

# AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Voorjaar 2022



# Van de voorzitter

Op 15 februari kwamen er positieve berichten uit Den Haag. Minister Kuipers beëindigt een groot aantal coronamaatregelen. Echter, wel met de waarschuwing: wees voorzichtig en blijf alert. Blijf thuis als je je ziek voelt, etc. Ook de ouderenbonden in Zoetermeer proberen de draad van twee jaar geleden op te pakken. Een nieuw begin als het ware. Zo is het weer mogelijk om in maart bijeenkomsten te organiseren. Hierover leest u meer, elders in ons blad.

## De OSO-dagtochten:

Voor veel ouderen waren de OSO-reizen een mogelijkheid om wat meer van ons land te zien en te genieten van bus- en of vaartochten en het in prettig gezelschap gebruiken van een lunch. Rian van Kleef (KBOZ) heeft aangeboden om een herstart van de OSO-reizen te onderzoeken. Zij bekijkt wat de mogelijkheden zijn voor dagtochten vanuit Zoetermeer. Wel houdt de OSO er rekening mee dat een eventuele reis pas in mei/juni zal kunnen plaatsvinden. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen.

## Ouderenbonden verhuisd

Een andere vorm van 'een nieuw begin' betrof de verhuizing op 14 februari j.l. van de ouderenbonden naar een nieuw onderkomen.

Het OSO-bestuur sprak enkele maanden geleden met de gemeente af om de kosten van de huisvesting van de ouderenbonden om laag te brengen. Dat was noodzakelijk al was het maar omdat de gemeente had aangekondigd om de subsidie voor de huurkosten te verminderen.

Die kostenverlaging bereikte de OSO door een 'kamerruil' aan te gaan met de buren, een advocatenkantoor. We blijven in een kleinere kamer op de 1e etage.

Het nieuwe (bezoek)adres van het ouderenkantoor is Dublinstraat 24, 2713 HS Zoetermeer, kamer C-10.

De ruimte is nu beperkt, maar er is voldoende plaats om met zo'n 8 tot 10 personen te vergaderen of activiteiten te organiseren zoals de leesclub.

Voor veel stoelen, een tafel, bureaus en archiefkasten is in de nieuwe ruimte geen plaats. Deze zijn voorlopig beneden in het gebouw ondergebracht, in afwachting (Goed Doel) van een verscheping naar Suriname.

## Seniorenmakelaars

In het Streekblad van 3 februari j.l. stond een artikel over de seniorenmakelaars die ouderen helpen bij hun zoektocht naar een - voor hun leeftijd - geschikte (huur)woning.

In de praktijk is vaak het knelpunt bij een verhuizing van met name een eengezinswoning naar een appartement, dat de woonruimte afneemt en de (huur)kosten juist stij-

gen. Dat is geen stimulans om dan te verhuizen. Soms kan er via een woningruil een oplossing worden gevonden. Soms biedt de woningcorporatie een oplossing door de huur van de nieuwe woning niet te verhogen. Soms kan huurtoeslag die verhoging beperken.

De 'seniorenmakelaars' is een samenwerkingsverband tussen de drie woningcorporaties in Zoetermeer (Vidomus, Vestia en De Goede Woning) en de gemeente.

Als u meer wilt weten, neem dan contact op met het KlantContactCentrum van Woonnet-Haaglanden, telefoon: 088-4887000.

*Koos Graniewski*



## Van de redactie

Beste lezers,

Dit AOVZ-Nieuwsblad zit weer boordevol informatie over allerlei actuele zaken.

In de eerste plaats de stukken voor de algemene ledenvergadering op 3 mei. Die zal er wat anders uitzien dan gebruikelijk. Dat heeft er ook mee te maken dat de AOVZ vorig jaar 5 jaar bestond. Dat hebben we toen niet kunnen vieren, maar nu dus een enigszins feestelijke vergadering met iets lekkers bij de koffie. En dan na afloop een gezellige lunch samen.

Dit vindt plaats in zaal De Kapelaan achter de Nicolaaskerk aan de Dorpsstraat. We hopen dat we daar veel leden zullen aantreffen.

*(vervolg op pagina 3)*

Heel binnenkort, op donderdag 24 maart, willen we elkaar ook weer kunnen ontmoeten op de eerste koffieochtend na corona. Zie de aankondiging verderop in dit blad.

Allerlei activiteiten kunnen langzamerhand, maar wel voorzichtig, weer doorgaan. U kunt zich ook weer melden als u het leuk vindt om gezamenlijk een museum-excursie te maken.

Verder wetenswaardigheden over de belastinghulp, eigen bijdrage Wmo en Wlz. En nog veel meer.

Er is zo veel dat we op een aantal plekken in dit blad gezellige bankjes hebben neergezet om even tot rust te komen!

Tenslotte: vergeet niet uw contributie te betalen, want zonder uw bijdrage kunnen we dit mooie blad niet blijven maken!

