

# AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Voorjaar 2026



## Van de voorzitter

Op het moment dat ik dit voorwoord schrijf, lijkt de winter inmiddels op zijn retour. De vogels beginnen alweer te zingen en de voorjaarsbloemen lijken de grond uit te schieten. Op een aantal plaatsen in dit Nieuwsblad kunt u hiervan al wat foto's vinden. We kijken uit naar het naderende voorjaar!

Maar eerst nog even terugkijken. We hebben net, op 20 februari jl., het OSO-verkiezingsdebat achter de rug. Een gebeuren dat veel voorbereiding heeft gevraagd van de drie ouderenorganisaties AOVZ, ANBO/PCOB en KBOZ. Maar het resultaat mocht er zijn: een volle zaal met volop betrokken toehoorders, de politiek op volle sterkte aanwezig en een tweetal dagvoorzitters die het geheel op een creatieve en ontspannen manier in goede banen wist te leiden. Complimenten aan allen! Verderop in dit blad ziet u een impressie van deze bijeenkomst.

Vooruitkijkend: wat hebben we dit jaar zoal voor u in petto? Allereerst natuurlijk de gebruikelijke koffiebijeenkomsten, die vooral bedoeld zijn voor gezelligheid, onderlinge contacten en saamhorigheid. Voor de koffiebijeenkomsten voorafgaand Pasen en Kerstmis zal er daarnaast, voor de creatievelingen, ook geknutseld kunnen worden. Hieraan deelnemen mag, maar moet niet. U kunt ook dan gewoon "een bakkie doen".

Een speciale bijeenkomst staat gepland met als thema "digitale veiligheid", e.e.a. in samenwerking met de gemeente Zoetermeer en de collega-ouderenbonden. U leest hier meer over verderop in dit blad. Ook bestaat het voornemen om een aparte OSO-bijeenkomst te organiseren over belangrijke zaken als erfrecht, testament en levenstestament, zo mogelijk met medewerking van een notaris. Daarnaast vinden gesprekken plaats tussen de OSO en de Jong Senioren over een aantal mogelijk gezamenlijk te organiseren evenementen. We hopen u hierover in ons volgende blad meer te kunnen vertellen.

De komende weken staan in het teken van de aangifte Inkomstenbelasting. Vanaf 1 maart is dit weer de steeds terugkerende, minst favoriete jaarlijkse bezigheid. Onze belastinghulpverleners staan echter ook dit jaar weer klaar om ca 100 "klanten" bij te staan bij de invulling van de belastingpapieren. We zitten met dat aantal wel aan het maximum dat het beperkte aantal hulpverleners kan behappen. Versterking van ons team is dan ook zeer welkom. Iets voor U? U kunt hiervoor altijd onze secretaris benaderen.

Op 9 april a.s. vindt onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats. Een vervelend onderdeel van deze bijeenkomst zal gaan over onze financiën. Zoals in het vorige blad al werd gememoreerd blijven de kosten die we als AOVZ moeten maken fors stijgen. Het afgelopen jaar

konden we met kunst en vliegwerk nog redelijk quitte spelen, maar de vooruitzichten voor 2026 zijn niet positief. Daarover zullen we in april met elkaar in gesprek moeten gaan. Maar de vergadering zal ook een luchtiger moment kennen met een optreden van "de Zingende Advocaat". U bent van harte welkom.

Namens het bestuur wens ik u een mooi voorjaar toe, waarin we elkaar nog maar vaak mogen tegenkomen.

Rob Muizer, voorzitter

## Agenda voor de Algemene Ledenvergadering op 9 april 2026.

Vanaf 10.00 uur staat de koffie klaar. De vergadering start om 10.30 uur.

