet de aanwezigen welkom en licht het programma van de ochtend toe. Na de koffiepauze verzorgen Guy Taylor en Ilonka een muzikaal optreden ter vervanging van de wegens ziekte afgemelde zingende advocaat.

2. Verslag van de Algemene Ledenvergadering van 17 april 2025.

In 2025 zijn bestuurstaken herverdeeld: Jos Breit geeft ondersteuning aan de secretaris; de overige functies bleven gelijk. Het ledenaantal bleef met 261 leden eind 2025 redelijk stabiel, al staan ledengroei en het vinden van vrijwilligers onder druk. Het verslag wordt goedgekeurd.

3. Jaarverslag 2025

De voorzitter blikt terug op een goed bezochte training valpreventie, gesprekken met de gemeente over Powerful Ageing en bijeenkomsten over toekomstige zorgtaken en woningbeleid voor ouderen. Door de gesprekken met de gemeente over Powerful Ageing is deelname daaraan niet langer verplicht bij een Wmo-aanvraag voor huishoudelijke hulp. Waar mogelijk organiseert AOVZ zulke bijeenkomsten samen met OSO, dat de kosten dan draagt; AOVZ ontvangt zelf geen gemeentelijke subsidie, OSO wel.

Het ledenbestand is stabiel, maar de vereniging wil groeien. Wie een nieuw lid aanmeldt, kan een cadeaubon van € 5 ontvangen; hiervoor staat een bon in het Nieuwsblad. Voor meer naamsbekendheid plaatst AOVZ jaarlijks een advertentie in het Streekblad, wat beperkt nieuwe leden oplevert, en daarnaast regelmatig korte berichten over activiteiten zoals koffieochtenden.

De voorzitter dankt de vrijwilligers voor hun inzet, van koffie-schenken tot belastinghulp. AOVZ helpt momenteel 100 leden bij de belastingaangifte, maar zoekt dringend nieuwe belastinghulpen omdat huidige vrijwilligers ouder worden en soms stoppen.

Twee AOVZ-leden die ook lid waren van de Toegankelijkheidsraad, nu Raad voor de Fysieke Toegankelijkheid (RFT) Zoetermeer, zijn eind 2025 afgetreden. De RFT bevordert de toegankelijkheid van onder meer gebouwen, straten, pleinen en openbaar vervoer, zowel in nieuwe plannen als in de bestaande infrastructuur. AOVZ roept leden op toegankelijkheidsproblemen, zoals losliggende tegels, kapotte verlichting of tekortschietend openbaar vervoer, te melden zodat dit onder de aandacht van de RFT kan worden gebracht.

Het jaarverslag 2025 wordt goedgekeurd.

4. Financieel jaarverslag 2025

2025 is afgesloten met een minimaal positief saldo van € 21,67, mede doordat geen contributie aan FASv verschuldigd was. Stijgende vaste kosten, zoals porti en bankkosten, zetten de financiën onder druk. De reserve ligt onder de gewenste minimale omvang van € 8.000,-, waarvan bovendien al € 2.500 is gereserveerd voor de jubileumviering. Het financieel jaarverslag 2025 wordt goedgekeurd.

5. Verslag van de kascontrolecommissie over 2025

De kascontrolecommissie, bestaande uit Hellen Graniewski, Wil Captein en reservelid Ilse Simon, concludeert dat het financieel beheer gedegen is en de administratie ordelijk en transparant. Ilse Simon stelt voor de penningmeester en het bestuur decharge te verlenen; de vergadering stemt in. Ook spreekt zij waardering uit voor het accurate werk van Ineke Rijsdam en Barbara Dijkhuizen als eerste en tweede penningmeester, waarvoor de vergadering applaus geeft.

De voorzitter dankt Ilse voor haar toelichting en meldt dat de kascontrolecommissie heeft geadviseerd het vierogen-principe in het huishoudelijk reglement vast te leggen. Het reglement zal daarom worden aangepast en in de volgende algemene ledenvergadering ter goedkeuring worden voorgelegd. In de praktijk geldt dit principe voor bankzaken al.

6. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie

Wil en Ilse stellen zich opnieuw beschikbaar voor de kascontrolecommissie; Agaath Teerink meldt zich als reservelid. De vergadering benoemt hen bij acclamatie.



7. Begroting 2026

De penningmeester licht toe dat de begroting een tekort laat zien onder meer omdat de vaste kosten blijven stijgen. Op vragen wordt toegelicht dat bestuurskosten onder meer de jaarlijkse vrijwilligersvergoeding omvatten, waarvan de bestuursleden zelf afzien, en dat digitale verzending van het Nieuwsblad vooralsnog geen voordeel biedt door de gunstige regeling met de drukker. Om het tekort te dekken stelt het bestuur als eerste extra

inkomstenbron een contributieverhoging per 1 januari 2027 voor van € 5,- voor gewone leden en € 2,50 voor partnerleden, goed voor ongeveer € 1.040,- extra inkomsten. De vergadering keurt dit goed.

Als tweede inkomstenbron wordt voorgesteld de bijdrage van leden die belastinghulp ontvangen te verhogen: boven op het huidige bedrag van € 15,- komt € 5,- voor AOVZ, waarbij de belastinghulpverleners per geval beoordelen wie dit kan betalen. De belastinghulpverleners dragen deze bedragen af aan de AOVZ. Dit kan circa € 420,- opleveren. Na enige discussie stemt een ruime meerderheid ook met dit voorstel in.

De begroting 2026 wordt goedgekeurd.

8. (Her-)verkiezing bestuursleden

Alle bestuursleden zijn herkiesbaar, stellen zich opnieuw verkiesbaar en worden door de vergadering herbenoemd.

9. Jaarplan 2026

De voorzitter blikt vooruit op activiteiten zoals opnieuw een quiz en een bijeenkomst over digitale veiligheid. Samen met OSO blijft de vereniging de lokale politiek volgen. Er zijn geen opmerkingen over het jaarplan. Tot slot wijst de voorzitter op het nieuwe logo dat de herkenbaarheid van de vereniging kan vergroten.

10. Rondvraag

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt waarna de voorzitter het officiële gedeelte van de algemene ledenvergadering sluit en de leden uitnodigt voor de koffie en aansluitend het optreden van het zangduo en de lunch.

NB: het volledige verslag kunt u op de AOVZ-website vinden.



Koffieochtend 19 maart: paasstukjes maken

Op 19 maart 2026 was er weer een AOVZ-koffieochtend in de Gondelkade. Deze bijeenkomst vond niet lang voor Pasen plaats en daarom kon men "de handjes laten wapperen" om paasstukjes in elkaar te knutselen. Een aantal creatievelingen liet onder het genot van een kopje koffie hun vaardigheid hiermee zien. Andere aanwezigen wilden hun stukje liever thuis in elkaar zetten, om beschadiging daarvan op de terugweg te voorkomen. Zo kreeg een gezellige bijeenkomst voor velen ook thuis nog een plezierig vervolg.



Slaapproblemen herkennen.

Een goede nachtrust is van groot belang voor gezond ouder worden. Slecht slapen komt echter veel voor onder ouderen en vergroot het risico op verschillende aandoeningen, zoals geheugenproblemen, depressie en hart- en vaatziekten. Daarnaast neemt verkeersveiligheid af bij vermoeidheid, wat vooral bij kwetsbare ouderen een risico is.

Daarom is het belangrijk om slaapproblemen tijdig te herkennen en mensen handvatten te bieden om zelf stappen te zetten om beter te slapen. Hiervoor gaat u naar hersenchstichting.nl/slaapcheck. Dat is een laagdrempelige online tool die mensen via vragen en advies op maat inzicht geeft in hun slaap.

