

# AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Najaar 2022



# Van de voorzitter

Hierbij treft u weer een goed gevuld nummer aan van ons Nieuwsblad.

De activiteiten van de AOVZ en de andere bonden zijn weer gestart. Dat 'opstarten' had enige tijd nodig vanwege de twee jaar dat we vanwege de corona en de maatregelen die daarbij van toepassing waren niet actief konden zijn.

De eerste OSO-dagtocht zit er op en een tweede is in aantocht. Zie verder in dit nummer.

De koffiebijeenkomsten zijn inmiddels gestart en op de laatste op 28 juli j.l. heeft het bestuur een peiling gehouden van de activiteiten waar onze leden belangstelling voor hebben. Zie ook hiervoor elders in het blad.

Maar het is wel zo dat het bestuur tijd, geld en energie in nieuwe activiteiten wil steken, maar deze niet zelf gaat uitvoeren. Voor de uitvoering hebben we voldoende vrijwilligers nodig. Zonder vrijwilligers blijft het bij een leuk idee. Zoals al eerder is gezegd en geschreven beëindigen Saskia van Dieren en ondergetekende per 1 januari 2023 onze bestuursfuncties bij de AOVZ en de OSO. We zijn heel blij dat Karel Knoester zich momenteel warmloopt om deel uit te maken van het bestuur. We hebben immers behoefte aan toch wat jongere bestuurders. Gelukkig kunnen we een beroep blijven doen op oudbestuurders als Jan Stekelenburg die samen met Ineke Rijdsdam de puik uitgave van ons Nieuwsblad verzorgt. Ook is het bestuur blij met Erris Oskam als adviseur; op zijn kennis en ervaring kunnen we altijd een beroep doen. Zelf blijf ik beschikbaar als (individuele) belangenbehartiger en juridisch adviseur.

Vanaf 1 januari 2023 bestaat het bestuur uit (met Karel mee) uit drie leden. Naast Karel zijn Ineke Rijdsdam en Barbara Dijkhuizen. Dat is wel te weinig. Volgens de statuten moeten het er toch wel vijf zijn.

Leden die misschien overwegen om in de toekomst een bestuursfunctie te vervullen zijn van harte welkom in onze bestuursvergaderingen. Dan krijgt u een idee hoe ons bestuur werkt en mogelijk inspireert het u om ook iets voor de AOVZ te gaan doen. Als u geen bestuursfunctie ambieert is het misschien wel leuk om als een vrijwilliger (nieuwe) activiteiten op te pakken. Als u belangstelling heeft voor een bestuursfunctie, of vrijwilligerswerk of gewoon nieuwsgierig bent hoe een organisatie als de AOVZ werkt, neem dan contact op met een van de bestuursleden.

De AOVZ vormt samen met de andere ouderenvereniging in Zoetermeer, de KBOZ en de PCOB de Stichting OSO. De OSO is verantwoordelijk voor het organiseren van de OSO-dagreizen. Deze activiteit vindt (weer) plaats dankzij de inzet van twee vrijwilligers, Rian van Kleef (KBOZ) en

Tilly de Jong (AOVZ)

Daarnaast wil de OSO in 2023 weer themabijeenkomsten organiseren. Bij de laatste bijeenkomst vertelde een bekende Zoetermeerder, Jan Slagter, over 'zijn' verpleeghuis in Rotterdam en toonde professor Boelhouwer de noodzaak om meer en meer te bouwen, ook voor ouderen.

Met de gemeente is afgesproken dat de OSO in 2023 weer een tevredenheidsonderzoek houdt onder de leden van de drie ouderenbonden. Daar hoort u t.z.t. meer van.

Voor 2023 is onlangs de subsidieaanvraag bij de gemeente ingediend. We hopen uiteraard op een positief resultaat omdat zonder subsidie het niet mogelijk is om bijvoorbeeld ons ouderenkantoor te behouden. Bijna het gehele subsidiebedrag gaat op aan de huur.

In juli j.l. werd de uitslag van een gemeentelijke steekproef bekend gemaakt. De OSO viel onder die steekproef waarbij de gemeente keek of de toegekende subsidie over 2021 wel op de juiste wijze was besteed. Dat bleek voor de OSO gelukkig het geval te zijn.

