

AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Winter 2022 - 2023



Van de voorzitter

Beste AOVZ-leden,

Na 20 jaar actief te zijn geweest bij de ouderenbonden in Zoetermeer ga ik met ingang van 1 januari 2023 ook daar met 'pensioen'. Afscheid als voorzitter van de AOVZ en gelijktijdig van de OSO, het samenwerkingsverband met de KBOZ en PCOB. Met een beetje weemoed ook, omdat ik al die tijd met veel plezier mocht samenwerken met aardige bestuurders binnen de ouderenverenigingen.

Mijn afscheid valt samen met dat van Saskia van Dieren die ook al zo lang voor de ouderen in Zoetermeer de belangen behartigde in de OSO en binnen de AOVZ de leesclub leidde en koffiebijeenkomsten organiseerde.

We mogen ons gelukkig prijzen dat Ineke Rijsdam, Barbara Dijkhuizen en Klaas Knoester vanaf 1 januari 2023 onze waardige opvolgers zijn en het nieuwe bestuur vormen; Klaas als de beoogde nieuwe voorzitter, Ineke als secretaris en penningmeester (naast haar werk als belastinghulp en ledenadministrateur). Barbara zal de 2e penningmeester zijn en de koffie- en andere bijeenkomsten organiseren. De afgelopen periode heeft ze zich wat dat betreft al voldoende bewezen, ook het - op verzoek van de leden - organiseren van een koffie-ochtend in Oosterheem was haar verdienste.

Mij geeft het een gevoel van opluchting dat drie enthousiaste, kundige en bovenal aardige bestuursleden de AOVZ vertegenwoordigen.

Dat neemt niet weg dat het met drie bestuurders voor hen wel erg druk wordt om onze club 'draaiend' te houden. Vergeet niet dat er gesprekken plaatsvinden om onze activiteiten te kunnen uitvoeren: met inZet/Palet Welzijn is intensief overleg nodig voor het houden van bijeenkomsten in de zorgcentra Gondelkade en Albrandswaard. Daarnaast willen we meer bijeenkomsten in de andere wijken realiseren.

Naast activiteiten van de AOVZ zelf, nemen twee van onze bestuurders zitting in de OSO, waar belangenbehartiging plaatsvindt. Dit betekent deelnemen aan overleg met de gemeente, woningcorporaties, zorg- en welzijnsvoorzieningen en vervoerders. Leuk en nuttig werk, maar als je het werk tussen meer bestuurders kan verdelen is dat wel zo prettig.

Gelukkig kan de AOVZ een beroep blijven doen op een groep vrijwilligers en adviseurs. Dat zal vooral om een kortdurend of tijdelijk werk gaan, maar - zo staat het ook in onze Statuten - de AOVZ moet over vijf bestuurders kunnen beschikken. Een herhaalde oproep dus om nog twee bestuurders aan onze AOVZ te binden. Bij voorkeur jong-

senioren.

De AOVZ zal ook in de toekomst een beroep kunnen doen op Saskia en mij. Zelf blijf ik me - samen met Hans Lindeboom - inzetten voor leden die hulp nodig hebben bij een Wmo-aanvraag of bij een bijstandsprocedure (bezwaaar- of beroepszaak).

Ik hoop toch velen van u ook na 1 januari 2023 te kunnen ontmoeten bij één van de koffie-ochtenden of bij een andere bijeenkomst.

Het ga u goed.
Koos Graniewski



Van de redactie

In dit winternummer vindt u traditiegetrouw ook weer de rubriek met kortingen die u via de AOVZ bij een aantal zorgverzekeringen kunt krijgen. Het voordeel dat u daarmee kunt behalen neemt wel elk jaar af. De regeling mag nu alleen nog maar gelden voor een aantal extra verzekeringen, niet meer voor de basisverzekering.

Verder in dit nummer natuurlijk weer een aantal wetenswaardigheden over allerlei zaken die ons als ouderen in Zoetermeer aangaan.

We hebben ook nog wat foto's uitgezocht van kleurrijke Zoetermeerse herfsttaferelen..