Op de slaappagina van de Hersenchstichting staan ook praktische tips en toegankelijke podcasts over onderwerpen die veel mensen herkennen, zoals slaapmedicatie, slaaphulpmiddelen zoals melatonine en dag-nachtritme. Door slaap serieus te nemen, kunnen we bijdragen aan het voorkomen van gezondheidsproblemen en het vergroten van kwaliteit van leven.

AOVZ

Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

COLOFON

AOVZ-Nieuwsblad verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: aovz@outlook.com

Website: www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl

adres secretariaat: Boekweitakker 44, 2723 VZ
Zoetermeer

Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 25,00 euro, een partnerlidmaatschap kost 12,50 euro p.j.

BESTUUR AOVZ:

Voorzitter: Rob Muizer

Secretaris/ 1e penningmeester/ ledenadministrateur:
Ineke Rijdsdam, tel. 079-3411417

2e Penningmeester:

Barbara Dijkhuizen, tel. 079-3437907

Algemeen bestuurslid:

Jos Breit

REDACTIE NIEUWSBLAD:

Rob Muizer

Ineke Rijdsdam

DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V.

REDACTIEADRES:

Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer

BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

CinePlus-programma juni 2026



Bij CinePlus kunt u overdag tegen een voordelig tarief (€ 9,50) genieten van een film, inclusief een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers voor aanvang van de film. U kunt uw kaartje reserveren door te bellen naar 079-3300366 of via <https://kinopolis.nl/cineplus/>. Met een 3-sterrenticket kunt u naar 3 CinePlus voorstellingen naar keuze voor een extra voordelig tarief van €25,50 (incl. kopje koffie/thee en wat lekkers). Dit 3-sterrenticket is verkrijgbaar aan de kassa van uw Kinopolis bioscoop of via de bovengenoemde website. Bij het verschijnen van dit blad resteert er nog één film in het voorjaarsprogramma, namelijk *Wuthering Heights* op 18 en 19 juni. Op beide dagen zijn er twee voorstellingen: 11.00 uur en 14.00 uur.

18 en 19 juni 2026: *Wuthering Heights*.

Deze nieuwe film van de met een Oscar en BAFTA bekroonde filmmaker Emerald Fennell heeft in de hoofdrol de voor een Oscar en BAFTA genomineerde Margot Robbie en de voor een BAFTA genomineerde Jacob Elordi. Het is een gedurfde en originele verfilming van een van de grootste liefdesverhalen aller tijden. In een meeslepend verhaal over lust, liefde en waanzin ontwikkelt de verboden liefde tussen Cathy en Heathcliff zich van romantisch naar hartstochtelijk.

Bent u mantelzorger?

Zorgt u langdurig (*langer dan 3 maanden aaneengesloten*) en intensief (*minimaal 8 uur per week*) voor iemand anders? Dan bent u mantelzorger. Woont degene voor wie u zorgt in Zoetermeer? Dan kunt u tussen 1 april en 10 november 2026 de Zoetermeerse mantelzorgwaardering aanvragen van € 200,= via **zoetermeer.mantelzorgcentraal.nl**. Op deze site kunt u de algemene voorwaarden en het aanvraagformulier vinden voor deze regeling. Voor verdere vragen kunt u terecht bij het inloopspreekuur voor mantelzorgers. Datum en tijd: iedere donderdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur. Locatie: inlooplocatie Noordhove & Seghwaert, Petuniatuin 7a (naast fysiotherapie Seghwaert)

Koffieochtend 16 juli 2026 bij Buurttuin De Zoete Aarde.

U bent op 16 juli a.s. van 10.00 tot 12.00 uur van harte welkom bij onze koffieochtend in Buurttuin De Zoete Aarde, Broekwegzijde 195, 2725 PE Zoetermeer.

Uiteraard is er koffie en thee met wat lekkers. We kunnen bij mooi weer heerlijk buiten zitten, op het terras of op het gras. Als het minder mooi weer is kunnen we binnen, onder de overkapping of in de kas zitten. De Buurttuin is goed toegankelijk voor mensen met een rollator.