Veel leesplezier!

## De gemeente helpt.

De gemeente kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en mee te doen in de maatschappij. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt zij hulp aan:

- bij het huishouden,
- bij vervoer,
- bij aanpassingen in uw woning,
- bij huiselijk geweld.

De gemeente komt pas in actie als het u niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Als in een gesprek met een medewerker van de gemeente blijkt dat u het echt niet zelf kunt oplossen, komt u in aanmerking voor ondersteuning door de gemeente.

Op de website [zoetermeerwijzer.nl](http://zoetermeerwijzer.nl) vindt u heel veel informatie over de hulp die u via de gemeente kunt krijgen. U kunt daar doorklikken naar verschillende onderdelen, waar u kunt zien waar u recht op zou hebben. Daarna kunt u een online afspraak maken via de website of via telefoonnummer 14079.

# AOVZ

## Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

### COLOFON

**AOVZ-Nieuwsblad** verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com)

Website: [www.aovz.nu](http://www.aovz.nu)

adres secretariaat:

Boekweitakker 44

2723 VZ Zoetermeer

**Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20**

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

### BESTUUR AOVZ:

*Voorzitter:*

Koos Graniewski, tel. 079-3616340

*Secretaris/ledenadministrateur:*

Ineke Rijdsdam, tel. 079-3411417

*Penningmeester:*

Theo Grootenboer, tel. 079-3167302

*Leden:*

Saskia van Dieren, tel. 079-3413023

Barbara Dijkhuizen, tel. 079-3437907

### REDACTIE NIEUWSBLAD:

Jan Stekelenburg

Ineke Rijdsdam

### DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

### REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163

2713 HW Zoetermeer

### BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht



## De AOVZ-belastinginvulhulp

In februari heeft u weer de overzichten binnengekregen van de inkomsten 2021 uit de AOW en eventuele pensioenen. Aan de hand daarvan kunnen dan de aangifteformulieren inkomstenbelasting worden ingevuld. Op 1 maart heeft de belastingdienst alle gegevens over de inkomsten, spaartegoeden en, eventueel, hypotheek e.d. verwerkt. Tussen 1 maart en 1 mei kunnen de belastingaangiften worden ingediend.

Wat de belastingdienst niet weet is of u ook uitgaven heeft gehad voor medische zorg, giften e.d. Die kunt u onder bepaalde voorwaarden als aftrekpost opgeven, zodat u minder belasting hoeft te betalen en mogelijk geld terugkrijgt.

De vrijwilligers die bij de AOVZ als belastinginvulhulp werken zijn gecertificeerd door de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen. Zij kunnen u helpen bij het invullen van de aangifte en eventueel ook het aanvragen van een zorg- en/of huurtoeslag. Voorwaarden zijn dat u AOW ontvangt en dat uw totale inkomen niet hoger is dan € 35.000,-, als u alleenstaande bent, of € 50.000 voor een (echt)paar. Voor deze hulp betaalt u een klein bedrag, (maximaal) € 12,50.

Als u belastinghulp wilt hebben, neem dan contact op met de belastinginvulhulp die u ook in voorgaande jaren heeft geholpen. Houd de machtigingscode die u al van de belastingdienst heeft ontvangen bij de hand, zodat u die meteen kunt doorgeven.

Als u nog nooit door een AOVZ-belastinginvulhulp bent geholpen, stuurt u dan een email naar [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com), of, als u geen email hebt, belt u dan naar Ineke Rijdsdam, 079-3411417

### De huurtoeslag

Om voor huurtoeslag in aanmerking te komen moet u voldoen aan 2 voorwaarden: de huur mag niet boven een bepaalde grens uitvallen, voor 2021 was die grens € 752,33, voor 2022 is die verhoogd naar € 763,47; daarnaast is er ook een maximumgrens aan het inkomen, maar daar geldt een glijdende schaal, uw belastinginvulhulp kan u daarbij terzijde staan. Huurtoeslag voor 2021 kan nog tot 1 september 2022 worden aangevraagd.

### De zorgtoeslag

Voor de zorgtoeslag geldt voor 2021 een maximaal inkomen van € 31.181,- p.j. voor een alleenstaande en € 39.979,- voor een (echt)paar. Voor 2022 zijn die grenzen resp. € 31.998- en € 40.944,-. Ook voor de zorgtoeslag geldt dat de toeslag voor 2021 nog tot 1 september 2022 kan worden aangevraagd.

## Algemene Ledenvergadering

### 3 mei 2022 11.00 uur, daarna lunch

Het bestuur nodigt u hierbij uit voor de Algemene Ledenvergadering van de AOVZ op dinsdag 3 mei 2022. Aansluitend bieden wij u graag een lunch aan.

Plaats: De Kapelaan, Nicolaasplein 2, Zoetermeer.  
Aanvang: 11.00 uur; u bent welkom vanaf 10.30 uur.