### AGENDA

1. Opening door de voorzitter.
2. Verslag van de algemene ledenvergadering op 17 april 2025.
3. Jaarverslag 2025.
4. Financieel Jaarverslag 2025.
5. Verslag van de kascontrolecommissie over 2025.
6. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie.
7. Begroting 2026.
8. (Her)verkiezing bestuursleden.
9. Jaarplan 2026.
10. Rondvraag.
11. Sluiting van de algemene ledenvergadering, waarna pauze.
12. De Zingende Advocaat zal ca. 1 uur optreden.
13. Aansluitend zal het bestuur de aanwezigen een eenvoudige lunch aanbieden tot uiterlijk 13.30 uur.

### Toelichting bij de agenda:

*Alle benodigde stukken staan vanaf ongeveer 10 maart op [www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl](http://www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl). U kunt de stukken ook opvragen bij de secretaris, bij voorkeur via email via [AOVZ@outlook.com](mailto:AOVZ@outlook.com) of anders via tel. 079 - 3411 417.*

### Bij punt 8:

*De zittingstermijn van de bestuursleden is volgens de statuten uit 2024 ten minste één en maximaal vier jaar, met maximaal 2x verlenging.*

*De huidige bestuursleden blijven aan.*

*Kandidaat bestuursleden worden verzocht zich aan te melden bij de voorzitter of de secretaris.*

## Nieuwe buslijn "De Opstap".

Buslijn "De Opstap" rijdt sinds begin januari door Zoetermeer. Deze buslijn verbindt Rokkeveen en Dorp met het Stadshart en Centrum West. Het gaat om een proef van maatwerkvervoer dat een aanvulling is op de bestaande vervoerslijn. De lijn richt zich op inwoners die nu geen passend vervoersaanbod hebben vanuit de wijk Rokkeveen. Bijvoorbeeld mensen die te ver van een bushalte wonen, maar ook niet in aanmerking komen voor Wmo-vervoer. Met deze vervoersoptie verbetert de gemeente de bereikbaarheid en zelfstandigheid van deze groep inwoners.

De Opstap rijdt van maandag t/m vrijdag tussen 7.00 en 20.00 uur en gebruikt bestaande (bus)haltes. Elke rit duurt van begin- tot eindpunt ca. 25 minuten. Reizen met De Opstap kost 2 euro per rit. Betalen kan eenvoudig met pin. Reserveren is niet nodig.

Om 7.00 uur, 8.00 uur, etc. vertrekt er een busje vanaf de Groen-Blauwlaan naar Centrum West.

Om 7.30 uur, 8.30 uur etc. vertrekt een busje vanaf Centrum West naar de Groen-Blauwlaan.

**De route** van Rokkeveen naar Centrum West gaat via de volgende haltes:

Groen-Blauwlaan – Winkelcentrum De Vlieger – Kleurlaan – Groeneweg – Pigmentsingel – Tintlaan – Rokkeveenseweg Zuid – Rokkeveenseweg – Meidoornlaan – Van Wijngaardenstraat – Centrum West.

De route van Centrum West naar Rokkeveen is de omgekeerde route.

Meer informatie over haltes en vertrektijden vindt u op [zoetermeer.nl/deopstap](http://zoetermeer.nl/deopstap). Deze gegevens zijn binnenkort ook terug te vinden in de 9292-app of op 9292.nl.

## Hebt u geen e-mailadres aan ons doorgegeven?

(Bijvoorbeeld omdat u geen e-mail hebt.)

In dat geval kunnen we u niet tussen de Nieuwsbladen in op de hoogte houden van informatie. Dat sturen we niet per post omdat postzegels tegenwoordig € 1,40 per stuk kosten.

Er zijn enkele vrijwilligers die soms brieven rondbrengen, maar ook die zijn een dagje ouder. Daarnaast moeten we uw naam en adresgegevens beschermen, dus mogen we niet zomaar iemand vragen om brieven voor ons rond te brengen.

Een mogelijke oplossing?

Misschien kunt u het e-mailadres van een kind of buurman/vrouw aan ons door (laten) geven zodat u toch steeds op de hoogte blijft.

