

AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

voorjaar 2020



In dit nummer informatie over o.a.

het programma van onze Algemene Ledenvergadering op 2 april

en over de belastinghulpcampagne van de AOVZ.

Voorwoord

Deze keer ligt een extra dik AOVZ Nieuwsblad voor u. Belangrijk onderdeel is de komende Algemene Ledenvergadering op 2 april a.s. Hier legt het bestuur verantwoording af aan u, de leden van de AOVZ.

Naast afhandeling van het formele gedeelte van de vergadering, zijn er twee fysiotherapeuten die ingaan op klachten waarmee ouderen te maken hebben of kunnen krijgen en wat hier mogelijk tegen te doen is. Ook dat is een reden om de Algemene Ledenvergadering te bezoeken.

Daarnaast is het bestuur altijd benieuwd naar wensen van de leden. We kennen al de koffie-ochtenden, maar misschien zijn er ideeën om ook ander soortige bijeenkomsten te organiseren. Bijvoorbeeld over thema's die u interesseren. We horen het graag van u.

Eerder schreef ik al eens over eenzaamheid onder ouderen en dat juist de bejaardenoorden hierbij een preventieve functie hadden. Blijkens een enquête die we onder de Zoetermeerse ouderenbonden hielden, bleek zo'n 70% van onze leden het liefst zo lang mogelijk in hun huidige woning te verblijven. Dus zo'n 30% niet. Een deel van hen verlangt naar een vorm van beschermd wonen. Daarvoor moet ook in Zoetermeer plaats zijn of worden gemaakt.

Nu in het zogeheten Entreegebied veel woningen zijn gepland, ook voor ouderen, zullen de ouderenbonden in het overleg met gemeente en woningcorporaties voortduren pleiten voor woningen voor ouderen in welke vorm dan ook, waaronder beschermende woonvormen.

Ook u kunt een bijdrage in deze discussie leveren door als er in uw wijk inspraakbijeenkomsten plaatsvinden, hier naar toe te gaan, te luisteren, eventueel het woord te voeren en/of uw bestuur op de hoogte te stellen van wat er plaatsvond.

Als regelmatige TV-kijker viel me de afgelopen periode op dat er veel programma's zijn, waar 'ouderen' het hoofdonderwerp zijn. Bijvoorbeeld bij Meldpunt Max; denk aan levensloopbestendige woningen voor ouderen of alternatieven voor de verdwenen bejaardenoorden in de vorm van hofjes waar gelijkgestemden wonen. Maar denk ook aan woonvormen waarbij oud en jong juist door elkaar wonen; de ouderen kunnen als 'oppas-grootouder' fungeren en de jongeren kunnen wel eens boodschappen meenemen. Een win-winsituatie. Beide genoemde woonvormen kunnen wellicht eenzaamheid onder de ouderen voorkomen.

Een andere discussie over 'ouderen' betreft de derde levensfase. De Raad Volksgezondheid & Samenleving schreef hierover een rapport. In die derde levensfase heeft de oudere enerzijds met verlies te maken waarbij

het 'sociale netwerk' steeds kleiner wordt. Aan de andere kant ziet de raad dat ouderen in die periode in een relatief goede gezondheid verkeren en van nut kunnen zijn voor de maatschappij. Van de expertise van die ouderen moet meer gebruik worden gemaakt. Ouderen ervaren vaak plezier als ze bijvoorbeeld vrijwilligerswerk verrichten.

Na deze derde levensfase duikt de vierde fase op. Hierbij wordt de oudere steeds hulpbehoevender en doet vaker een beroep op anderen: mantelzorgers en betaalde zorgverleners. Ook voor deze groep ouderen is – zoals ook in het Meldpunt Max werd geconstateerd – steeds minder plaats beschikbaar na het verdwijnen van de bejaardenoorden en het ontbreken van alternatieve woonvormen. Verpleeghuisbedden zijn lang niet altijd beschikbaar. Dat geldt ook voor de Thuiszorg als er geen plaats beschikbaar blijkt te zijn voor nieuwe cliënten. Een effect is dat als ouderen in een ziekenhuis worden opgenomen en genezen verklaard zijn, maar niet langer in hun eigen huis kunnen wonen, niet elders geplaatst kunnen worden. Het gevolg is dat ze veel te lang in een ziekenhuis moeten liggen en zo bedden voor 'echte' patiënten bezetten. En artsen (huisarts of ziekenhuis) zijn onnoemelijk veel tijd en energie kwijt aan het plaatsen van hun patiënten in een verpleeghuis of andere voorziening. De gezondheidszorg in het algemeen is daarmee niet gediend, en zeker niet de patiënt, waarmee wordt 'geleurd'.