*Uiteraard zullen we rekening houden met de op dat moment geldende corona-maatregelen.*

#### Agenda:

1. Opening door de voorzitter.
2. Verslag van de ledenvergadering van 28 oktober 2021.
3. Jaarverslag 2021.
4. Financieel Jaarverslag 2021.
5. Verslag van de kascommissie over 2021.
6. Benoeming nieuwe kascommissie.
7. Begroting 2022.
8. Aftreden bestuursleden.
9. Verkiezing bestuursleden.
10. Rondvraag.
11. Sluiting van het officiële gedeelte rond 12:00 uur.

Na de Algemene Ledenvergadering zal het bestuur de aanwezigen tot uiterlijk 13.30 uur een eenvoudige lunch aanbieden. Omdat er plek is voor maximaal 70 leden is aanmelding bij het secretariaat, liefst per e-mail, noodzakelijk. Dit kan tot 15 april 2022. Indien van toepassing, wilt u dan melding maken van uw dieet?

#### Toelichting bij de agenda:

Bij punt 2: het verslag stond in het AOVZ-Nieuwsblad van december 2021.

Bij punten 3 en 4: het jaarverslag en de financiële stukken staan in dit AOVZ-Nieuwsblad. Vanaf een half uur voor de aanvang van de vergadering zijn de stukken in de zaal beschikbaar. U kunt de stukken, bij voorkeur via e-mail, ook opvragen bij de secretaris, via [AOVZ@outlook.com](mailto:AOVZ@outlook.com).

Bij punten 8 en 9: Zoals in het jaarverslag staat, zullen Koos Graniewski, Theo Grootenboer en Saskia van Dieren na 2022 aftreden. Nieuwe bestuursleden zijn dus heel hard nodig, want Barbara Dijkhuizen en Ineke Rijdsdam kunnen dit niet alleen. Ook moeten er volgens onze statuten meer bestuursleden zijn. Heeft u interesse? Dat kan zeker ook door eerst, net zoals Barbara en Ineke deden, een tijdje met het bestuur mee te lopen. Het bestuur is graag bereid uw vragen hierover te beantwoorden.

Bij punt 11: We vragen iedereen die hier iets wil melden, om de spreektijd te beperken tot maximaal **3** minuten.

## Eigen Bijdrage 2022 voor hulp via Wmo of Wlz.

Iedereen die hulp krijgt via de afdeling WMO van de Gemeente krijgt ook in 2022 maandelijks een rekening van € 19,00 van het CAK voor de eigen bijdrage, ongeacht het inkomen of vermogen. Dit gaat dan bijvoorbeeld over huishoudelijke hulp en vervoersvoorzieningen zoals een scootmobiel.

Ook bij hulp vanuit de wet langdurige zorg (Wlz) moet een eigen bijdrage betaald worden. Bijvoorbeeld bij opname in een zorginstelling. Daarbij moet een berekening gemaakt worden om te zien welk bedrag u moet betalen. U kunt een proefberekening maken op de website van het CAK: [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl). Mocht u daar hulp bij nodig hebben dan kunt u zich daarvoor wenden tot inZet (zie de gegevens daarvan in het grijze kader daarover elders in dit blad). Bij deze berekening spelen een aantal factoren een rol:

- Er wordt gekeken naar het inkomen van 2 jaar geleden, dus in 2022 kijkt men naar het inkomen van 2020. Mocht uw huidig inkomen sterk afwijken van het inkomen uit 2020, neem dan contact op met het CAK om dit aan te geven (bijvoorbeeld omdat u inmiddels bent gestopt met werken).
- Bent u alleenstaand of woont uw partner nog thuis.
- Heeft u vermogen dat voor de belasting in Box3 valt, dan heeft dat ook invloed op het te betalen bedrag.
- 

Indien gewenst kunt u bij het secretariaat vragen om de digitale versie of afdruk van een CAK-brochure "Hoe berekent het CAK uw eigen bijdrage?".

## Oplichting per post

Voor velen van u is het feit dat er mensen zijn die u per e-mail, whatsapp of sms benaderen met frauduleuze bedoelingen een bekend verschijnsel. Hierover wordt ook regelmatig iets gemeld in de pers.

Onlangs ontving een van onze leden een brief die eruit zag als een officiële brief van haar verzekeraar over een niet correct afgehandelde schade. In die brief werd zelfs haar bankrekeningnummer genoemd. Omdat zij ervan overtuigd was dat er geen enkele schadeclaim kon zijn, heeft zij contact opgenomen met haar verzekeraar en haar bank. Beiden gaven aan dat deze brief een vorm van oplichting was.

Mocht u zo'n soort brief ontvangen: nooit contact opnemen met een telefoonnummer dat in die brief wordt genoemd, maar uitsluitend met uw verzekeraar of bank. Hun telefoonnummers staan op uw polisblad en bankafschriften.