Voor uw 2023-agenda.

Hierbij alvast enkele data om in uw agenda te zetten:

Donderdag 12 januari 2023: Nieuwjaarsbijeenkomst

van 10.00 tot 12.00 uur aan de Gondelkade:

Het (veranderde) AOVZ-bestuur nodigt u uit voor een ontmoeting in het nieuwe jaar.

Dinsdag 21 maart 2023 van 10.00 tot 13.30 uur in De Kapelaan:

Algemene Ledenvergadering 2023, inclusief lunch.

Hierbij zullen Koos Graniewski en Saskia van Dieren ook officieel afscheid nemen als bestuurslid.

Nadere details hierover zult u in het Nieuwsblad vinden dat begin maart 2023 wordt bezorgd.

Leeskring.

Omdat Saskia van Dieren en Irene Fluit stoppen met de leeskring en er nog geen opvolging is, stopt de leeskring voorlopig helemaal. We hopen dat er een herstart komt. Mocht u dit willen doen, neem dan s.v.p. contact op met Ineke Rijdsdam, via 079-3411417.

Contributie 2023.

Als alles goed is gegaan heeft u rond 1 december een e-mail of brief gekregen met het verzoek om de contributie voor 2023 voor 28 februari 2023 te betalen.

Heeft u niets ontvangen? Neem dan s.v.p. contact op met Ineke Rijdsdam via aovz@outlook.com of 079-3411417.

De hoogte van de contributie is gelijk gebleven: die blijft € 20,- en een eventueel partnerlidmaatschap blijft € 10,-.

Als u een ZoetermeerPas hebt en de contributie daarmee wilt betalen, neem dan contact op met Ineke Rijdsdam via aovz@outlook.com of 079-3411417.

AOVZ

Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

COLOFON

AOVZ-Nieuwsblad verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: aovz@outlook.com

Website: www.aovz.nu;

www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl

adres secretariaat:

Boekweitakker 44

2723 VZ Zoetermeer

Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

BESTUUR AOVZ, per 1 januari 2023:

Voorzitter:

Karel Knoester, tel. 06-48775494

Secretaris/ 1e penningmeester/ ledenadministrateur:

Ineke Rijdsdam, tel. 079-3411417

2e Penningmeester:

Barbara Dijkhuizen, tel. 079-3437907

REDACTIE NIEUWSBLAD:

Jan Stekelenburg

Ineke Rijdsdam

DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163

2713 HW Zoetermeer

BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

Bericht van de OSO-reiscommissie.

Door te weinig aanmeldingen vanwege de energiecrisis enz., waren wij genoodzaakt om de reis naar het Kijk- en Luistermuseum en het Bijenhuis afgelopen oktober te annuleren.

Ook omdat er nog steeds veel Corona heerst, gaan we niet naar de Kerst-modeshow van Van der Klooster. We hopen in het voorjaar weer nieuwe activiteiten voor u te kunnen organiseren.

Namens de OSO reiscommissie Tilly en Rian



In het Bossenpark in Meerzicht staan twee kleine olifantjes. Hierboven eentje in de herfstzon.

Zorg- en huurtoeslag.

Ontvangt u zorg- en/of huurtoeslag? Of wilt u weten of u daar recht op hebt?

Dat kunt u via een zogenaamde proefberekening zien op <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/-toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>.

Maar u kunt zich ook wenden tot uw belastinghulp. Heeft u nog geen AOVZ-belastinghulp, neem dan contact op met het Ineke Rijdsdam via aovz@outlook.com of via 079-3411417.

Zoete Koek.

Op 4 oktober jl. werd een gezellige middag gehouden in de grote zaal aan de Gondelkade. Tijdens die middag gaf de conferencier Jos Thomasse zijn voorstelling "Zoete Koek".

Hij vertelde over zijn interesse voor spreekwoorden en gezegden. Ook heeft hij van veel gezegden uitgelegd hoe we daaraan kwamen, aan de hand van verhalen over familieleden of stukjes Nederlandse geschiedenis.