# AOVZ

## Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

### COLOFON

**AOVZ-Nieuwsblad** verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com)

Website: [www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl](http://www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl)

adres secretariaat: Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer

**Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20**

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 25,00 euro, een partnerlidmaatschap kost 12,50 euro p.j.

### BESTUUR AOVZ:

*Voorzitter:* Rob Muizer, tel. 06-11327970

*Secretaris/ 1e penningmeester/ ledenadministrateur:* Ineke Rijdsdam, tel. 079-3411417

*2e Penningmeester:*

Barbara Dijkhuizen, tel. 079-3437907

*Algemeen bestuurslid:*

Jos Breit

### REDACTIE NIEUWSBLAD:

Rob Muizer

Ineke Rijdsdam

### DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V.

### REDACTIEADRES:

Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer

### BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht



## CinePlus-programma voorjaar 2026

Bij CinePlus kunt u overdag tegen een voordelig tarief (€ 9,50) genieten van een film, inclusief een gratis kopje koffie of thee mét wat lekkers voor aanvang van de film. U kunt uw kaartje reserveren door te bellen naar 079-3300366 of via <https://kinopolis.nl/cineplus/>. Met een 3-sterrenticket kunt u naar 3 CinePlus voorstellingen naar keuze voor een extra voordelig tarief van €25,50 (incl. kopje koffie/thee en wat lekkers). Dit 3-sterrenticket is verkrijgbaar aan de kassa van uw Kinopolis bioscoop of via de bovengenoemde website. Hieronder vindt u een lijst met data en films in Zoetermeer. Er zijn telkens 2 voorstellingen op de genoemde dagen: 11.00 uur en 14.00 uur.

### 19 en 20 maart 2026. Sentimental value

Sentimental Value is de nieuwe film van Joachim Trier, opnieuw met Renate Reinsve in de hoofdrol. De film volgt actrice Nora (Reinsve) en haar zus Agnes, die onlangs hun moeder verloren. Als hun vervreemde vader, de succesvolle filmmaker Gustav, weer contact opneemt met een filmscript, biedt hij Nora de hoofdrol aan. Dit is een eerste stap in de poging om de band tussen vader en dochters opnieuw op te bouwen. Verder met o.a. Stellan Skarsgård.

### 2 en 3 april 2026. Paaz

Topactrice Gaiete Jansen speelt de hoofdrol in deze tragikomische, scherpe en eerlijke film, geïnspireerd op de gelijknamige bestseller van Myrthe van der Meer. Over vastlopen, doorgaan en alles daartussenin. Emma weet zeker dat ze gelukkig is. Ze heeft een succesvolle carrière, een lieve vriend, fijne ouders en is talentvol, grappig en slim. Totdat ze een totaal onverwachte afslag neemt en op de psychiatrische afdeling van een ziekenhuis belandt. Kortsluiting? Een burn-out? Zelf denkt ze dat dit een enorme vergissing moet zijn. Want ze is helemaal oké, toch? met daarnaast acteurs Lineke van den Boezem, Eva Aben, Anne de Clercq (tevens regisseuse).

### 16 en 17 april 2026. Is this thing on?

Terwijl hun huwelijk stilletjes uiteenvalt, wordt Alex (Will Arnett) geconfronteerd met de middelbare leeftijd en een dreigende scheiding. Hij zoekt een nieuw doel in de New Yorkse comedywereld, terwijl Tess (Laura Dern) wordt geconfronteerd met de offers die ze heeft gebracht voor hun gezin. Dit dwingt hen om te leren omgaan met co-ouderschap, identiteit en de vraag of liefde een nieuwe vorm kan aannemen. Verder met Ciarán Hinds, Andra Day en Bradley Cooper (tevens regisseur).