## Tafeltennis en gezelligheid bij Taverzo!

Kom eens langs bij de gezelligste tafeltennisvereniging van Zoetermeer!

Tafeltennis is niet alleen leuk om te doen, maar ook heel goed voor het onderhouden of verbeteren van uw gezondheid! Naast dat u op eigen niveau een balletje kunt slaan is er ook altijd gezelligheid in de kantine. Men komt hier niet alleen om te sporten, maar ook om bij te kletsen met elkaar.

Lijkt het u leuk om eens langs te komen? U bent van harte welkom op één van de drie onderstaande overdaggroepen:

Maandag 10.00 uur – 12.00 uur

Dinsdag 09.30 uur – 12.30 uur

Donderdag 10.00 uur – 12.30 uur.

Adres Taverzo: Willem Alexanderplantsoen 4

Contactpersoon: Sven Groot

[sven@taverzo.nl](mailto:sven@taverzo.nl) ; 06- 27 09 02 61.

# JAARVERSLAG 2021

## Inleiding

De Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer en omstreken is op 15 december 2015 opgericht met als voornaamste doelstellingen belangenbehartiging, dienstverlening en het (doen) organiseren van activiteiten voor senioren.

Met de belangenbehartiging bedoelen we onze inspanningen, samen met de twee andere ouderenbonden in Zoetermeer via de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden (OSO), op het gebied van zorg, wonen, inkomen en mobiliteit.

Bij dienstverlening doelen we onder meer op telefonische adviezen, de hulp bij het invullen van belastingformulieren, assistentie bij de zogenaamde keukentafelgesprekken, het tegen een gereduceerd tarief kunnen ondergaan van een rijbewijskeuring en het aanbieden van kortingen op de tarieven van zorgverzekeringen.

Helaas konden in verband met Corona de meeste activiteiten in 2021 niet doorgaan.

## Bestuur:

De samenstelling van het bestuur bestond op 1 januari 2021 uit:

Koos Graniewski, voorzitter.

Theo Grootenboer, penningmeester.

Jan Stekelenburg, secretaris en ledenadministratie \*.

Saskia van Dieren, bestuurslid.

Tonnie van Dommelen, bestuurslid \*.

Barbara Dijkhuizen, bestuurslid \*\*.

Ineke Rijsdam, bestuurslid \*\*.

\* Jan Stekelenburg had in 2020 reeds te kennen gegeven zich niet herkiesbaar te stellen. Hij is per april 2021 afgetreden.

\* Tonnie van Dommelen zou in april 2020 al aftreden, maar bleef aan tot de Algemene Ledenvergadering (ALV) van oktober 2021. Tonnie ontving in april 2021 een koninklijke onderscheiding vanwege haar jarenlange vrijwilligerswerk voor o.a. de AOVZ.

\*\* Barbara Dijkhuizen en Ineke Rijsdam zijn in 2020, op verzoek van het AOVZ-bestuur, toegetreden tot het bestuur. Bij de ALV, die plaats vond op 28 oktober 2021, werden beide officieel benoemd.

De samenstelling van het bestuur bestond eind 2021 uit:

Koos Graniewski, voorzitter.

Theo Grootenboer, penningmeester.

Ineke Rijsdam, secretaris en ledenadministratie.

Saskia van Dieren, bestuurslid.

Barbara Dijkhuizen, bestuurslid.

Rooster van aftreden bestuursleden: Volgens de statuten worden bestuursleden gekozen voor een periode van maximaal 2 jaar, waarna ze weer herkiesbaar zijn. Dat betekent dat, normaal gesproken, elk jaar (ongeveer) de helft van de bestuursleden periodiek aftreedt.

2022: Koos Graniewski, Theo Grootenboer, Saskia van Die-

ren.

2023: Barbara Dijkhuizen, Ineke Rijsdam.

Vertegenwoordiging in de OSO: Het samenwerkingsorgaan van KBOZ, PCOB en AOVZ, waarin de belangenbehartiging van alle Zoetermeerse ouderen wordt gecoördineerd is de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden (OSO). Daarin worden we vertegenwoordigd door 2 bestuursleden, Koos Graniewski, die tevens voorzitter is van de OSO, en Saskia van Dieren.

Bestuursvergaderingen: Het bestuur vergadert normaal eenmaal per maand, maar in 2021 is er slechts 6 keer fysiek vergaderd.

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv): De AOVZ is aangesloten bij de landelijke FASv, die een krachtenbundeling is van onafhankelijke lokale verenigingen. Bovendien biedt de FASv, in samenwerking met de Belastingdienst, scholing en faciliteiten voor de belastinginvulhulpen.

Toegankelijkheidsraad Zoetermeer: In de Toegankelijkheidsraad Zoetermeer is de OSO vertegenwoordigd door Koos Graniewski. Hans Lindeboom is -op persoonlijke titel- voorzitter van deze raad.