Mensen die dat willen kunnen deelnemen aan een begeleide rondleiding door de tuin. U kunt in de pluktuin een eigen boeket bloemen plukken, maar voor de geplukte bloemen moet worden betaald.

Hoe komt u bij Buurttuin de Zoete Aarde?

Met tram 3 naar halte De Leyens en ongeveer 500 meter lopen in de richting van het Stadshart. Langs Albert Hein en dan als maar rechtdoor; aan de rechterkant heb je steeds een fietspad; bij de ingang van de tuin dit fietspad overteken.

Per auto: Parkeren in de wijk, bijvoorbeeld aan de Esmoreitschouw of Shawzijde of bij de Sniep.

Wandelingen langs kunst in Zoetermeer

Beeldende kunst verbindt mensen met hun stad en geeft een eigen identiteit aan een plek. Dat maakt kunst een belangrijk onderdeel van de stadscultuur. De gemeente Zoetermeer verstrekt al decennialang opdrachten aan professionele kunstenaars om bij bouwprojecten een kunstwerk te maken. Een kunstwerk speciaal ontworpen voor de plek en speciaal voor de mensen die de plek gebruiken.

Inmiddels staan er meer dan 180 unieke kunstwerken in de stad. U kunt ze ontdekken met de verschillende kunstroutes. Elke route leidt door een ander stukje Zoetermeer. De kunstroutes kunt u wandelen en soms fietsen en de routes zijn zoveel mogelijk toegankelijk voor rolstoel en scootmobiel. Ontdek alleen of samen met anderen de mooie kunst die Zoetermeer te bieden heeft!

Er zijn vier kunstroutes waarbij u verschillende kunstwerken in Zoetermeer ontdekt: Kunst in het Hart, Rond de Dobbe, De Dorpsstraat door, en Richting Lansing. Voor wie met (klein)kinderen op pad gaat, staat er per kunstwerk een vraag die helpt om een gesprek over kunst op gang te brengen. U kunt deze routes met routebeschrijving in PDF downloaden op de website <https://www.zoetermeerisdeplek.nl/vrijetijd/routes/kunstroutes>.

OSO-dagtocht naar het Boomkwekerijmuseum met lunch en rondvaart in Boskoop op 8 juli 2026.

We rijden met auto's naar Boskoop om daar te beginnen met koffie/thee. Aansluitend neemt een gids ons mee om alles over de ontwikkeling van de boomkwekerij, vanaf de Middeleeuwen, te vertellen; in het museum en ook buiten in de tuin.

Na ongeveer 1,5 uur gaan we door de tuin naar restaurant 'Tussen de Berken' voor een lekkere lunch. Aansluitend stappen we in de boot voor een vaartocht door Boskoop en langs de tuinderijen. Tot slot rijden we weer terug naar huis.

Wanneer u met de auto gaat en personen mee kunt nemen, krijgt u hiervoor benzinekosten vergoed. Als dat niet lukt, zorgen wij voor vervoer. U hoort dan later van ons waar u, in de buurt, kunt opstappen.

U kunt zich opgeven voor deze dagtocht vóór 26 juni 2026 bij:

Tilly de Jong, tel.nr 079-3510291. Liefst 's avonds, e-mail tillydejong@casema.nl

Rian van Kleef, tel.nr 079-3413306 of 06-14176575, e-mail rianvankleef@hotmail.com

Geef bij het aanmelden s.v.p. uw naam, adres en telefoonnummer. Geef ook aan of u een rollator meeneemt of een dieet heeft. Wanneer u anderen aanmeldt, geef dan ook hun naam.

Kosten: De prijs voor deze dagtocht is voor leden van de AOVZ, ANBO-PCOB of KBOZ € 49,50, voor een introductie € 52,00.