### 7 en 8 mei 2026. Nuremberg

Kort na de Tweede Wereldoorlog moet een Amerikaanse psychiater bepalen welke gevangenen genomen nazi's in Neurenberg terecht kunnen staan voor hun oorlogsmisdaden. Tijdens zijn werk raakt hij verstrikt in een psycholo-



gische strijd met Adolf Hitlers nauwste vertrouweling, Hermann Göring. Met acteurs Russell Crowe, Richard E. Grant, Rami Malek, Michael Shannon, Colin Hanks, Leo Woodall, Lotte Verbeek. Regisseur: James Vanderbilt.

### 21 en 22 mei 2026. Hamnet

Van Academy Award®-winnaar en schrijver/regisseur Chloé Zhao (Nomadland, The Eternals). Hamnet vertelt het krachtige liefdesverhaal dat de inspiratie vormde voor Shakespeare's tijdloze meesterwerk, Hamlet. Met o.a. Jessie Buckley (Wicked Little Letters, The Lost Daughter) en Paul Mescal (Gladiator II, Aftersun).

### 4 en 5 juni 2026. The history of sound

In 1917 leert de jonge, getalenteerde muziekstudent Lionel (Paul Mescal) zijn medestudent David (Josh O'Connor) kennen aan het conservatorium van Boston, waar tussen hen een sterke band ontstaat vanwege hun grote liefde voor volksmuziek. Als Lionel jaren later een brief van David krijgt, leidt dat tot een geïmproviseerde reis door de wildernis van Maine om volksliedjes te verzamelen. Hun onverwachte hereniging, de daaropvolgende liefdesaffaire en de muziek die ze verzamelen en vastleggen, zullen een bepalende invloed hebben op de loop van Lionels leven. Regisseur: Oliver Hermanus.

## Lunchpauzeconcerten in de Oude Kerk

Luister je graag naar klassieke muziek? Kom de goedbezochte Lunchpauzeconcerten beluisteren in de mooie Oude Kerk in Zoetermeer!

Elke woensdag tot en met 15 juli 2026, van 12:45 tot 13:15 uur, spelen professionele musici klassieke muziek van hoog niveau, in een prachtige akoestiek, die uniek is voor onze stad!

Toegang is gratis. De concerten worden georganiseerd door Herberg Oude Kerk Zoetermeer. (bron: Uitagenda Zoetermeer).



## AOVZ heeft een nieuw logo.

Met het oog op een betere herkenbaarheid van onze vereniging en uniformering van onze correspondentie heeft het bestuur van de AOVZ een eigen logo laten ontwikkelen dat u hieronder aantreft.



## Kent u de Haaglanden Veilig app?

De Veiligheidsregio Haaglanden heeft een campagne "Haaglanden Veilig" gelanceerd.

Daarmee wil men inwoners oproepen om zich voor te bereiden op risico's dicht bij huis, zoals brand, storm, wateroverlast of stroomuitval. Dit wordt ondersteund door alle gemeenten in onze regio.

Dit sluit aan op de landelijke campagne "denk vooruit" van de Rijksoverheid, maar probeert veiligheid letterlijk dichterbij te brengen. De campagne laat o.m. zien hoe inwoners zich eenvoudig kunnen voorbereiden: van het controleren van rookmelders tot het maken van een noodpakket. Via de gratis app Haaglanden Veilig ontvangen mensen meldingen bij (grote) incidenten in hun buurt, maar u kunt daar ook lezen wat u kunt doen om ongelukken en schade te voorkomen en hoe u anderen kunt helpen.



## inZet

InZet is het nieuwe samenwerkingsorgaan van zorg- en welzijnsaanbieders - met o.a. PaletWelzijn - die hulp en ondersteuning aanbieden.

inZet is op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur via 079-8887770 of [info@inZet-indewijk.nl](mailto:info@inZet-indewijk.nl). De locaties zijn open van 9-17 uur op werkdagen (behalve op feestdagen).