Na deze info wens ik u veel leesplezier met ons Nieuwsblad.

*Koos Graniewski,*



## Nieuwe activiteiten door en voor leden van de AOVZ?

Op de koffieochtend van 28 juli j.l. hielden we een enquête waarbij we aanwezigen vroegen aan te geven aan wat voor activiteiten ze behoefte hebben. Dat kon een combinatie met de koffiebijeenkomst zijn of een activiteit die hiervan los staat.

De top 3 bestaat uit:

- \* Een spelletjes middag (algemeen)(7x genoemd)
- \* Sjoelen (5 x genoemd)
- \* Spelletjes die eenmaal werden genoemd: Dammen; quiz; jeu de boules; klaverjasmiddag; triominus; jokeren, uno, enz.

Daarnaast:

- \* Vertonen van 'oude films' en of natuurfilm die door leden zijn gemaakt
- \* Dagje uit; maandelijks uitje, bijv. naar museum; rondvaart, bijv. vanaf 't Geertje.
- \* Maandelijks koffieochtend wisselend in Meerzicht, Rokkeveen, Oosterheem, Gondelkade en Buytenwegh.
- \* Korte wandelingen.
- \* Luisteren naar muziek bij CKC. Vanaf 7 september a.s. eenmaal per 14 dagen op donderdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur.
- \* Een sneltekenaar, bijv. op een Algemene Ledenvergadering, die leden portretteert.

Mooi dat er zoveel ideeën zijn genoemd. Nu nog leden die de organisatie hiervoor op zich willen nemen. Het bestuur zal daarbij een ondersteunende rol hebben, bijvoorbeeld als er (beperkte) kosten aan een initiatief zijn verbonden of soms met het helpen om geschikte locaties te vinden.

Het woord (of telefoontje) is nu aan u als lid van de AOVZ. In welke activiteit wilt u – eventueel zo nu en dan – uw energie steken? Een van de bestuursleden neemt hiervoor graag de telefoon op.

## Van de redactie

Dit najaarsnummer van het AOVZ Nieuwsblad staat weer vol interessante informatie. Er zijn verslagen en aankondigingen van allerlei activiteiten, zoals reizen, excursies, maar ook een aparte koffieochtend met activiteiten in Oosterheem en een gezellige middag met een vrolijk optreden op 26 oktober in de Gondelkade.

Verder natuurlijk de, helaas, noodzakelijke informatie over zoiets urgents als de energietoeslag die de gemeente u mogelijk kan geven. Als daar binnenkort nog aanvullend nieuws op komt, hoort u dat via de secretaris op de email.

# AOVZ

## Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

### COLOFON

**AOVZ-Nieuwsblad** verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com)

Website: [www.aovz.nu](http://www.aovz.nu);

[www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl](http://www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl)

adres secretariaat:

Boekweitakker 44

2723 VZ Zoetermeer

**Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20**

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

### BESTUUR AOVZ:

*Voorzitter:*

Koos Graniewski, tel. 079-3616340

*Secretaris/ledenadministrateur:*

Ineke Rijsdam, tel. 079-3411417

*Penningmeester:*

Ineke Rijsdam (waarnemend)

*Leden:*

Saskia van Dieren, tel. 079-3413023

Barbara Dijkhuizen, tel. 079-3437907

Karel Knoester, tel. 079-3314258

### REDACTIE NIEUWSBLAD:

Jan Stekelenburg

Ineke Rijsdam

### DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

### REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163

2713 HW Zoetermeer

### BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

Nog even over de voorpagina van het vorige nummer: in het bijschrift was weggefallen waar de drie molens stonden, maar de meesten van u hebben ze allicht herkend, het is de molendriegang bij Wilsveen aan het eind van de Voorweg.

Tenslotte, de foto's in dit nummer zijn voor het grootste deel gemaakt in Oosterheem op een mooie zaterdagmiddag in augustus.

## **OSO-dagtocht op 20 oktober 2022 naar het Kijk & Luistermuseum en het Bijenhuis in Bennekom.**

Inclusief: koffie & gebak, excursie/rondleiding, koffie of thee, honingwafel, rondleiding, proeverij, diner.