Die uitdrukkingen gingen over heel veel onderwerpen: het weer ("de mussen vallen van het dak"), geld ("als je voor een dubbeltje geboren bent, dan word je nooit een kwartje"; hoe komt Nederland aan het kwartje, want er zijn geen andere landen die dat hebben), eten ("een zwengel aan de pomp geeft tien man soep").

Maar ook wees hij op het (foutief) door elkaar mengen van uitdrukkingen. Bijvoorbeeld: "ik besef dat" en "ik realiseer me" wordt vaak "ik realiseer me dat" of "ik besef me".

Er waren ongeveer 48 bezoekers die genoten van zijn verhalen. Al met al was het een geslaagde middag.



Alzheimer Café Zoetermeer

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen die meer wil weten over dementie. Het is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers en andere belangstellenden waaronder vrijwilligers en hulpverleners.

Het Alzheimer Café Zoetermeer vindt iedere eerste dinsdag van de maand plaats in de recreatiezaal van woonzorgcentrum De Morgenster, Nassaulaan 11 in Zoetermeer.

Elke avond wordt een speciaal thema besproken. Het programma voor het de komende maanden is:

Dinsdag 6 december:

Dilemma's/ethiek bij dementie

Je moet veel keuzes maken in het contact met mensen met dementie. Vertel je bijv. wel of niet dat iemand is overleden? Wat is goed om te doen? Tim van Iersel is ethicus en schrijver van het boek "Dilemma's bij dementie". Met hem gaan we in gesprek.

Dinsdag 10 januari:

Gezond blijven bij dementie.

Lichaamsbeweging heeft een preventieve werking en kan het dementieproces vertragen. Het komt de nachtrust ten goede, vermindert stress en depressieve gevoelens, is goed voor de bloedcirculatie en geeft soepele spieren. We gaan in gesprek met de organisatoren van het programma "We zijn zelf het medicijn".

Dinsdag 7 februari:

Gedragsverandering bij dementie.

Het gedrag van iemand met dementie verandert. Soms wordt iemand ineens boos of verdrietig en gaat dingen doen die hij voorheen niet deed. Hoe hiermee om te gaan?

Dinsdag 14 februari:

Appeltaartconcert.

Een extra avond met mooie klassieke muziek voor jong en oud.

De zaal is elke avond open vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis. Programma van 19.30 tot 21.00 uur. Tot 21.30 uur gelegenheid om na te praten.

Het Vonkje

Het Vonkje is bedoeld voor 60+ers die extra ondersteuning kunnen gebruiken, een extra vonkje in hun bestaan. In zogenoemde Thuis kamers in de wijk ontmoeten ouderen elkaar. Zij brengen daar naar eigen behoefte (een deel van) de dag door.

Er zijn Thuis kamers van Het Vonkje in de wijken Palenstein, Meerzicht en Buytenwegh. Ouderen kunnen bij Het Vonkje op twee hele dagen terecht van 10.00 tot 16.00 uur. De enige kosten verbonden aan deelname voor Het Vonkje is een kleine bijdrage voor de lunch of het broodje aan het einde van de dag.

Meer informatie over (deelname aan) het Vonkje:

Palenstein: bij Christine Advokaat, via christine@stichtingpiezo.nl of 06 46866491.

Meerzicht: bij Gioia Conte, via gioia@stichtingpiezo.nl of 06 31687716.

Buytenwegh: bij Natalia Sadinska, via natalia@stichtingpiezo.nl of 06 46863212.

Informatiepunt Digitale Overheid (IDO).

Misschien zag u het al eens langskomen op tv tijdens een voorlichtingsfilmje van de overheid: **de informatiebalie IDO in de bibliotheek.**

Ook in Zoetermeer kunt u deze nu vinden in de drie bibliotheken. U kunt hier terecht met allerlei vragen over de digitale overheid: bijvoorbeeld over het verlengen van uw rijbewijs, aanvragen AOW, aanvragen ZoetermeerPas of het aanvragen van een DigiD.