## De leden

Op 1 januari 2021 stonden 346 leden ingeschreven, op 31 december 2021 was het ledenaantal gedaald tot 341. In 2021 zijn 12 leden overleden. Er hebben zich 11 nieuwe leden ingeschreven in 2021.

Algemene Ledenvergadering(en) (ALV): De Algemene Ledenvergaderingen die in april 2020 en 2021 gehouden zouden worden, zijn uitgesteld door de geldende coronamaatregelen. Uiteindelijk kon de ALV plaats vinden op 28 oktober 2021.

Het AOVZ-Nieuwsblad: Sinds september 2018 krijgen alle leden een 3-maandelijks tijdschrift thuis bezorgd, het AOVZ-Nieuwsblad. De redactie bestaat uit Ineke Rijsdam en Jan Stekelenburg. Het Nieuwsblad wordt samengesteld door middel van software van Editoo B.V. in Arnhem, waar het ook gedrukt wordt en daarna via PostNL verspreid.

Via de e-mail stuurt het bestuur ook tussentijds berichten, indien men denkt dat deze berichten niet tot het volgende Nieuwsblad kunnen wachten.

De website: Onze vereniging heeft twee websites, die worden onderhouden door Ron van Haastrecht, namelijk [www.aovz.nu](http://www.aovz.nu) en [www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl](http://www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl).

## Belangenbehartiging

- De gemeente Zoetermeer voert een landelijk plan uit om de eenzaamheid in de gemeente te voorkomen of te bestrijden. Vanuit de AOVZ waren Barbara Dijkhuizen en Koos Graniewski betrokken bij de zoombijeenkomst. Actiepunt voor de AOVZ is: bel een lid om te horen hoe die deze corona-tijd doorkomt. Of wat de AOVZ voor hem of haar kan betekenen, de coro-

na-regels in acht nemend.

- De Haagse Hogeschool probeert met studenten en ouderen inzicht te krijgen in de behoeften van ouderen om veilig en comfortabel in hun huis te kunnen blijven wonen. Barbara Dijkhuizen en Koos Graniewski zitten in een werkgroep die voorbereidend werk verrichtte. In concreto brachten zij na de bijeenkomst informatie in over plaatselijke en landelijke organisaties die 'wonen' al dan niet gecombineerd met 'zorgverlening' in hun takenpakket hebben.
- In 2021 heeft de AOVZ driemaal een oudere geholpen in een geschil met de gemeente over een bijstandsuitkering. In twee zaken heeft de gemeente op grond van een bezwaarschrift alsnog bijstand toegekend. In een zaak moet de Centrale Raad voor Beroep in Utrecht een uitspraak doen.
- Eind 2020 werd duidelijk dat de gemeente in 2021 de subsidierelatie met Palet Welzijn per 1 mei 2021 verandert. Overleg met de gemeente is noodzakelijk omdat de AOVZ tegen speciale voorwaarden (koffie-ochtenden) over de gemeenschappelijke ruimtes in de Gondelkade en de Albrandswaard kan beschikken en voor de bingo over drie zalen in het ouderencentrum Bijdorplan. Die speciale voorwaarden worden ook voor 2021 en volgende jaren gegarandeerd.

### Dienstverlening

Hulp bij het invullen van de belastingaangifte: In 2021 bestond het team belastinghulpvrijwilligers uit Lex van Dieën, Ron van Haastrecht, Chris Schoenmaker, Jan Stekelburg en Ineke Rijsdam. Samen hebben ze ruim 100 verschillende adressen bezocht om leden te helpen bij het invullen van de belastingaangifte 2020. Ook hielpen ze bij het aanvragen van Toeslagen.

Collectiviteitskorting bij zorgverzekeringen: Veel leden maken gebruik van de mogelijkheid om, via de FASv, korting te krijgen op de premie van de zorgverzekering.

Rijbewijskeuringen: Alle leden van de OSO-bonden, dus ook van de AOVZ, kunnen tegen een gereduceerd tarief van een keuring ondergaan voor het verlengen van hun rijbewijs. Deze keuring is nu verplicht voor iedereen van 75 jaar en ouder. De keurend arts is dokter Eenink. Het tarief is 35 euro.

Individuele belangenbehartiging: Hans Lindeboom en Koos Graniewski, hebben namens de AOVZ, bij Zorgbelang een cursus gevolgd, waardoor ze leden kunnen helpen bij o.a. de zogenaamde keukentafelgesprekken met de gemeente in het kader van de Wmo.

FASv-ledenvoordeel: AOVZ-leden kunnen profiteren van kortingen en aanbiedingen. Onder andere op verzekeringen. Zie hiervoor [www.FASv.nl](http://www.FASv.nl).