### Locaties inZet:

*inZet Centrum: Rakkersveld 253.*

*inZet Oosterheem: Zanzibarplein 5*

*inZet Buytenwegh & De Leyens: Cesár Franckrode 64.*

*inZet Rokkeveen: Nathaliegang 79.*

*inZet Meerzicht: Uiterwaard 21.*

*inZet Noordhove & Seghwaert: Petuniatuin 7a.*

### Buurt koffie inloop:

Seghwaert/Noordhove:

Dinsdag 13.30 – 15.30 uur buurt ontmoetingsuurtje met wisselende invulling

Rokkeveen:

Dinsdag van 10-12 uur: inloop koffie en spelletjes.

Oosterheem:

maandag van 10-13 uur: wijk soos.

De Leyens /Buytenwegh: : wijk restaurant open van 10-19 uur ,

Maandag spelletjesmiddag 14-16 uur.

Meerzicht: : wijk restaurant open van 10-19 uur

Centrum/Dorp/Driemanspolder: :

maandag 10 -12 uur inloop koffie uurtje.

De **ouderenadviseurs van InZet** zijn bereikbaar via het algemene inZet-telefoonnummer 079-8887770 of via de onderstaande telefoonnummers:

inZet Centrum: tel 06-21578397.

inZet Buytenwegh & De Leyens: tel.06-29572310.

inZet Rokkeveen: tel.06-52364377.

inZet Meerzicht: tel.06-52364375.

inZet Noordhove & Seghwaert: tel. 06-52364378.

**Administratieve dienstverlening voor ouderen:** Als u problemen hebt met uw financiële administratie of vragen heeft bij het invullen van een formulier, dan kunnen de ouderenadviseurs van InZet u helpen.

**Mantelzorgondersteuning,** kosteloos en vrijblijvend; inlichtingen bij:

Wicorel Koning, 06-52413195 en Robin de Prie  
06-27291464, [zoetermeer@mantelzorgcentraal.nl](mailto:zoetermeer@mantelzorgcentraal.nl).

**Telefooncirkels:** voor informatie bel 088-0234233.

## Informatiepunt Digitale Overheid (IDO).

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Dat kan bijvoorbeeld gaan over het aanvragen of verlengen van een paspoort, ID-bewijs of rijbewijs. Maar ook bij het aanvragen van een DigiD kan men helpen.

Veel mensen vinden dit lastig. Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Kom langs in de Bibliotheek of bij de inZet-locatie in uw wijk.

Het IDO denkt met je mee en geeft je informatie zodat je verder kunt. Men kan ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Je hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn.

### Wanneer kun je bij het IDO terecht?

- In het Forum op maandag, dinsdag en vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur en op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
- In de bibliotheek in Rokkeveen op woensdag van 13.00 tot 15.00 uur.
- Bij Enjoy-Life in Oosterheem op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.
- Bij inZet Seghwaert-Noordhove op woensdag van 13.00 tot 15.00 uur.

Staat uw inZet-locatie hier niet bij? Bel dan naar inZet via 079-888 7770 en vraag of de IDO ook in uw wijk komt.

Kunt u echt niet naar een IDO-locatie? Bel dan, tijdens kantoortijden, op naar 06-28607026.

## Weet u wat seniorisme is?

Seniorisme omvat stereotypen, vooroordelen en discriminatie jegens ouderen op grond van leeftijd in relatie tot anderen én ons (toekomstige) zelf.

Van jongs af aan worden we blootgesteld aan negatieve op-/misvattingen over veroudering. Zo zouden alle ouderen saai, traag en slechthorend worden, gaan dementeren en de samenleving vooral tot last zijn. Deze vooroordelen en stereotypen nemen we onopgemerkt in ons op. Ze beïnvloeden daarmee onze gedachten en gevoelens en zelfs ons gedrag ten opzichte van (andere) ouderen en ons eigen verouderingsproces. Met alle gevolgen van dien. Onderzoek laat nl. zien dat seniorisme grote gevolgen kan hebben voor de fysieke en mentale gezondheid van senioren.