Er zijn, in verband met veiligheid en privacy, altijd twee vrijwilligers aanwezig om u te helpen.

Deze vrijwilligers zijn in de **Hoofdbibliotheek in het Forum elke dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur** en **elke vrijdag van 12.00 tot 16.00 uur** aanwezig;

in Oosterheem elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur en

in Rokkeveen elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

Korting op de zorgverzekering 2023

De premies voor 2023 zijn bekend. U kunt dus nu nagaan of het in uw situatie nuttig is om naar een andere zorgverzekeraar over te stappen of juist niet. Opzeggen van uw huidige verzekering kan tot 1 januari 2023. Via de AOVZ kunt u korting krijgen bij een groot aantal verzekeringen.

De collectiviteitskortingen bij de meeste zorgverzekeringen lopen dit jaar weer via de FASv, de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen, waarbij de AOVZ is aangesloten.

Als u niet via internet kunt aanmelden, belt u dan naar het telefoonnummer dat bij de betreffende verzekering staat vermeld.

In sommige gevallen wordt onderscheid gemaakt tussen een natura- en een restitutieverzekering. De laatste is over het algemeen iets duurder, omdat er minder, of helemaal geen, beperkingen zijn met betrekking tot de keuze van arts of ziekenhuis.

In het overzicht treft u ook enkele budgetpolissen aan met een maandelijkse premie onder € 133,00; bedenkt u daarbij dat u met een dergelijke verzekering maar bij een beperkt aantal zorgverleners terecht kunt en bij anderen eventueel moet bijbetalen.

Het eigen risico bedraagt in 2023 € 385,-. Onder het eigen risico vallen niet: huisartsenkosten, hulpmiddelen in bruikleen van thuiszorg, wijkverpleging.

Pas op als u van verzekeraar verandert. Bijvoorbeeld vanwege een goedkope basisverzekering. Bekijk of u als oudere daarbij niet teveel risico's loopt omdat bepaalde kosten niet of niet geheel vergoed worden.

Voor leden met internet kan het gunstig zijn om via internet een verzekering af te sluiten tegen een gunstige premie.

Bij de nettoberekening kunnen er afrondingsverschillen zijn. Raadpleeg zo nodig de door u gekozen verzekeraar.

U kunt een hogere korting krijgen indien u vrijwillig kiest voor een hoger eigen risico of als u de premie niet maandelijks betaalt, maar bijvoorbeeld eens per jaar, half jaar of kwartaal.

Wanneer u overstapt van zorgverzekering tussen 12 november en 31 december 2022 wordt uw huidige zorgpolis automatisch voor u opgezegd. Hiervoor hoeft je zelf niets meer te doen.

Dit wordt de overstapservice genoemd waaraan alle zorgverzekeraars in Nederland meewerken. Als u voor 1 januari 2023 uw zorgverzekering handmatig opzegt, dan heb u nog tot en met 31 januari 2023 om een nieuwe polis uit te kiezen.

Hieronder en hiernaast staan alle premies van de deelnemende zorgverzekeringen.

Tarieven zorgverzekeringen 2023

De kortingen op de aanvullende verzekeringen die u als lid van de AOVZ kunt krijgen variëren van 3% tot 10%. Op de basisverzekering mag vanaf 2023 geen korting meer worden gegeven. Hieronder vindt u de gegevens van de verschillende zorgverzekeringen, in de vermelde premies is de korting al verwerkt:

VGZ:

Basis Keuze €132,95, Basis Ruime Keuze € 141,95, Basis Eigen Keuze € 153,65;

Aanvullende verzekeringen voor 65-plussers (10% korting): € 14,22, € 25,60 of € 42,52;

Aparte tandartsverzekeringen: € 15,50, € 26,75 of € 52,40.

Rechtstreeks bereikbaar via www.vgz.nl/fasv of **088-1311611**, collectiviteitsnummer **17810**.