### Sociaal-culturele activiteiten

Van de geplande activiteiten is slechts een heel klein gedeelte doorgegaan. In 2021 heeft het verenigingsleven op dat punt grotendeels stil gelegen.

De Bingomiddagen, de leeskring en de wekelijkse tafeltennis-ochtend bij Taverzo konden soms wel plaatsvinden. Helaas konden de koffieochtenden en museum-bezoeken niet doorgaan.

### Tenslotte:

Het ledenaantal is in de loop van 2021 afgenomen. Toch heeft het bestuur besloten om geen nieuwe ledenwerfcampagne op te starten, we willen afwachten hoe de situatie rondom de corona-pandemie zich ontwikkelt. Bovendien had het bestuur besloten geen contributie te vragen over 2021 aan die leden die in 2020 al als lid waren ingeschreven.



## Aanmelden is noodzakelijk voor Algemene Ledenvergadering op 3 mei 2022.

**Zoals u elders in dit blad kunt lezen houden wij op 3 mei 2022 onze Algemene Ledenvergadering (ALV) in De Kapelaan, Nicolaasplein 2 te Zoetermeer. U bent vanaf 10.30 welkom. De ALV duurt van 11.00 tot ± 11.50 uur.**

**Daarna zal het bestuur de aanwezigen een eenvoudige lunch aanbieden. Omdat er plek is voor maximaal 70 leden, is aanmelding bij het secretariaat, liefst per e-mail, noodzakelijk. Dit kan tot 15 april 2022.**

# Financieel Overzicht Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Periode 1 januari 2021 - 31 december 2021

## INKOMSTEN

Contributies	€ 2.140,00
Interest	€ 0,50
Opbrengst advertenties Nieuwsblad	€ 300,00
Retourbetaling Palet Welzijn	€ 61,95

Totaal € 2.502,45

## UITGAVEN

Lidmaatschap 2021 FASv/NVOG	€ 1.218,00
Bankkosten	€ 116,36
Bestuurskosten	€ 325,00
Kantoorkosten	€ 312,11
Kosten Nieuwsblad AOVZ	€ 1.586,67
Kosten Ledenvergadering	€ 135,26
Lief en Leed/ Afscheid Bestuursleden	€ 230,00

Totaal € 3.923,40

## NADELIG SALDO

€ 1.420,95

### 31-12-2020

### 31-12-2021

Saldo RABO - Betaalrekening	€ 4.970,46	€ 3.549,01
Saldo RABO - Spaarrekening	€ 5.006,91	€ 5.007,41
	€ 9.977,37	€ 8.556,42

Ontvangen contributies 2021 € 230,00  
Vooruit ontvangen 2022 € 1.910,00

Totaal € 2.140,00

## Uw gegevens in onze ledenlijst.

Is uw telefoonnummer of e-mailadres veranderd? Of is er een andere wijziging waarvan het belangrijk kan zijn dat wij die goed in de ledenadministratie hebben staan?

Wilt u dat dan aan het secretariaat doorgeven? Het liefst per e-mail, maar het kan ook telefonisch.

Dan weten we zeker dat we over de juiste gegevens beschikken.

Alvast hartelijk dank daarvoor.



## Niet vergeten:

- \* de eerste koffieochtend in 2 jaar is op donderdag 24 maart in de Gondelkade
- \* de bijzondere ledenvergadering - met lunch - is op dinsdag 3 mei in De Kapelaan
- \* hebt u uw contributie al betaald voor 2022?



## PaletWelzijn/inZet

PaletWelzijn is onderdeel van het nieuwe samenwerkingsverband van zorg- en welzijnsaanbieders die hulp en ondersteuning aanbieden. Dit gebeurt onder de naam **inZet**. Kijk voor meer informatie op [www.inzet-indewijk.nl](http://www.inzet-indewijk.nl)

Om de hulpverlening laagdrempelig te houden zijn er in de wijken zes inlooplocaties gestart, die elke werkdag van 09.00 tot 17.00 uur geopend zijn.

Voor vragen of hulp kunt u terecht:

Telefoon: 079-8887770 of [info@inZet-indewijk.nl](mailto:info@inZet-indewijk.nl).

De zes locaties van inZet zijn:

Buytenwegh & De Leyens. Cesar Franckrode 64. Tel.: 079-8887474

Meerzicht. Uiterwaard 21. Tel.: 079-3229453

Noordhove & Seghwaert. Petuniatuin 7A. Tel.: 088-0234271

Centrum. Rakkersveld 253. Tel.: 079-8887770

Oosterheem. Zanzibarplein 5. Tel.: 088-0234273

Rokkeveen. Nathaliegang 79. Tel.: 088-0234273

**De ouderenadviseurs van inZet/PaletWelzijn** geven informatie en advies over wonen, zorg, welzijn en financiën aan zelfstandig wonende ouderen en hun mantelzorgers. Zij denken met u mee over mogelijke oplossingen van problemen. In elke wijk is er een mogelijkheid tot contact.