Personen met een ZoetermeerPas kunnen bij Rian of Tilly informeren naar de mogelijkheden.

Betaling: U kunt het geld overmaken op gironummer NL30INGB0006065569 t.n.v. OSO, onder vermelding van: Boskoop. Vermeld uw naam, adres en tel.nr.. Wanneer u voor anderen betaalt, ook hun naam.



inZet

InZet is het nieuwe samenwerkingsorgaan van zorg- en welzijnsaanbieders - met o.a. PaletWelzijn - die hulp en ondersteuning aanbieden.

inZet is op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur via 079-8887770 of info@inZet-indewijk.nl. De locaties zijn open van 9-17 uur op werkdagen (behalve op feestdagen).

Locaties inZet:

inZet Centrum: Rakkersveld 253.

inZet Oosterheem: Zanzibarplein 5

inZet Buytenwegh & De Leyens: Cesár Franckrode 64.

inZet Rokkeveen: Nathaliegang 79.

inZet Meerzicht: Uiterwaard 21.

inZet Noordhove & Seghwaert: Petuniatuin 7a.

Buurt koffie inloop:

Seghwaert/Noordhove:

Dinsdag 13.30 – 15.30 uur buurt ontmoetingsuurtje met wisselende invulling

Rokkeveen:

Dinsdag van 10-12 uur: inloop koffie en spelletjes.

Oosterheem:

maandag van 10-13 uur: wijk soos.

De Leyens /Buytenwegh: : wijk restaurant open van 10-19 uur ,

Maandag spelletjesmiddag 14-16 uur.

Meerzicht: : wijk restaurant open van 10-19 uur

Centrum/Dorp/Driemanspolder: :

maandag 10-12 uur inloop koffie uurtje.

De **ouderenadviseurs van InZet** zijn bereikbaar via het algemene inZet-telefoonnummer 079-8887770 of via de onderstaande telefoonnummers:

inZet Centrum: tel 06-21578397.

inZet Buytenwegh & De Leyens: tel.06-29572310.

inZet Rokkeveen: tel.06-52364377.

inZet Meerzicht: tel.06-52364375.

inZet Noordhove & Seghwaert: tel. 06-52364378.

Administratieve dienstverlening voor ouderen: Als u problemen hebt met uw financiële administratie of vragen heeft bij het invullen van een formulier, dan kunnen de ouderenadviseurs van InZet u helpen.

Mantelzorgondersteuning, kosteloos en vrijblijvend; inlichtingen bij:

Wicorel Koning, 06-52413195 en Robin de Prie

06-27291464, zoetermeer@mantelzorgcentraal.nl.

Telefooncirkels: voor informatie bel 088-0234233.

OSO-bijeenkomst Digitale Veiligheid

Op 21 mei 2026 organiseerde de AOVZ samen met de andere OSO-bonden en de gemeente Zoetermeer een bijeenkomst over Digitale Veiligheid. De vele aanwezigen in de zaal aan de Gondelkade kregen van experts van de gemeente en van een wijkagent de nodige info en tips over hoe je kunt voorkomen dat je slachtoffer wordt van babbeltrucs, phishing, telefoontrucs of bank-helptdesk-fraude.



Met onder meer aanstekelijke filmpjes werd de aanwezigen duidelijk gemaakt welke digitale gevaren er op de loer liggen en wat je er zelf tegen kunt doen. De kijkers werden daarin "streng" toegesproken door Kees Hulst (Hendrik Groen in "Het geheime dagboek van Hendrik Groen") in zijn rol als ambassadeur van de campagne Senioren en Veiligheid. Meer weten? Kijk dan op de website **Maakhetzeniettemakkelijk.nl**. U kunt hier ook een aantal van de filmpjes uit de bijeenkomst terugzien en daarnaast veel relevante informatie over Digitale Veiligheid lezen en downloaden.