In het Kijk en Luistermuseum in Bennekom zijn historische muziekinstrumenten te zien en te horen. Hoe maakte men mechanische muziek in huis of de danszaal toen er nog geen grammofoon, radio of cd-speler bestond? Dát ziet en hoort u in het museum. Het museum bezit zelfs de zeldzame caféspeeldoos Amabile Harmonium, één van de drie exemplaren die er op de wereld te vinden zijn. Ook staat er een zeldzaam pijporgel: een Bruderorgel uit 1860.

U wordt hier ontvangen met een kopje koffie en een gebakje. Tijdens de rondleiding worden de muziekinstrumenten ook bespeeld. Tevens kunt u in dit museum Veluwe streekhistorie zien. Er is een schooltje uit 1920, een garen- en bandwinkeltje uit 1868 en een originele kruidenierswinkel uit 1900 waar 'ouderwets' snoep wordt verkocht. Hierna volgt een diner.

's Middags brengen wij een bezoek aan het Bijenhuis. Beleef hier de wonderlijke wereld van de honingbij! Het begint gelijk met een heerlijke honinglekkernij bij een kop koffie. De imker vertelt het verhaal over de honingbij, het imkervak en alle producten die de bijen maken. Geniet van de rondleiding door de bijentuin, trek een imkerpak aan en bekijk de bijen van dichtbij! Test de smaakpapillen tijdens de honingproeverij. Ook is er een winkel met leuke bij-gerelateerde producten.

Het bedrag voor deze dag is € 68.

U kunt zich opgeven bij:

Tilly de Jong [TillydeJong@casema.nl](mailto:TillydeJong@casema.nl) / 079 3510291

Rian van Kleef [Rianvankleef@hotmail.com](mailto:Rianvankleef@hotmail.com) / 079 3413306 / 06 14176575

Hierbij vermelden van welke ouderenbond u lid bent, uw opstapplaats (zie hieronder), telefoonnummer (of adres), eventueel dieet en of u een rollator meeneemt.

Na de aanmelding kunt u uw betaling storten op rekening: NL03 INGB 0000 6842 04 t.n.v. Pasteur reizen B.V. onder vermelding van OSO-dagtocht 20-10-2022.

U wordt verzocht 5 minuten vóór vertrek bij uw opstapplaats aanwezig te zijn.

Ophaalschema:

Reginagang, bushalte, V 08:10

Albrandswaard, ingang parkeerterrein, V 08:20

Bijdorplan, nr. 473, V 08:30

Petuniatuin, bushalte bij Lidl, V 08:50

Gondelkade 33, V 09:00

Noordhove/Lijnbaan, bushalte winkelcentrum, V 09:15

## **Hoe was de OSO modeshow in Boskoop?**

De leden van de KBOZ, PCOB en AOVZ hebben een hele geslaagde dag gehad bij de firma Van de Klooster in Boskoop. We werden in de ochtend onthaald met gebak en koffie of thee. Daarna begon de modeshow met leuke dames, die er zelf ook veel plezier in hadden. Er werd veel gelachen, gekeken en aan stoffen gevoeld.

Na een lekkere lunch werd de groep in tweeën gesplitst, omdat het anders te druk was met kleding passen. Dit werd erg leuk opgelost met een spel over grappige onbekende weetjes. Na een uur werden de groepen gewisseld. Het was een geslaagde dag met allemaal blije gezichten!

Mocht er genoeg belangstelling zijn: er is gepland om op 7 december 2022 naar de modeshow met een Kerst-gevoel te gaan.

*OSO Reiscommissie, Tilly de Jong en Rian van Kleef*

-----  
*advertentie*

## **Tijd voor Vitaliteit bij Tafeltennisvereniging TAVERZO**

Gezond ouder worden willen we allemaal. Dit thema wordt steeds belangrijker omdat het aantal ouderen de komende tijd sterk zal toenemen. Taverzo speelt hierop in en laat u ervaren hoe laagdrempelig, gezellig en fit je wordt van tafeltennis.

Op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend is er bij Taverzo ruimte om in groepsverband te sporten en de sociale contacten te onderhouden met tafeltennis overdag. Op vrijdagochtend is er het OldStars tafeltennis programma en werkt u aan vitaliteit, conditie en sociale contacten.