In Zoetermeer wijzen de ouderenbonden telkens weer op het gebrek aan beschermde woonvormen voor ouderen en het tekort aan verpleeghuisplaatsen voor nu en in de toekomst. Actie blijft voortdurend geboden.

Koos Graniewski



Twee foto's als herinnering aan de museumexcursie naar de tentoonstelling Pieter de Hooch in Delft.



Nogmaals de contributie.

Nog niet iedereen heeft op dit moment zijn/haar AOVZ-contributie betaald.

Veel leden lijken te wachten tot zij een acceptgiro van ons krijgen, maar ... die versturen wij niet, omdat de bank daarvoor een behoorlijk grote bijdrage van ons vraagt. Dat zou betekenen dat een flink deel van het geld dat u ons betaalt moet worden besteed aan kosten van inning. Wij vinden dat zonde van het geld!

Daarom ons dringende verzoek: als u nog niet betaald hebt, doet u dat dan zo spoedig mogelijk, zodat u ook ons volgende Nieuwsblad weer in de bus kunt krijgen. Als u niet meer weet of u betaald hebt, kijk dan nog even op uw afschriftenoverzicht. Of, als u het niet kunt nagaan, stuur even een email.

**Het bankrekeningnummer is
NL 86 RABO 0307 9957 20 f.n.v. AOVZ.
Bedankt!**

De AOVZ-belastinginvulhulp

Eind februari heeft u weer de overzichten binnengekregen van de inkomsten 2019 uit de AOW en eventuele pensioenen. Aan de hand daarvan kunnen dan de aangifteformulieren inkomstenbelasting worden ingevuld. Op 1 maart heeft de belastingdienst alle gegevens over de inkomsten, spaartegoeden en - eventueel - hypotheek e.d. verwerkt. Tussen 1 maart en 1 mei kunnen de belastingaangiften worden ingediend.

Wat de belastingdienst niet weet is of u ook uitgaven heeft voor medische zorg, giften e.d. Die kunt u, onder bepaalde voorwaarden, aftrekken, zodat u minder belasting hoeft te betalen en mogelijk geld terug krijgt.

Onze belastinginvulhulp kunnen u daarbij helpen. Voorwaarden zijn dat u AOW ontvangt en dat uw totale inkomen niet hoger is dan € 35.000,-, als u alleenstaande bent, of € 50.000,- voor een (echt)paar. Voor deze hulp betaalt u een klein bedrag, (maximaal) € 12,-.

Als u belastinghulp wilt hebben, neem dan contact op met de belastinginvulhulp die u ook in voorgaande jaren heeft geholpen. Houd de machtigingscode die u al van de belastingdienst heeft ontvangen bij de hand, zodat u die meteen kunt doorgeven.

Als u nog nooit door een AOVZ-belastinginvulhulp bent geholpen, stuurt u dan een email naar aovz@outlook.com, of, als u geen email hebt, belt u dan naar Jan Stekelenburg, 079-3413686.

AOVZ

Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

COLOFON

AOVZ-Nieuwsblad verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.
Email: aovz@outlook.com
Website: www.aovz.nu
Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

BESTUUR AOVZ:

Voorzitter:
Koos Graniewski, tel. 079-3616340
Secretaris:
Jan Stekelenburg, tel. 079-3413686
Penningmeester:
Theo Grootenboer, tel. 079-3167302
Leden:
Saskia van Dieren, tel. 079-3413023
Evert van Dijk, tel. 079-3310350
Tonny van Dommelen, tel. 06-28620943

EINDREDACTIE:

Jan Stekelenburg

DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163
2713 HW Zoetermeer

BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

Let op: gewijzigde inkomensgrens huurtoeslag!