Waar wordt u zoal geconfronteerd met seniorisme? Denk aan alle wetten, regels, sociale normen, beleidsmaatregelen en praktijken van organisaties/instituten die kansen beperken en individuen systematisch benadelen op basis van hun leeftijd. Maar ook in reclames, tv-programma's, series of films worden ouderen veelal afgebeeld met de bekende stereotyperingen: vergeetachtig,

technisch en digitaal onbekwaam en lichamelijk aftakelend en hulpbehoevend. Of u wordt bij de dokter aangesproken op een betuttelende manier en klachten worden soms onterecht toegeschreven aan iemands leeftijd. Benieuwd in hoeverre u zelf te maken heeft met seniorisme en wat u zelf kunt doen tegen Seniorisme? Kijk verder op [www.seniorisme.nl](http://www.seniorisme.nl).

## De AOVZ voor u .....

### Bingo aan de Palthelaan:

Elke dinsdagavond, *buiten de schoolvakanties*, vanaf 19.30 uur in het Praktijkcollege Zoetermeer, Dr. J.W. Palthelaan 1, 2712 JW Zoetermeer. Informatie bij Ria Bakker via tel.06-51211520.

### Koffieochtenden/-middagen:

De eerstvolgende koffieochtend is op 15 januari 2026 van 10.00 tot 12.00 uur aan de Gondelkade.

### Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van alleenstaande leden met een inkomen tot € 40.000,- of echtparen met een inkomen tot € 55.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Aanmelden via [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of telefonisch 079-3411417

### Museumexcursies:

Door omstandigheden worden voorlopig geen museumexcursies gepland.

### Tafeltennis:

4 Ochtenden in de week speciaal voor senioren bij Taverzo, inlichtingen bij Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4.

### Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

### Rijbewijskeuringen (Maak vooral tijdig, zeker 4 maanden tevoren, een afspraak!)

Leden van de Zoetermeerse ouderenbonden kunnen voor een keuring terecht bij **dr. Eenink** voor € 50-. (*mogelijk verandert dit tarief in 2026; vraag hiernaar als u een afspraak maakt*). Zijn praktijkruimte is aan Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen. De kosten van de keuring moeten contant worden voldaan.

Een andere mogelijkheid is bij **de Vierstroom**. Hier kunnen 75+ers gekeurd worden voor hun BE-rijbewijs voor € 64,50, maar leden van de Vierstroom betalen maar € 47,50 (*mogelijk verandert dit tarief in 2026; vraag hiernaar als u een afspraak maakt*). Informatie via [www.vierstroom.nl/producten/rijbewijskeuring-75](http://www.vierstroom.nl/producten/rijbewijskeuring-75) of de Vierstroom ledenservice via tel. 088 - 0900 400 (maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 14.00 uur).

## OSO-Verkiezingsdebat op 20 februari 2025

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart vond er op vrijdagmiddag 20 februari 2026 een debat plaats over de plannen van een aantal politieke partijen, speciaal gericht op thema's die van belang zijn voor senioren: wonen, zorg en mobiliteit.

Vijf vertegenwoordigers van de plaatselijke politieke partijen werden hierover ondervraagd door de bekende Zoetermeerse journalisten Hans Ouwerkerk en René van Geffen. Aanwezig waren Rosalie Bedijn (GL/PvdA), Veronique Frinking (CDA), Tamara Haak (PvdZ), Ruud van den Beukel (VVD) en Monique Siegelaer (LHN).



In een met ca 75 belangstellenden goed gevulde Regenboogkerk in Rokkeveen werden de politici aan de tand gevoeld aan de hand van een aantal prikkelende stellingen over onder meer een adequate verhuisvergoeding van de gemeente als senioren doorstromen in de woningmarkt. Maar ook ging het over de aanwijzing van een perceel grond voor de realisering van een Knarrenhof in Zoetermeer en over de rol van de gemeente bij het tegengaan van eenzaamheid van ouderen. De aanwezigen in de zaal lieten zich ook niet onbetuigd met vele vragen en suggesties. Zo ontstond een levendige en vooral positieve gedachtewisseling over en weer tussen dagvoorzitters, politici en aanwezigen in de zaal.