Doet u mee?

Kom dan eens langs bij de gezelligste tafeltennisvereniging van Zoetermeer!

Tafeltennis is niet alleen leuk om te doen, maar ook heel goed voor het onderhouden of verbeteren van uw gezondheid!

Naast het sporten is er volop ruimte voor een kop koffie en tijd om te kletsen met elkaar.

U bent van harte welkom:

Maandag 10:00 uur - 12:00 uur

Dinsdag 09:30 uur - 12:30 uur

Donderdag 10:00 uur - 12:30 uur

Vrijdag: 10:00 - 12:00 uur (OldStars programma)

Adres Taverzo: Willem Alexanderplantsoen 4

Contactpersoon: Peter Kopetzky, tel. 06 52 23 92 86

E-mail secretaris: [secretaris@taverzo.nl](mailto:secretaris@taverzo.nl)

## Energietoeslag.

Wat is de energietoeslag? Het is een toeslag voor huishoudens met een laag inkomen. U kunt de toeslag 1x krijgen om u te helpen met het betalen van uw energierekening.

### Wanneer komt u in aanmerking?

De volgende huishoudens komen in aanmerking voor de energietoeslag:

- Huishoudens met een inkomen niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm (zonder vakantiegeld). Concreet betekent dit voor gepensioneerden dat een alleenstaande niet meer dan netto € 1.382,89 per maand mag verdienen en een (echt)paar niet meer dan € 1.872,49.
- Huishoudens met een ZoetermeerPas voor 2022.
- Huishoudens die meedoen met de Gemeentepolis voor de ziektekosten.
- Huishoudens die hulp bij schulden hebben (WSNP of MNSP).

Voor de toeslag kijkt men niet naar uw vermogen.

Sommige huishoudens krijgen de energietoeslag automatisch. Zij hoeven géén aanvraag meer te doen. Het gaat om huishoudens die tussen 1 januari en begin mei 2022:

- Algemene bijstand kregen.
- Een uitkering kregen op grond van de IOAW en IOAZ.
- Bijstand voor zelfstandigen (vereenvoudigde BBZ) kregen.
- Een aanvullende inkomensvoorziening ouderen via de SVB kregen (AIO).

De energietoeslag is € 800,- netto per huishouden. Daarnaast krijgt u € 20,- extra vanwege de corona-crisis. Totaal krijgt u dus een bedrag van € 820,- per huishouden. Deelt u de kosten van uw huishouden met andere personen (kostendelers)? Dan wordt het totale bedrag van de toeslag over deze personen verdeeld. De energietoeslag telt niet mee als inkomen bij een uitkering, of voor de toeslagen die u van de Belastingdienst krijgt.

**Let op!** Bij de uitbetaling van het bedrag van € 820,00 door de Gemeente staat géén omschrijving.

Heeft u hier recht op? Vraag dit dan vóór 1 november 2022 aan.

U kunt de energietoeslag aanvragen op [www.zoetermeer.nl/energietoeslag](http://www.zoetermeer.nl/energietoeslag). Na uw aanvraag krijgt u binnen 8 weken bericht. Zorg dat u bij de aanvraag uw DigiD, uw BSN-nummer en uw bankgegevens bij de hand hebt.

Zonder internet kunt u hulp vragen bij de inZet-lokatie in uw wijk of bij de Formulierenbrigade, elke ochtend inloopspreekuur Croesinckplein 24, of het IDO (Informatiebalie Digitale Overheid) in de Bibliotheek.

Wilt u de energietoeslag op papier aanvragen? Vraag dan ook hulp bij bijvoorbeeld inZet of de Formulierenbrigade. U kunt ook een e-mail (laten) sturen aan [energietoeslag@zoetermeer.nl](mailto:energietoeslag@zoetermeer.nl).

## CinePlus programma najaar 2022

Hieronder ziet u de films die in de periode september-december 2022 te zien zijn in het CinePlus programma te Zoetermeer. U kunt voor € 7,50 naar de film, inclusief een kopje koffie/thee met wat lekkers.

Op de website van [kinopolis.nl/CinePlus](http://kinopolis.nl/CinePlus) kunt u ook andere films in andere bioscopen zien (een tip voor een dagje uit?).