CZ:

Basis: Zorgbewust (natura) € 131,90, Zorg-op-maat (natura) € 138,25, Zorgkeuzepolis (restitutie) € 149,-;

Aanvullende verzekeringen (geen kortingen): Van € 1,95 tot € 43,25;

Tandartsverzekeringen (geen kortingen) € 22,10 en € 41,25.

Telefonisch bereikbaar **088-5557777**, collectiviteitsnummer **4126319** (NBvON);

www.cz.nl/zorgverzekering/premie-berekenen.

Zorg en Zekerheid:

Basis: Zorg Zeker Polis (natura) € 139,95, Zorg Vrij (restitutie) € 147,45;

Aanvullende verzekeringen (7% korting): AV Basis (excl. Tandarts) € 13,90, incl. tandarts: Standaard € 20,92, Top € 43,94, Plus (60+) € 49,24;

Tandartskosten delen met een partner is mogelijk.

Telefonisch bereikbaar **071-5825825**,

collectiviteitsnummer **30112**;

www.zorgenzekerheid.nl

Univé:

Univé Zorg Basis € 132,95, Zorg Geregeld Polis € 142,30, Zorg Vrij (restitutie) € 139,57

Aanvullend (geen kortingen): Goed € 11,00, Beter € 28,00, Best € 41,00;

Aanvullende tandartsverzekeringen (geen kortingen):

€ 1,50 (ongevallen), € 15,95, € 35,95, € 54,00.

Telefoon: **072-5277595**, collectiviteitsnummer **13299** (FASv). www.unive.nl.

PMA-Menzis:

Basis Voordelig (natura) € 134,50, Basis (natura) € 141,25,
Basis Vrij (restitutie) € 152,75;

Aanvullend bij Basis en Basis Vrij (7% korting) € 7,80,
€ 22,50 of € 43,50,

Aanvullend bij Basis Voordelig € 16,00 of € 28,78.

Tandartsverzekeringen € 13,95, € 21,50 of € 35,50.

0180-320264, collectiviteitsnummer **59107** Leefkracht
Collectief

www.menzis.nl/collectief/pma.

Salland:

Basis (natura) € 134,90

Aanvullend (7% korting) € 5,44, € 8,37, € 19,99 of € 38,08;

Tandarts (7% korting) € 12,04, € 19,99 of € 40,45.

Telefonisch bereikbaar **0570-687100**, collectiviteitsnum-
mer **1340**, www.salland.nl.

DSW:

Geeft geen collectiviteitskortingen, "omdat die altijd ten
koste gaan van andere verzekerden".

Basisverzekering (combinatiepolis) € 137,50, eigen risico
€ 375,- i.p.v. € 385,- per jaar

Aanvullend Compact € 8,75, Standaard € 24,50, Top
€ 43,00.

Telefonisch bereikbaar **010-2466466**, www.dsw.nl.

De Friesland:

Basis Zelf Bewust € 130,95, Alles Verzorgd € 138,95

Aanvullend bij Zelf Bewust (6% korting) van € 1,95 tot
€ 26,75

Aanvullend bij Alles Verzorgd (6% korting) van 1,83 tot
€ 51,47

Telefoon **058-2913131**, collectiviteitsnummer **204407200**,
www.defriesland.nl.

*Voor ONVZ, Nationale Nederlanden, Ohra en Zilveren
Kruis neemt u voor kortingen contact op met de Thoma-
groep, tel. 0573-222999, www.thomagroep.nl.*

ONVZ:

Vrije Keuze Basis (restitutie) € 142,50

Aanvullend (3% korting) € 8,05, € 20,47, € 42,97, € 65,47;

Tandarts (3% korting) € 12,85, € 29,25, € 40,45 of € 31,45
(preventief).

Telefonisch via Thomagroep **0573-222999**, collectiviteits-
nummer Thomagroep **9063**.

www.onvz.nl

Nationale Nederlanden:

Basis (restitutie) € 137,45;

Aanvullend (10% korting) € 12,73, € 24,97, € 42,30,
€ 74,70, € 138,06;

Tandarts (10% korting) € 16,42, € 31,45, € 51,97 of € 70,65.