Hebt u een huurhuis met een huur die lager is dan € 720,42 per maand, maar u kon tot nu toe geen huurtoeslag krijgen, omdat uw inkomen te hoog was? De inkomensgrens is verhoogd, dus de kans bestaat dat u nu wel recht heeft op huurtoeslag. Ook dat kan onze belastinginvulhulp voor u nagaan.

De Jeu de Boulesclub van Zoetermeer.

Velen van u zullen in de vakanties wel eens een balletje hebben gegooid op de camping in Frankrijk. Dan weet u dat jeu de boules een ontspannende en gezellige sport is.

Wij hebben in Zoetermeer een club die beschikt over een nieuwe accommodatie met buitenbanen, maar ook binnenbanen voor als het minder geschikt weer is.

Als het u leuk lijkt om eens een keer te gaan kijken hoe het daar aan toe gaat kunt u terecht op hun complex in het Vernede-sportpark aan de Paltelaan. Elke dinsdag tussen 18.30 en 19.30 uur verzorgt trainer Frans Roos daar een introductie waarbij de eerste beginselen en de fijne kneepjes aan de orde komen.

U bent van harte welkom voor een kennismaking!

Comfortabel (blijven) wonen.

Zoals u in het voorwoord van onze voorzitter kunt lezen, is één van de belangrijkste aandachtspunten - zo niet het belangrijkste - van de AOVZ en onze collega-ouderenvonden in Zoetermeer de toekomst van het wonen voor ouderen. Hoewel veel mensen gelukkig zijn met het huis waarin ze nu wonen, is er toch ook een grote groep senioren die er wel oren naar heeft om te verhuizen naar een huis dat beter is ingericht om de problemen die met het ouder worden samenhangen te verminderen.

Ook de gemeente en de woningcorporaties zitten met het probleem dat veel huizen die geschikt zijn voor gezinnen met kinderen bewoond worden door mensen van wie de kinderen al lang de deur uit zijn.

Het komt dan tegenwoordig vaak voor dat ouderen door hun wooncorporatie benaderd worden met de vraag of zij niet willen verhuizen naar een kleinere woning, meestal een appartement. De fout die daar, volgens ons, bij wordt gemaakt is dat het aangeboden huis niet alleen (veel) kleiner is, maar ook nog veel duurder dan het huis waar men nu woont. Dit is natuurlijk voor de meeste mensen niet aantrekkelijk, en daarom lukt het vaak niet om een goede oplossing te vinden.

Als ouderenvonden trekken wij hierover telkens weer aan de bel bij de bevoegde instanties. Heel recent hebben wij dat gedaan bij een bijeenkomst die De Goede Woning op 4 februari organiseerde voor vertegenwoordigers van bewoners, gemeente, andere corporaties en belanghebbenden. Drie afgevaardigden van de gezamenlijke ouderenvonden hebben daar hun best gedaan om het probleem van de doorstroming onder de aandacht te brengen. We hebben duidelijk proberen te maken dat het natuurlijk nooit zal lukken om mensen te overreden naar een kleiner passend huis te verhuizen, als daar niet wat tegen-

De museumexcursies

U weet dat wij geregeld met een groepje enthousiaste AOVZ-leden een uitstapje maken naar een museum in de buurt. Het voordeel van zo'n groepsexcursie is dat je voor een redelijk bedrag bij het museum een gids kunt krijgen die een inleiding of rondleiding verzorgt. Hierdoor kom je meer te weten over de achtergrond van de kunstenaar en van de tentoongestelde werken.

In de afgelopen jaren hebben we o.a. bezoeken gebracht aan het Mauritshuis, het Sieboldhuis in Leiden en de Lakenhal in Leiden. We hebben de tentoonstelling van Rubens in Boymans-van Beuningen bezocht, en we zijn ook al twee keer naar Beelden aan Zee in Scheveningen geweest. De laatste tentoonstelling die wij in januari van dit jaar hebben bekeken was in de Prinsenhof in Delft over het werk van de schilder Pieter de Hooch.

De enige richtlijn die wij hanteren is dat het museum niet



te ver is en vanuit Zoetermeer goed met openbaar vervoer bereikbaar. De kosten van zo'n rondleiding zijn over het algemeen tussen de 5 en 7 euro p.p. Daar komt de entree van het museum nog bij, maar wie in het bezit is van een museumkaart kan meestal gratis naar binnen.