### Op 29 en 30 september om 11.00 en 14.00 uur: "Elvis"

De film verkent het leven en de muziek van Elvis Presley (Butler), gezien vanuit het perspectief van zijn gecompliceerde relatie met zijn mysterieuze manager kolonel Tom Parker (Hanks). Het verhaal beschrijft de meer dan 20 jaar beslaande complexe dynamiek tussen Presley en Parker, van Presley's doorbraak tot aan zijn status als ongekende superster, tegen de achtergrond van het veranderende culturele landschap en het verlies van onschuld in Amerika. Centraal in die reis staat een van de belangrijkste en invloedrijkste mensen in het leven van Elvis: Priscilla Presley (Olivia DeJonge).

### Op 10 en 11 november om 11.00 en 14.00 uur: "The Last Bus"

The Last Bus neemt je mee op de reis van de 90-jarige weduwnaar Tom Harper (Timothy Spall) van zijn woonplaats van de laatste vijftig jaar – een afgelegen dorp in het noorden van Schotland – terug naar zijn geboorteplaats – dichtbij het meest zuidelijke punt van Engeland. In een strijd tegen de tijd, zijn leeftijd en het lot, begint Tom onverschrokken aan deze lange reis met zijn gratis buspas met als doel een belofte aan zijn vrouw Mary (Phyllis Logan) na te komen. The Last Bus is een hartverwarmende film over liefde en verlies.

### Op 8 en 9 december om 11.00 en 14.00 uur: "Zee van Tijd"

Het jonge koppel Lucas en Johanna zeilt in de jaren '80 met hun zoontje Kai de wereld rond: stapelverliefd, onbezorgd en vol dromen en idealen. Midden op de Atlantische Oceaan verandert alles, wanneer de ergste nachtmerrie van de jonge ouders werkelijkheid wordt. Het abrupte einde van de reis is het begin van innerlijke strijd. In hun wanhopige pogingen om overeind te blijven, drijven de twee steeds verder uit elkaar. Veertig jaar later ontmoeten de vroegere geliefden elkaar weer en blijkt dat de tijd zeker niet alle wonden heeft geheeld.

## AOVZ-activiteiten september/ oktober/november

### **Bingo:**

Elke 4e vrijdag van de maand 13.45 uur in het recreatiecentrum van Palet Welzijn, Bijdorplan 473; de leiding is in handen van Cees Vollenga en Truus Pronk.

### **Koffieochtenden:**

De eerstvolgende koffieochtend voor leden en belangstellenden is op woensdag 26 oktober in Oosterheem, zie het bericht hierover in dit blad.

### **Belastinginvulhulp:**

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van alleenstaande leden met een inkomen tot € 35.000,- of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Aanmelden via [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of telefonisch 079-3411417

### **Leeskring:**

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4e maandagmiddag van de maand een boek dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 079-3413023.

### **Museumexcursies:**

Enkele keren per jaar bezoeken we met een groep van ong. 15 personen een museum om daar een rondleiding door een gids te krijgen over een tentoonstelling of een deel van de collectie. Als u geïnformeerd wilt worden over mogelijke nieuwe excursies, geef dan uw emailadres door aan Jan Stekelenburg, email: [hoek127@gmail.com](mailto:hoek127@gmail.com).

### **Tafeltennis:**

4 Ochtenden in de week speciaal voor senioren bij Taverzo, zie de advertentie in dit blad.

### **Individuele belangenbehartiging:**

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

### **Rijbewijskeuringen voor € 35,-:**

Tegen dit gereduceerde tarief kunnen leden van de Zoetermeerse ouderenbonden terecht bij dr. W.J. Eenink in zijn praktijkruimte Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen.

De kosten van de keuring bedragen € 35,- en deze moeten contant worden voldaan.

Maak vooral tijdig een afspraak!

## **Bingo.**

Elke vierde vrijdag van de maand is er vanaf 13.45 uur een bingo in het recreatieruimte van Palet Welzijn/inZet aan de Bijdorplan 473. Nieuwe deelnemers zijn welkom.

## **Rijdt u weinig kilometers per jaar met uw auto?**

Vraag dan eens bij uw autoverzekering of het voor u voordeliger is om een zogenaamde kilometer-verzekering te nemen. Dan kan voordeliger zijn. Niet alle verzekeraars hebben deze verzekering.