De spreekuren per wijk zijn:

**Buytenwegh De Leyens:** Gondelkade 33, dinsdag 14.00 - 15.00 uur, tel. 088-0234213, Sabine Wendling

**Dorp, Driemanspolder, Palenstein en Stadscentrum:** Bijdorplan 471, maandag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234215, Dorine Wind

**Meerzicht:** Albrandswaard 1, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234211, Corina Benschop

**Oosterheem:** Zanzibarplein 5, maandag 12.00 - 13.00 uur, tel. 088-0234213, Sabine Wendling

**Seghwaert Noordhove:** Petuniatuin 7A, dinsdag 13.00 - 14.00 uur, tel. 088-0234214, Linda Ligtoet

**Rokkeveen:** De Vlieger, Groenblauwlaan 133, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234212, Gabriëlle Verhaegen

**Administratieve dienstverlening voor ouderen:** Als u problemen hebt met het invullen van formulieren of het op orde houden van uw financiële administratie kunnen medewerkers van PaletWelzijn u helpen; u kunt in contact komen via de ouderenadviseurs.

**Mantelzorgondersteuning**, kosteloos en vrijblijvend; inlichtingen bij:

Wicorel Koning, 0800 93 53 45 6, [w.koning@paletwelzijn.nl](mailto:w.koning@paletwelzijn.nl)

**Telefooncirkels:** voor informatie bel 088 0234233

## AOVZ-activiteiten maart/april/mei

### **Bingo:**

Elke 4e vrijdag van de maand 13.45 uur in het recreatiecentrum van Palet Welzijn, Bijdorplaan 473; de leiding is in handen van Cees Vollenga en Truus Pronk.

### **Koffieochtenden:**

De eerstvolgende koffieochtend voor leden en belangstellenden is op donderdag 24 maart in de Gondelkade.

### **Belastinginvulhulp:**

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van alleenstaande leden met een inkomen tot € 35.000,- of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Aanmelden via [aovz@outlook.com](mailto:aovz@outlook.com) of telefonisch 079-3411417

### **Leeskring:**

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4e maandagmiddag van de maand een boek dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 079-3413023.

### **Museumexcursies:**

Enkele keren per jaar bezoeken we met een groep van ong. 15 personen een museum om daar een rondleiding door een gids te krijgen over een tentoonstelling of een deel van de collectie.

Als u belangstelling hebt, leest u dan het artikeltje elders in dit blad.

### **Tafeltennis:**

Elke maandagochtend tussen 10 en 12 uur kunnen leden en andere belangstellende sportieve senioren in de zaal van tafeltennisvereniging Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4, gezellig een partijtje tafeltennissen met deskundige begeleiding. Van tevoren aanmelden is niet nodig. Als u besluit lid te worden van Taverzo, geldt een gereduceerde seniorencontributie, waarbij ook een kopje koffie of thee in de pauze is inbegrepen.

### **Individuele belangenbehartiging:**

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

### **Rijbewijskeuringen voor € 35,-:**

Tegen dit gereduceerde tarief kunnen leden van de Zoetermeerse ouderenbonden terecht bij dr. W.J. Eenink in zijn praktijkruimte Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen.

De kosten van de keuring bedragen € 35,- en deze moeten contant worden voldaan.

Maak vooral tijdig een afspraak!



## Tips van de brandweer, gratis huisbezoek

Onlangs was de brandweer te gast bij de Toegankelijkheidsraad Zoetermeer. Uw voorzitter was hierbij aanwezig. Wat leerden wij. Als er brand uitbreekt kan iemand die jong en gezond is zich beter redden dan mensen die wat ouder zijn of mensen met een beperking. De vraag aan de brandweer was: hoe kan je iemand die gehandicapt is en niet mobiel uit een brandend gebouw redden. Een tip was om je zo snel mogelijk in veiligheid te stellen en dan pas 112 te bellen. Als er iemand in jouw omgeving is die niet zelfstandig het gebouw kan verlaten, meldt dit aan de brandweer. Zij gaan – kort door de bocht – eerst redden en dan pas blussen.

In een gebouw kan een brand worden vertraagd als deuren dicht worden gehouden. Dan kan er geen extra zuurstoftoevoer plaatsvinden. De brand wordt dan niet verder aangewakkerd.

In geval van brand kan er meestal geen gebruik van de liften worden gemaakt. Tegenwoordig worden er wel speciale liften gebouwd die ook bij een brand toegankelijk blijven. Soms zijn het liften waar alleen de brandweer toegang heeft.

Gewezen werd op het belang van rookmelders. Vanaf 1 juli 2022 dienen alle woningen voorzien te zijn van een rookmelder. Rook is gevaarlijk, zeker als iemand slaapt. Dan ruik je de rook niet en in de praktijk leidt dat in veel gevallen tot de dood.