Op dit moment staat nog niets vast over de volgende excursie, maar onze gedachten gaan in de richting van een rondleiding in het Kunstmuseum Den Haag over de tentoonstelling "Breitner en Israëls". Als we meer

weten, hoort u dat weer via de email.

Als u geen email hebt en u wil wel graag op de hoogte worden gehouden, belt u dan naar Jan Stekelenburg, 079-3413686. Dan waarschuwen we u wanneer er weer iets op stapel staat.

Voor alle duidelijkheid: je hoeft geen echte kunstkenner te zijn om hiervan te genieten. De rondleidingen zijn voor "gewone" mensen en bovendien gezellig!

over staat op het gebied van comfort, veiligheid en - eventueel - een aangepaste huurprijs. Wij zullen hierover aan de bel blijven trekken, ook in gesprek met de - onlangs aangestelde - seniorenmakelaar van de drie corporaties.

Het Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen die meer wil weten over dementie. Het is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers en andere belangstellenden.

Het vindt plaats **iedere eerste dinsdag van de maand** in de recreatiezaal van De Morgenster, Nassaulaan 11. Zaal open 19.00 uur, programma van **19.30 tot 21.00 uur**, tot 21.30 uur gelegenheid tot napraten.

Thema's in de komende maanden:

3 maart:

Omgaan met veranderend gedrag

Dementie veroorzaakt veranderingen in gedrag die door de omgeving niet altijd te begrijpen zijn. Gast spreker is mevrouw Ester, specialist ouderengeneeskunde.

7 april:

Verkeersveiligheid bij dementie

Wat zijn de risico's als er sprake is van dementie en hoe zit het met de rijbevoegdheid?

12 mei (2e dinsdag van de maand!)

Als thuis wonen niet meer gaat

Welke mogelijkheden en voorzieningen zijn er als thuis wonen niet meer gaat? Wat komt er bij kijken en hoe bereidt u zich voor? Gast sprekers zijn een casemanager dementie en een cliëntadviseur van een beschermde woonvoorziening.

2 juni:

Een gezellige avond ter afsluiting van het seizoen.

Hieronder zomaar een foto van de Balijbrug, één van de twee herkenningspunten van Zoetermeer op de A12. Deze brug heeft voor fietsers een uitdagende helling aan beide zijden in tegenstelling tot de Mandelabrug die per lift of roltrap makkelijker te begaan is.



Nuttige adressen:

De ouderenadviseur van PaletWelzijn geeft informatie en advies over wonen, zorg, welzijn en financiën aan zelfstandig wonende ouderen en hun mantelzorgers.

Hij/zij kan u raad geven bij vragen als:

- wat is verstandiger, verhuizen of mijn huis aanpassen?
- voor welke financiële regeling kom ik in aanmerking?
- mijn partner is overleden, nu moet ik alles zelf regelen. Wie kan mij daarbij helpen?
- Ik voel me soms alleen. Hoe leer ik nieuwe mensen kennen?

De spreekuren per wijk zijn:

Buytenwegh De Leyens: Gondelkade 33, donderdag 14.00 - 15.00 uur, tel. 088-0234213

Dorp, Driemanspolder, Palenstein en Stadscentrum: Bijdorplan 471, dinsdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234215

Meerzicht: Albrandswaard 1, woensdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234211

Oosterheem: Zanzibarplein 5, maandag 13.00 - 14.00 uur, tel. 088-0234213

Seghwaert Noordhove: Petuniatuin 7A, maandag 11.30 - 12.30 uur, tel. 088-0234214

Rokkeveen: De Vlieger, Groenblauwlaan 133, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234212

ZoSamen en PaletWelzijn bieden samen ondersteuning aan mantelzorgers; advies, steun en informatie zijn kosteloos. U kunt in contact komen via telefoonnummer 0800-0200401 en via email w.koning@paletwelzijn.nl.

Administratieve dienstverlening voor ouderen: Als u problemen hebt met het invullen van formulieren of het op orde houden van uw financiële administratie kunnen medewerkers van PaletWelzijn u helpen; u kunt in contact komen via de ouderenadviseurs of telefonisch via 0800-9359456 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur)

Voor deelname aan een **telefooncirkel** kunt u bellen met 088-0234233

Meldpunt Bezorgd.