Telefonisch via Thomagroep **0573-222999**, collectiviteits-
nummer Thomagroep **22426**, www.nn.nl.

Ohra:Basis € 135,95

Aanvullend (geen korting) € 12,74, € 23,73 of € 46,53

Tandarts (geen korting) € 10,65, € 16,68 of € 31,91

Telefonisch via Thomagroep **0573-222999**, collectiviteits-
nummer Thomagroep **14947**,

www.ohracollectief.nl

Zilveren Kruis:

Basis Budget € 131,95, Basis Zeker (natura) € 138,95, Basis
Exclusief (restitutie) € 152,75;

Aanvullend (5% korting) € 7,84, € 19,71, € 36,81 of € 70,74;

Tandartsverzekering (5% korting) € 7,84, € 14,20, € 21,61,
€ 42,28 of € 60,09.

Telefonisch bereikbaar **071-7510052**, collectiviteitsnum-
mer FASv: **207083657**.

www.zilverenkruis.nl.

Let op: Op de polis staat S.A.A. i.p.v. Zilveren Kruis.

Geldmaat-winkel.

Wist u dat er sinds kort een geldmaat-winkel in het Stads-
hart is? Adres: Promenade 97.

Daar kunt u binnen geld opnemen en storten. Er is bij de
geldautomaten spraakondersteuning voor slechtziende
mensen. Deze onbemande winkel is dagelijks open van
07.00 tot 22.00 uur.

inZet

InZet is het nieuwe samenwerkingsorgaan van zorg- en welzijnsaanbieders - met o.a. PaletWelzijn - die hulp en ondersteuning aanbieden.

inZet is op werkdagen bereikbaar van 09.00 tot 17.00 uur via 079-8887770 of info@inZet-indewijk.nl. De locaties zijn open van 9-17 uur op werkdagen (behalve op feestdagen).

Locaties inZet:

inZet Centrum: Rakkersveld 253.

inZet Oosterheem: Zanzibarplein 5

inZet Buytenwegh & De Leyens: Cesár Franckrode 64.

inZet Rokkeveen: Nathaliegang 79.

inZet Meerzicht: Uiterwaard 21.

inZet Noordhove & Seghwaert: Petuniatuin 7a.

Buurt koffie inloop:

Seghwaert/Noordhove:

Dinsdag 12.30-13.30 uur: buurt ontmoetings uurtje.

Dinsdag 14-16 uur: koffiemiddag met wisselende invulling.

Rokkeveen:

Dinsdag van 10-12 uur: inloop koffie en spelletjes.

Oosterheem:

maandag van 10-13 uur: wijk soos.

De Leyens /Buytenwegh: : wijk restaurant open van 10-19 uur ,

Maandag spelletjesmiddag 14-16 uur.

Meerzicht: : wijk restaurant open van 10-19 uur

Centrum/Dorp/Driemanspolder: :

maandag 10 -12 uur inloop koffie uurtje.

De **ouderenadviseurs** zijn bereikbaar via het algemene inZet-telefoonnummer 079-8887770 of via de onderstaande telefoonnummers:

inZet Centrum: tel 088-0234215.

inZet Oosterheem: tel.088-0234213.

inZet Buytenwegh & De Leyens: tel.088-0234213.

inZet Rokkeveen: tel.088-0234212.

inZet Meerzicht: tel.088-0234211.

inZet Noordhove & Seghwaert: tel. 088-0234214.

Administratieve dienstverlening voor ouderen: Als u problemen hebt met het invullen van formulieren of het op orde houden van uw financiële administratie kunnen medewerkers van PaletWelzijn u helpen; u kunt in contact komen via de ouderenadviseurs.

Mantelzorgondersteuning, kosteloos en vrijblijvend; inlichtingen bij:

Wicorel Koning, 0800 93 53 45 6, w.koning@paletwelzijn.nl

Telefooncirkels: voor informatie bel 088 0234233

De AOVZ-belastinghulp in 2023.