Aanbevolen wordt om naast de rookmelder ook een CO-melder aan te brengen, immers, koolmonoxide is reukloos, maar het is wel een dodelijk gas.

Er bestaan momenteel apparaten die zowel een rook- als een CO-melder omvatten.

*(vervolg op pagina 11)*

De brandweer raadt aan om bijvoorbeeld op vakantie goed de vluchtwegen in je op te nemen, zodat je ook wanneer er rook het zicht bemoeilijkt, weet waar je naar toe moet op de vlucht voor het vuur.

De brandweer is er veel aan gelegen dat ook Zoetermeerder zich veilig voelen in hun woning. De mogelijkheid bestaat om GRATIS advies van de brandweer te krijgen. Vrijwilligers van de brandweer doen dan een check in uw woning en kunnen u adviseren over de maatregelen die u kunt nemen om brand te voorkomen of wat u kunt doen als er onverhoopt brand uitbreekt.

Wilt u van dit gratis advies gebruik willen maken, dan kunt u een bezoek online aanvragen via: [www.brandweer.nl/haaglanden/huisbezoeken](http://www.brandweer.nl/haaglanden/huisbezoeken).

U kunt ook een enveloppe zonder postzegel met uw naam en adresgegevens sturen naar Veiligheidsregio Haaglanden t.a.v. Brandveilig Leven, Antwoordnummer 53233, 2505 WB Den Haag.



## De Leeskring.

Leest u graag? Onze leeskring heeft nog plek voor nieuwe leden. Bij interesse en vragen kunt u contact opnemen met Saskia van Dieren via 079-3413023.

## Contributie 2022 (herinnering)

**Helaas had begin februari pas 1/3 van de leden de contributie betaald! Veel mensen lijken te wachten tot ze een acceptgirokaart ontvangen, maar die versturen we niet omdat de kosten daarvan erg hoog zijn. Daarom dit dringende verzoek om, als u nog niet betaald hebt, dat zo spoedig mogelijk te doen. Weet u niet zeker of u betaald hebt, neem dan contact op met het secretariaat (liefst per e-mail).**

**Het contributiebedrag is € 20,00, het partnerlidmaatschap kost € 10,00. U kunt het geld overmaken naar bankrekening NL 86 RABO 0307 9957 20 t.n.v. AOVZ. Graag onder vermelding van uw naam.**



## Weer samen naar een museum?

Het is alweer ruim 2 jaar geleden dat we met een enthousiast groepje kunstliefhebbers het museum De Prinsenhof in Delft hebben bezocht voor de tentoonstelling over Pieter De Hoogh.

Daarna heeft corona ervoor gezorgd dat dit soort leuke dingen niet meer mogelijk was. Maar er lijkt nu toch echt uitzicht te zijn op betere tijden, ook in dat opzicht.

Vandaar de vraag of er nog voldoende belangstellenden zijn voor weer eens een leuk museum-uitje met rondleiding over een tentoonstelling. We proberen altijd iets interessants te vinden op redelijke afstand van Zoetermeer, gemakkelijk met het openbaar vervoer bereikbaar.

Als er genoeg liefhebbers zijn, gaan we proberen weer voorzichtig op te starten. Als u zich aanmeldt verplicht dat tot niets, maar het geeft ons wel enig idee of we het weer kunnen gaan doen.

U kunt zich aanmelden via het emailadres van Jan Stekelenburg, [hoek127@gmail.com](mailto:hoek127@gmail.com). U kunt dan trouwens ook laten weten of u een bepaalde suggestie heeft voor een mooie excursie.

Indien onbestelbaar retour: Boekweitakker 44, 2723 VZ Zoetermeer

## Koffieochtend.

Op **donderdag 24 maart as.** mogen we weer een koffieochtend organiseren. U bent van harte welkom van 10.00 tot 12.00 uur in de **Gondelkade.**



## IMPACT PARAMEDISCH CENTRUM

Per 1 sept: Fitness voor ouderen!  
AOVZ-leden: 20% korting

Bent u 60 jaar of ouder, wilt u graag trainen in een groep gelijkgestemden? Wilt u trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut die een trainingsprogramma voor u kan opstellen rekening houdend met uw klachten, en gelijk een stukje gezelligheid meepakken met leeftijdsgenoten?

Kom dan per 1 september trainen bij PMC Impact op maandag van 14:00-15:00 uur en/of woensdag van 15:00-16:00 uur.  
U traint in een groep van maximaal 6 personen gedurende 1 uur. Halverwege het uur zal er een koffie/thee rondje plaatsvinden.

Alles onder deskundige begeleiding,  
en altijd op uw eigen niveau!

Bel gerust voor meer informatie.

IMPACT Seghwaert: Meeuwenveld 1 / tel:079-3313065  
website: [www.pmcimpact.nl](http://www.pmcimpact.nl)