Maakt u zich ernstig zorgen om iemand en vraagt die persoon zelf niet om hulp? Dan kunt u dit melden bij het Meldpunt Bezorgd. Vanaf 1 januari heeft het meldpunt Bezorgd een nieuw telefoonnummer: 088-900 4000 en een nieuw e-mailadres: bureaudienst.zoetermeer@kwadraad.nl.

Voor wie is het Meldpunt Bezorgd?

Het meldpunt is er voor alle inwoners van Zoetermeer. U kunt een melding doen of vragen om advies. Dit kan als u zich bijvoorbeeld ernstig zorgen maakt om iemand met psychiatrische problemen of een verslaving. Als iemand erg eenzaam is of als u ziet dat het huis van iemand erg vervuild is. Let op: de medewerkers van Meldpunt Bezorgd geven geen acute zorg. Is er sprake van een nood-situatie? Bel dan 112.

Wat doet het Meldpunt Bezorgd?

De professionals van het meldpunt Bezorgd onderzoeken eerst of iemand al bekend is bij hulpverleners. Als dat niet zo is, gaan de medewerkers van het meldpunt naar de iemand toe. Zij maken dan een eerste inschatting van de situatie. Zij brengen daarna de zorgen in kaart om te kunnen bepalen welke ondersteuning nodig is.

Voor meer informatie:

www.zoetermeer.nl/meldpuntbezorgd

Afrikaweg wordt straat, goed idee?

De gemeente Zoetermeer wil de komende jaren zo'n 16.000 nieuwe huizen laten bouwen binnen de gemeentelijke grenzen. Ongeveer 4.000 daarvan moeten komen langs wat nu de Afrikaweg is. Vrijwel alle kantoren aan de Boerhaavelaan en het Bredewater zullen worden gesloopt of omgebouwd tot appartementen.

De Afrikaweg wordt dan een straat met aan beide zijden woningen en winkels, met gelijkvloerse kruisingen en een maximumsnelheid van 50 km/u, maar ook met gelijkvloerse voetgangersoversteekplaatsen, beveiligd door verkeerslichten.

Een werkgroep van verontruste Zoetermeesters, onder wie ons bestuurslid Evert van Dijk, maakt zich zorgen over de veiligheid van voetgangers, met name voor ouderen, die mogelijk grote moeite zullen krijgen om binnen de toegestane tijd de weg, die even breed blijft als hij nu is, over te steken. Zij zijn ook van mening dat de straat met al die kruisende voetgangers en fietsers niet geschikt is als invalsweg, waarover dagelijks zo'n 40.000 voertuigen de stad in- en uitrijden. Zij stellen dan ook voor om ongelijkvloerse oversteekplaatsen te creëren om veilig van de ene in de andere wijk te kunnen komen.

AOVZ-activiteiten maart/april/mei

Bingo:

Elke 4e vrijdag van de maand 13.30 uur in de Bijdorplan 471 (Hortus); de leiding is in handen van Cees Vollenga en Ria Bakker.

Koffieochtenden:

De volgende koffieochtend is op dinsdag 21 april tussen 10.30 en 12.00 uur in de Gondelkade.

Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van leden met een AOW en een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4e maandagmiddag van de maand een boek dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 079-3413023.

Museumexcursies:

Enkele keren per jaar bezoeken we met een groep van ong. 15 personen een museum om daar een rondleiding door een gids te krijgen over een tentoonstelling of een deel van de collectie.

Tafeltennis:

Elke maandagochtend tussen 10 en 12 uur kunnen leden en andere belangstellende sportieve senioren in de zaal van tafeltennisvereniging Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4, gezellig een partijtje tafeltennissen met deskundige begeleiding. Van tevoren aanmelden is niet nodig. Als u besluit lid te worden van Taverzo, geldt een gereduceerde seniorencontributie, waarbij ook een kopje koffie of thee in de pauze is inbegrepen.

Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

Rijbewijskeuringen voor € 35,-:

Tegen dit gereduceerde tarief kunnen leden van de Zoetermeerse ouderenbonden terecht bij dr. W.J. Eenink in zijn praktijkruimte Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen.

De kosten van de keuring bedragen € 35,- en deze moeten contant worden voldaan.

Maak vooral tijdig een afspraak!