Andere belangrijke websites

- politie.nl/checkdeverkoper. Hier checkt u of een verkoper bekend is bij de politie.
- [Politie.nl/checkjehack](https://politie.nl/checkjehack). Hier kunt u zien of er bekend is dat uw e-mailadres gehackt is.
- [Checkjelinkje.nl](https://checkjelinkje.nl). Hier kunt u zien of een linkje dat u kreeg wel of niet betrouwbaar is.
- [Slachtofferhulp.nl](https://slachtofferhulp.nl). Hier kunt u altijd een luisterend oor en hulp vinden als u slachtoffer bent geworden van digitale criminaliteit.
- [Veiligbankieren.nl](https://veiligbankieren.nl). Hier ziet u informatie over veilig bankieren.
- [Veiliginternetten.nl](https://veiliginternetten.nl). Hier staan tips om veilig gebruik te maken van internet.

De AOVZ voor u

Bingo aan de Palthelaan:

Elke dinsdagavond, *buiten de schoolvakanties*, vanaf 19.30 uur in het Praktijkcollege Zoetermeer, Dr. J.W. Palthelaan 1, 2712 JW Zoetermeer. Informatie bij Ria Bakker via tel.06-51211520.

Koffieochtenden/-middagen:

De eerstvolgende koffieochtend is op 16 juli 2026 van 10.00 tot 12.00 uur bij Buurttuin De Zoete Aarde, Broekwegzijde 195, Zoetermeer.

Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van alleenstaande leden met een inkomen tot € 40.000,- of echtparen met een inkomen tot € 55.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Aanmelden via aovz@outlook.com of telefonisch 079-3411417

Museumexcursies:

Door omstandigheden worden voorlopig geen museumexcursies gepland.

Tafeltennis:

4 Ochtenden in de week speciaal voor senioren bij Taverzo, inlichtingen bij Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4.

Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

Rijbewijskeuringen **(Maak vooral tijdig, zeker 4 maanden tevoren, een afspraak!)**

Leden van de Zoetermeerse ouderenbonden kunnen voor een keuring terecht bij **dr. Eenink** voor € 50-. (*mogelijk verandert dit tarief in 2026; vraag hiernaar als u een afspraak maakt*). Zijn praktijkruimte is aan Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen. De kosten van de keuring moeten contant worden voldaan.

Een andere mogelijkheid is bij **de Vierstroom**. Hier kunnen 75+ers gekeurd worden voor hun BE-rijbewijs voor € 64,50, maar leden van de Vierstroom betalen maar € 47,50 (*mogelijk verandert dit tarief in 2026; vraag hiernaar als u een afspraak maakt*). Informatie via www.vierstroom.nl/producten/rijbewijskeuring-75 of de Vierstroom ledenservice via tel. 088 - 0900 400 (maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 14.00 uur).



Verantwoording foto's

Voorpagina: Rob Muizer
Pagina 3: Henk Albregts
Pagina 4: Jos Breit
Pagina 5: Zoetermeerisdeplek.nl
Pagina 6 en 7: Rob Muizer
Pagina 8: Pixabay.com/daledbet

Koffieochtend 16 juli 2026

De eerstvolgende koffieochtend is op 16 juli 2026 van 10.00 tot 12.00 uur in Wijktuin de Zoete Aarde, Broekwegzijde 195 Zoetermeer. Komt u ook? Iedereen is welkom, zowel leden als niet-leden.

Jaarprogramma 2026	
Thema	Activiteit
Creativiteit:	* Knutselochtenden voor Pasen en Kerstmis * Quiz ochtend
Financieel:	* Digitale veiligheid. Bijeenkomst 21 mei * Bijeenkomst Testament en Levenstestament * Belastinghulp
Actualiteit:	* Bijeenkomst Gemeenteraadsverkiezingen 20 februari
Excursies:	* Pro Biblio Zoetermeer * Stroopwafelfabriek Gouda
Gezelligheid:	* Gebruikelijke koffieochtenden * Koffieochtend Wijktuin de Zoete Aarde 16 juli