U moet wel ALTIJD motorrijtuigenbelasting betalen als uw auto op- of aan de weg staat (dus ook als de auto in een parkeervak of onder een carport staat). Alleen als de auto in een afgesloten garage staat of op een particulier terrein, dan is dat niet verplicht.

## **Heeft u een ZoetermeerPas?**

En wilt u in 2023 de AOVZ-contributie daarmee betalen? Geef dit dan s.v.p. door aan de ledenadministratie; bij voorkeur via [AOVZ@outlook.com](mailto:AOVZ@outlook.com).

## **Verslag bustocht naar Den Bosch op 2 juni 2022**

Na twee-en-een-half jaar werd er voor het eerst weer een bustocht gemaakt en wel naar Den Bosch. Eerst reden we naar diverse opstapplaatsen: om 8 uur de eerste stop bij de Lijnbaan en als laatste de Reginagang. We waren met 36 personen. Onderweg was er een stop voor een kopje koffie, uiteraard met gebak.

Rond 11.30 uur kwamen we aan in Den Bosch. Iedereen had een voucher gekregen voor de vaartocht over de Binnen-Dieze; die helemaal onder de stad door vaart. Het was prachtig weer dus hebben we van tevoren nog even iets op het terras gedronken. Om 12.20 uur moesten we ons, als eerste groep, melden bij de opstapplaats.

Het werd een geweldige mooie en interessante boottocht. Onze bootsman vertelde uitgebreid wat er allemaal te zien was. Na een uur gevaren te hebben, kwamen we terug bij de opstapplaats. Daarna hadden we ruimschoots de tijd om zelf nog iets gezelligs te doen. Sommigen brachten een bezoek aan de Sint Jan-kathedraal, anderen gingen winkelen, of lekker lunchen aan het water. Iedereen heeft zich vermaakt. Dat bleek toen we rond 16.00 uur weer bij de bus kwamen.



Hierna reden we naar het plaatsje Ter Heyden voor het diner. Er waren diverse tafels zodat iedereen kon kiezen bij wie je ging zitten. We begonnen met tomatensoep, vervolgens kipfilet met verschillende soorten groentes en frietjes. Als laatste een gezellig toetje. Iedereen kon zelf drinken bestellen.

Rond 18.30 uur vertrokken we weer richting Zoetermeer. De terugtocht ging toch redelijk vlot ondanks de verkeersdrukke. Degenen die het laatst waren ingestapt 's morgens werden nu als eersten afgezet. Of, zoals onze chauffeur Jan zei: De eersten zullen de laatsten zijn, en de laatsten de eersten.

Rond 20.00 uur was iedereen weer thuis na een gezellige en zonnige dag.

*Rosalie van de Meer.*



## PaletWelzijn/inZet

PaletWelzijn is onderdeel van het nieuwe samenwerkingsverband van zorg- en welzijnsaanbieders die hulp en ondersteuning aanbieden. Dit gebeurt onder de naam **inZet**. Kijk voor meer informatie op [www.inzet-indewijk.nl](http://www.inzet-indewijk.nl)

Om de hulpverlening laagdrempelig te houden zijn er in de wijken zes inlooplocaties gestart, die elke werkdag van 09.00 tot 17.00 uur geopend zijn.

Voor vragen of hulp kunt u terecht:

Telefoon: 079-8887770 of [info@inZet-indewijk.nl](mailto:info@inZet-indewijk.nl).

De zes locaties van inZet zijn:

Buytenwegh & De Leyens. Cesar Franckrode 64. Tel.: 079-8887474

Meerzicht. Uiterwaard 21. Tel.: 079-3229453

Noordhove & Seghwaert. Petuniatuin 7A. Tel.: 088-0234271

Centrum. Rakkersveld 253. Tel.: 079-8887770

Oosterheem. Zanzibarplein 5. Tel.: 088-0234273

Rokkeveen. Nathaliegang 79. Tel.: 088-0234273

**De ouderenadviseurs van inZet/PaletWelzijn** geven informatie en advies over wonen, zorg, welzijn en financiën aan zelfstandig wonende ouderen en hun mantelzorgers. Zij denken met u mee over mogelijke oplossingen van problemen. In elke wijk is er een mogelijkheid tot contact.