Via de politieke partijen in de gemeenteraad proberen zij aandacht te krijgen voor hun standpunt. Onlangs is er ook een brief geschreven naar de minister van Infrastructuur en Waterstaat.

Als u meer wilt weten over de plannen van de gemeente kunt u die vinden op de website van de gemeente Zoetermeer. U kunt ook contact opnemen met Evert van Dijk.

Algemene Ledenvergadering 2 april 2020

Het bestuur nodigt u hierbij uit voor de Algemene Ledenvergadering van de AOVZ op **donderdag 2 april**.

Plaats: Dienstencentrum Albrandswaard
Aanvang: 10.00 uur, einde uiterlijk 11.45 uur.

1. Opening door de voorzitter
 2. Verslag van de ledenvergadering van 28 maart 2019
 3. Jaarverslag 2019
 4. Financieel jaarverslag 2019
 5. Verslag van de kascommissie
 6. Benoeming nieuwe kascommissie
 7. Begroting 2020
 8. Aftreden bestuursleden
 9. Verkiezing bestuursleden
 10. Rondvraag
- Sluiting van het officiële gedeelte, omstreeks 10.45 uur

Na de koffiepauze, om 11.00 uur, zullen twee ergotherapeuten van Goudenhart, een organisatie die gespecialiseerd is in de behandeling van kwetsbare ouderen en chronisch zieken, voorlichting geven over behandelmogelijkheden. Goudenhart maakt deel uit van het Regionaal Expertisecentrum voor Ouderen. Elders in dit nummer vindt u hierover meer informatie.

Toelichting bij de agenda:

Agendapunten 2 en 3: de verslagen staan elders in dit Nieuwsblad;

Agendapunten 4 en 6: de financiële stukken zijn vanaf een half uur voor de aanvang van de vergadering in de zaal beschikbaar. Als u eerder over de stukken wilt beschikken, kunt u ze, bij voorkeur via de email, opvragen bij de secretaris, AOVZ@outlook.com.

Agendapunt 7: zoals vermeld in het jaarverslag worden bestuursleden voor een termijn van uiterlijk 2 jaar gekozen, waarna zij zich weer herkiesbaar kunnen stellen. Dit jaar treden Saskia van Dieren en Tonny van Dommen af, Irene Fluit heeft i.v.m. andere werkzaamheden haar bestuurslidmaatschap in december beëindigd. Saskia van Dieren stelt zich herkiesbaar, Tonny van Dommen heeft besloten haar actieve rol in onze ouderenvereniging te beëindigen na een bestuurslidmaatschap van vele jaren.

Het bestuur stelt voor om de ontstane vacatures in te vullen met Barbara Dijkhuizen en Ineke Rijsdam, die allebei al vele maanden als gast in het bestuur meedraaien. Eventuele tegenkandidaten kunnen zich uiterlijk 31 maart bij het bestuur aanmelden.



Op deze en op de volgende 2 pagina's staan de stukken die aan de orde komen op de ledenvergadering. Als u naar de vergadering komt, neemt u dan dit Nieuwsblad mee, dan hebt u alles bij de hand.

Op pagina 11 vindt u ook nog een artikeltje over de inleiding over ergotherapie, die aansluitend aan de vergadering wordt gegeven en heel interessant wordt.

Beknopt verslag van de Algemene Ledenvergadering AOVZ op 28 maart 2019.

Na een korte inleiding door Simone Wijga, sociaal make-laar van PaletWelzijn, over het werk en de activiteiten van die organisatie begint het formele gedeelte van de vergadering om 10.20. Aanwezig zijn 32 leden.

Het verslag van de ledenvergadering van 5 april 2018 en het jaarverslag 2018 worden goedgekeurd.

N.a.v. het jaarverslag wordt gevraagd of er een nieuwe fietsclub kan worden gestart, omdat de oorspronkelijke fietsclub vol is en bovendien ook niet meer onder de AOVZ-activiteiten valt. (In het Nieuwsblad is hierop een oproep geplaatst aan belangstellenden om zich te melden, maar die heeft weinig respons opgeleverd.)

Uit het financieel verslag 2018 blijkt dat er een behoorlijk batig saldo is, ook ondanks de gestegen kosten door het Nieuwsblad. Na het verslag van de kascontrolecommissie wordt ook het financieel beleid goedgekeurd, alsmede de begroting 2019.