Voor eind februari 2023 ontvangt iedereen weer de jaaropgaven van de inkomsten 2022 uit de AOW en eventuele pensioenen. Aan de hand daarvan kunnen de aangifteformulieren inkomstenbelasting worden ingevuld. Dat moet tussen 1 maart en 30 april. Meestal heeft de Belastingdienst kort na 1 maart alle gegevens over inkomsten, banksaldi en eventuele hypotheek verwerkt. U moet deze "vooraf ingevulde gegevens" wel altijd goed controleren.

Wat de belastingdienst niet weet is of u ook uitgaven had voor bijvoorbeeld medische zorg, giften e.d. Onder bepaalde voorwaarden kunnen die aftrekbaar zijn.

De AOVZ-belastinghulpen kunnen u helpen bij het invullen van uw aangifte. Indien uw inkomen niet hoger is dan € 40.000,- voor een alleenstaande of € 55.000,- voor een (echt)paar, dan kunt u een beroep op hen doen. De kosten daarvoor zijn € 15,-.

Had u al belastinghulp, neem dan vanaf half februari contact met hem/haar op.

Had u nog geen AOVZ-belastinghulp en wilt u dat wel gaan krijgen, neem dan (liefst voor eind januari) contact op met het Ineke Rijdsdam via aovz@outlook.com of via 079-3411417.

De gemeente helpt.

De gemeente kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en mee te doen in de maatschappij. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt zij hulp aan:

bij het huishouden,

bij vervoer,

bij aanpassingen in uw woning,

bij huiselijk geweld.

De gemeente komt pas in actie als het u niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Als in een gesprek met een medewerker van de gemeente blijkt dat u het echt niet zelf kunt oplossen, komt u in aanmerking voor ondersteuning door de gemeente.

Op de website zoetermeerwijzer.nl vindt u heel veel informatie over de hulp die u via de gemeente kunt krijgen. U kunt daar doorklikken naar verschillende onderdelen, waar u kunt zien waar u recht op zou hebben. Daarna kunt u een online afspraak maken via de website of via telefoonnummer 14079.



Een herfstig beeld uit de Stationsstraat. De molen De Hoop bestond in 2022 precies 125 jaar, hij functioneert nog als de beste, op zaterdagen is de molenwinkel geopend, er zijn dan allerlei producten verkrijgbaar.

Cineplus

Wij hadden u hier graag het programma van Cineplus voor de komende maanden in bioscoop Kinopolis willen tonen, maar dat blijkt op het moment van drukken van dit Nieuwsblad nog niet bekend.

Hopelijk komt het binnenkort op de website van Kinopolis. U kunt daarvoor het volgende adres gebruiken:
www.kinopolis.nl/cineplus.

 advertentie

Tijd voor Vitaliteit bij Tafeltennisvereniging TAVERZO

Gezond ouder worden willen we allemaal. Dit thema wordt steeds belangrijker omdat het aantal ouderen de komende tijd sterk zal toenemen. Taverzo speelt hierop in en laat u ervaren hoe laagdrempelig, gezellig en fit je wordt van tafeltennis.

Op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend is er bij Taverzo ruimte om in groepsverband te sporten en de sociale contacten te onderhouden met tafeltennis overdag. Op vrijdagochtend is er het OldStars tafeltennis programma en werkt u aan vitaliteit, conditie en sociale contacten.

Doet u mee?

Kom dan eens langs bij de gezelligste tafeltennisvereniging van Zoetermeer!

Tafeltennis is niet alleen leuk om te doen, maar ook heel goed voor het onderhouden of verbeteren van uw gezondheid!

Naast het sporten is er volop ruimte voor een kop koffie en tijd om te kletsen met elkaar.

U bent van harte welkom:

Maandag 10:00 uur – 12:00 uur

Dinsdag 09:30 uur – 12:30 uur

Donderdag 10:00 uur – 12:30 uur

Vrijdag: 10:00 – 12:00 uur (OldStars programma)

Adres Taverzo: Willem Alexanderplantsoen 4

Contactpersoon: Peter Kopetzky, tel. 06 52 23 92 86

E-mail secretaris: secretaris@taverzo.nl.