Aan het eind van deze middag bedankte OSO-voorzitter Dini Stout alle betrokkenen heel hartelijk en konden de aanwezigen nog napraten onder het genot van een drankje en hapje. Zie voor een opname van het debat: [https://youtu.be/p-SCJNMOh6U?si=gSQgRcTgd\\_AryNYj](https://youtu.be/p-SCJNMOh6U?si=gSQgRcTgd_AryNYj).



### Wilt u iemand lid maken van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.?

**AOVZ**

**De aanbrenger ontvangt een cadeaubon van € 5,00 na registratie en betaling door het nieuwe lid**

#### Ik ben lid van de AOVZ

Dhr.  Mevr.

Voorletters: .....

Achternaam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon: 079-.....

06-.....

Stuur dit formulier op naar:

E-mail: [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of

Post: Secretariaat AOVZ, Boekweitakker44,  
2723 VZ Zoetermeer

Ja, ik word lid van de AOVZ,

voor € 25,00 per jaar; partner € 12,50 per jaar

Dhr.  Mevr.

Voorletters: .....

Achternaam: .....

Echtgeno(o)t(e)/partner .....

Adres: .....

Postcode .....

Telefoon: 079-..... 06-.....

E-mailadres: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

## Algemene Ledenvergadering (ALV).

Het AOVZ bestuur nodigt u hierbij uit om aanwezig te zijn bij de Algemene Ledenvergadering.

**Datum:** donderdag 9 april 2026 van 10.30 tot uiterlijk 13.30 uur (*vanaf 10.00 uur staat de koffie klaar*).

**Locatie:** De Kapelaan, Nicolaasplein 2, Zoetermeer.

Het bestuur wil de ALV graag combineren met iets interessants of iets leuks.

Na twee jaar met interessante lezingen zal deze keer De Zingende Advocaat gedurende ca. 1 uur optreden.

Daarna bieden we de aanwezigen een lunch aan.

**Aanmelden:** Graag, zodat we voldoende stoelen klaar hebben staan. Wilt u ook aangeven of u mee wilt lunchen (en eventuele dieetwensen).

## Voor uw agenda:

Op **donderdag 19 maart a.s.** organiseert de AOVZ van 10.00 tot 11.45 uur een koffieochtend in het Atrium aan de Gondelkade.

Terwijl u geniet van een kopje koffie of thee met wat lekkers, kunt u aan een leuk lentetafereel knutselen. Deelnemers is gratis en iedereen is welkom.

## Verantwoording foto's:

Voorpagina: Henk Albregts

Pagina 3: Pixabay/garten-gg

Pagina 4: zoetermeerisdeplek.nl; Pixabay/FotoshopTofs

Pagina 5: Rob Muizer

Pagina 7: Rob Muizer

Pagina 8: Pixabay/Elsemargriet

## Bijeenkomst Digitale Veiligheid.

Op 21 mei organiseert de AOVZ samen met de OSO-partners en met medewerkers van de gemeente Zoetermeer een bijeenkomst over Digitale Veiligheid.

**Locatie:** Grote zaal aan de Gondelkade.

**Datum en tijd:** donderdag 21 mei 2026 van 13.30 tot uiterlijk 15.30 uur (zaal open na 13.15 uur).

Tijdens deze bijeenkomst komen bijvoorbeeld whatsapp-fraude, phishing, spoofing, stem-nabootsing aan de orde. Hoe herken je dat en wat kun je doen om jezelf daartegen te beschermen.

U kunt zich hiervoor alvast aanmelden bij ons secretariaat via [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of telefonisch via 079-2411417.

Zodra er meer details over deze middag bekend zijn ontvangt u bericht daarover in een e-mail.



## Wist u dat...

U papieren koopzegels die u misschien nog in een lade hebt liggen, binnenkort niet meer ingeleverd kunnen worden? Bij Albert Heijn kan dat nog tot uiterlijk 31 maart 2026.