In de nieuwe kascommissie worden gekozen Ron van Haastrecht en Kees Genet.

Koos Graniewski, Jan Stekelenburg en Evert van Dijk worden in het bestuur herkozen voor een nieuwe periode van twee jaar en Irene Fluit wordt gekozen als nieuw bestuurslid.

Aan de orde komen verder een klacht over de parkeersituatie bij het Langeland ziekenhuis, de fusie van de twee grote bonden van gepensioneerden en een vraag over de mogelijkheid voor een koffieochtend in Rokkeveen.



Inleiding

De Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer en omstreken is op 15 december 2015 bij notariële akte opgericht met als voornaamste doelstellingen belangenbehartiging, dienstverlening en het (doen) organiseren van activiteiten voor senioren.

Met de belangenbehartiging bedoelen we onze gezamenlijke inspanningen, samen met de twee andere ouderenbonden in Zoetermeer via de Stichting Overleg Samenwerkende Ouderenbonden, op het gebied van zorg, wonen, inkomen en mobiliteit.

Bij dienstverlening doelen we onder meer op telefonische adviezen, de hulp bij het invullen van belastingformulieren, assistentie bij de zogenaamde keukentafelgesprekken, het tegen een gereduceerd tarief kunnen ondergaan van een rijbewijskeuring en het aanbieden van kortingen op de tarieven van zorgverzekeringen.

Ook op sociaal cultureel organiseerden wij diverse activiteiten, waarover verderop in dit jaarverslag meer.

De organisatie

Bestuur:

De samenstelling van het bestuur was na de Alg. ledenvergadering van 5 april:

Koos Graniewski, *voorzitter*,

Jan Stekelenburg, *secretaris*,

Theo Grootenboer, *penningmeester*,

Saskia van Dieren, *lid*,

Tonny van Dommelen, *lid*,

Evert van Dijk, *lid*

Irene Fluit werd tijdens de ledenvergadering als bestuurslid gekozen na het aftreden van Ruud Baart, zij is in december echter om persoonlijke redenen afgetreden.

Rooster van aftreden bestuursleden:

Volgens de statuten worden bestuursleden gekozen voor een periode van maximaal 2 jaar, waarna zij weer herkiesbaar zijn. Dat betekent dat elk jaar (ongeveer) de helft van de bestuursleden periodiek aftreedt. Het rooster van aftreden luidt:

2020: Theo Grootenboer, Saskia van Dieren, Tonny van Dommelen

2021: Koos Graniewski, Jan Stekelenburg, Evert van Dijk.

Vertegenwoordiging in de OSO:

De OSO is het samenwerkingsorgaan van KBOZ, PCOB en AOVZ, waarin de belangenbehartiging van alle Zoetermeerse ouderen wordt gecoördineerd. In de Stichting OSO worden wij vertegenwoordigd door 2 bestuursleden, Koos Graniewski, die tevens voorzitter is van OSO, en Saskia van Dieren.

Bestuursvergaderingen:

Het bestuur vergaderde eenmaal per maand, in de regel op de tweede dinsdag van de maand. In het verslagjaar heeft het bestuur 11 maal vergaderd.

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen:

De AOVZ is aangesloten bij de landelijke Federatie van Algemene Seniorenverenigingen, die een krachtenbundeling wil zijn van plaatselijke verenigingen. Door de samenwerking in de FASv kunnen wij kortingen op de zorgpolisbedingen voor onze leden. Bovendien biedt de Federatie in samenwerking met de Belastingdienst scholing en faciliteiten voor de belastinginvulhulp.

De Federatie is op haar beurt weer aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden, NVOG, die op landelijk niveau actief is in de belangenbehartiging van senioren.

OSO:

In de Stichting OSO werkt de AOVZ nauw samen met de KBOZ-PCOB. Het bestuur bestaat uit twee vertegenwoordigers per ouderenbond. Voor de AOVZ zijn dat Saskia van Dieren en Koos Graniewski (voorzitter OSO). Binnen de OSO bestaat de werkgroep ZWIM (Zorg, Wonen, Inkomen en Mobiliteit). Namens de AOVZ zijn hierin actief Jan Stekelenburg, Hans Lindeboom en Evert van Dijk. In het Jaarverslag 2019 van de OSO komt belangenbehartiging aan bod. Hierover wordt u t.z.t. geïnformeerd.