Hoe de omgeving van het station Driemanspolder en de Mandelabrug er over een aantal jaar uit zal zien is nog niet helemaal bekend. Wel is zeker dat er daar en langs de Afrikaweg veel gaat veranderen.

Denkt u aan het betalen van uw contributie voor 2023!

Zie de mededeling op pagina 3!

AOVZ-activiteiten december/ januari/februari

Bingo:

Elke 4e vrijdag van de maand 13.45 uur in het recreatiecentrum van Palet Welzijn, Bijdorplan 473; de leiding is in handen van Cees Vollenga en Truus Pronk.

Koffieochtenden:

De eerstvolgende koffieochtend - tevens nieuwjaarsbijeenkomst - voor leden en belangstellenden is op donderdag 12 januari tussen 10 en 12 uur in de Gondelkade.

Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van alleenstaande leden met een inkomen tot € 35.000,- of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Aanmelden via aovz@outlook.com of telefonisch 079-3411417

Museumexcursies:

Enkele keren per jaar bezoeken we met een groep van ong. 15 personen een museum om daar een rondleiding door een gids te krijgen over een tentoonstelling of een deel van de collectie. Als u geïnformeerd wilt worden over mogelijke nieuwe excursies, geef dan uw emailadres door aan Jan Stekelenburg, email: hoek127@gmail.com.

Tafeltennis:

4 Ochtenden in de week speciaal voor senioren bij Ta-verzo, zie de advertentie in dit blad.

Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

Rijbewijskeuringen voor € 40,-:

Tegen dit gereduceerde tarief kunnen leden van de Zoetermeerse ouderenbonden terecht bij dr. W.J. Eenink in zijn praktijkruimte Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen.

De kosten van de keuring bedragen € 40,- en deze moeten contant worden voldaan.

Maak vooral tijdig een afspraak!

Impressie bezoek Boymans

Op woensdag 12 oktober was het eindelijk zo ver: we konden weer eens met een groepje AOVZ-leden een excursie maken naar een museum in de buurt.

Het was deze keer niet echt een museum, maar het depot waar alle niet-tentoongestelde kunstvoorwerpen van het museum staan. Museum Boymans van Beuningen is al enkele jaren gesloten wegens verbouwing en zal dat ook nog wel geruime tijd blijven, maar intussen hebben ze wel een nieuwe publiekstrekker in de vorm van een depot van 7 verdiepingen met een buitenwand die rondom helemaal spiegelt.

Ook de binnenkant is erg de moeite waard, zoals wij met ons groepje kunstliefhebbers onder de deskundige leiding van een gids hebben mogen constateren. We hebben een aantal opslagruimten met aardewerk, middeleeuwse beelden en schilderijen kunnen zien, maar het centrale trappenhuis is ook bijzonder indrukwekkend.

Tenslotte eindigde de excursie bovenop het dak waar een dakterras is met allemaal bomen en planten. Heel bijzonder om op die hoogte in een soort park rond te lopen.

Het was een geslaagde middag ondanks wat problemen met het openbaar vervoer, maar daar heeft iedereen zich met goede moed doorheen geslagen.

Hopelijk kunnen we in het voorjaar weer een leuke excursie organiseren naar een museum met een mooie tentoonstelling.

Jan Stekelenburg



Tijdens de excursie kreeg iedereen een witte jas aan, dat gaf toch wel een wetenschappelijk tintje aan onze excursie.

In het trappenhuis was op zes hoog een soort zwevende plavuizen vloer die er wat griezelig uitzag, zeker op die hoogte.

Het uitzicht vanaf het dakterras is zeer de moeite waard.



Indien onbestelbaar retour: Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer



Het bestuur van de AOVZ wenst u goede feestdagen en een voorspoedig en gezond 2023!

Wij nodigen u graag uit voor onze nieuwjaarsbijeenkomst op donderdag 12 januari tussen 10 en 12 uur in de Gondelkade.