De spreekuren per wijk zijn:

**Buytenwegh De Leyens:** Gondelkade 33, dinsdag 14.00 - 15.00 uur, tel. 088-0234213, Sabine Wendling

**Dorp, Driemanspolder, Palenstein en Stadscentrum:** Bijdorplaan 471, maandag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234215, Dorine Wind

**Meerzicht:** Albrandswaard 1, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234211, Corina Benschop

**Oosterheem:** Zanzibarplein 5, maandag 12.00 - 13.00 uur, tel. 088-0234213, Sabine Wendling

**Seghwaert Noordhove:** Petuniatuin 7A, dinsdag 13.00 - 14.00 uur, tel. 088-0234214, Linda Ligtoet

**Rokkeveen:** De Vlieger, Groenblauwlaan 133, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234212, Gabriëlle Verhaegen

**Administratieve dienstverlening voor ouderen:** Als u problemen hebt met het invullen van formulieren of het op orde houden van uw financiële administratie kunnen medewerkers van PaletWelzijn u helpen; u kunt in contact komen via de ouderenadviseurs.

**Mantelzorgondersteuning**, kosteloos en vrijblijvend; inlichtingen bij:

Wicorel Koning, 0800 93 53 45 6, [w.koning@paletwelzijn.nl](mailto:w.koning@paletwelzijn.nl)

**Telefooncirkels:** voor informatie bel 088 0234233

Indien onbestelbaar retour: Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer



## Koffieochtend in Oosterheem op 26 oktober.

Op woensdag 26 oktober is er, *op speciaal verzoek*, een koffieochtend in de wijk Oosterheem. Deze vindt van **10.00 tot 12.00 uur plaats bij inZet aan Zanzibarplein 5**. Dit is vlak bij station en winkelcentrum Oosterheem (aan de straat waar de dinsdagmarkt plaats vindt).

Iemand van inZet zal die ochtend kort wat vertellen over wat inZet zoal voor u kan doen. Ook zullen we onder andere een sjoelbak en mens-erger-je-niet klaar zetten. En uiteraard hebben we wat lekkers bij de koffie/thee. U bent van harte welkom.

## Een gezellige, vrolijke middag op 4 oktober

In de week tegen de eenzaamheid, van 29 september tot en met 5 oktober a.s., organiseren we een speciale bijeenkomst op **dinsdag 4 oktober van 13.30 tot 16.30 uur in de grote zaal aan de Gondelkade**.

### Wat is er speciaal aan?

Tussen 14.00 en 15.50 uur zal een voorstelling gehouden worden door de conferencier Jos Thomasse met als titel "Zoete Koek": Onze taal is doorspekt met spreekwoorden en gezegden, vaak puur Nederlandse uitdrukkingen en heel vaak gaan ze over....eten. "Zoete Koek" is niet altijd wat het lijkt te zijn, maar er kan wel heel smakelijk om gelachen worden.

Uiteraard hebben we voor de voorstelling koffie en thee. Ook in de pauze en na de voorstelling is er wat te drinken. Komt u ook? Kom dan wel op tijd! De toegang is gratis, maar reserveren is wel nodig. Wilt u laten weten of u komt? Doe dat het liefst per e-mail aan [aovz@outlook.nl](mailto:aovz@outlook.nl) of anders via tel. 079-3411417.

## De museumexcursies

Na een lange pauze van meer dan twee jaar gaat een groep leden in oktober weer eens op een excursie naar een museum. Deze keer gaan we naar het Depot van Museum Boymans van Beuningen in Rotterdam. De excursie was binnen een dag al volgeboekt.

Er is nu een groep leden die zich met hun emailadres hebben aangemeld als mogelijk belangstellende in nieuw te organiseren excursies. Mocht u ook belangstelling hebben, meldt u dan aan bij Jan Stekelenburg, email: [hoek127@gmail.com](mailto:hoek127@gmail.com). Dan krijgt u in het vervolg ook bericht als er iets georganiseerd wordt. Wij proberen altijd iets te vinden dat op een redelijk simpele manier met openbaar vervoer vanuit Zoetermeer bereikbaar is.