Toegankelijkheidsraad Zoetermeer

In de Toegankelijkheidsraad Zoetermeer is de OSO vertegenwoordigd door Koos Graniewski. Hans Lindeboom is – op persoonlijke titel – voorzitter van deze raad.

De leden

Op 1 januari 2019 stonden 367 leden ingeschreven, op 31 december 2019 was het ledenaantal 382. In 2018 zijn 8 leden overleden, 27 leden hebben hun lidmaatschap opgezegd, 3 zijn uitgeschreven wegens verhuizing. Verder zijn 5 leden uitgeschreven, omdat zij de contributie niet betaald hadden. In 2019 hebben zich 59 nieuwe leden ingeschreven.

Algemene Ledenvergadering:

De Algemene Ledenvergadering werd gehouden op 28 maart in de Albrandswaard, daar waren 32 leden aanwezig. Het verslag van de vergadering is gepubliceerd in het AOVZ-Nieuwsblad van juni.

Het AOVZ-Nieuwsblad:

Sinds september 2018 krijgen alle leden een 3-maandelijkse tijdschrift thuis bezorgd, het AOVZ-Nieuwsblad. Het Nieuwsblad wordt samengesteld door middel van softwa-

re van Editoo B.V. in Arnhem, waar het ook gedrukt wordt en daarna via Sandd verspreid.

Via de email stuurt het bestuur ook tussentijds berichten, bijv. van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen. Ook over lokale activiteiten worden de leden, indien nodig, via de email op de hoogte gehouden.

De website:

Onze vereniging heeft twee websites, die worden onderhouden door Ron van Haastrecht, namelijk www.aovz.nu en www.algemeneouderenverenigingzoetermeer.nl. Via de websites kan iedere belangstellende zich laten informeren over alles wat de AOVZ doet.

Dienstverlening

Hulp bij het invullen van de belastingaangifte:

In 2019 bestond het team belastinghulpvrijwilligers uit Lex van Dieren, Chris Schoenmaker, Jan Stekelenburg, Evert van Dijk en Ad van den Hoogen. Samen hebben zij zo'n 128 verschillende adressen bezocht om leden te helpen bij het invullen van de belastingaangifte 2017.

Collectiviteitskorting bij zorgverzekeringen:

Veel leden maken gebruik van de mogelijkheid om korting te krijgen op de premie van de zorgverzekering. Dat is mogelijk omdat de landelijke Federatie die kortingen heeft kunnen bedingen bij een groot aantal verzekeringen.

Rijbewijskeuringen:

Alle leden van de OSO-bonden, dus ook van de AOVZ, kunnen tegen een gereduceerd tarief van een keuring ondergaan voor het verlengen van hun rijbewijs. Deze keuring is nu verplicht voor iedereen van 75 jaar en ouder. De keuringen worden verricht door dokter Eenink. Het tarief is € 35,-.

Individuele belangenbehartiging:

Twee AOVZ-leden, Hans Lindeboom en Koos Graniewski, hebben bij Zorgbelang een cursus gevolgd, waardoor zij leden kunnen helpen bij o.a. gesprekken met de gemeente in het kader van de Wmo, de zogenaamde keukentafelgesprekken.

FASv-ledenvoordeel:

AOVZ-leden kunnen jaar profiteren van kortingen en aanbiedingen via www.fasv-ledenvoordeel.nl of www.lkgx.nl.

Sociaal-culturele activiteiten

Bingo:

Elke vierde vrijdagmiddag van de maand wordt voor een grote groep leden en niet-leden een gezellige bingo georganiseerd in het dienstencentrum Bijdorplan. Onder de enthousiaste leiding van Cees Vollebregt en Ria Bakker spelen daar iedere keer tussen de 80 en 100 mensen mee.

Koffieochtenden:

De koffieochtenden trekken langzamerhand een min of meer vaste kern bezoekers, maar zijn uiteraard open voor alle leden. Zij werden in 2019 georganiseerd op 17 januari in de Albrandswaard, 16 april in de Gondelkade, 15 augustus in de Albrandswaard en op 5 november weer in de Gondelkade.

Literatuurgroep:

Elke vierde maandagmiddag van de maand kwam weer een groepje leden bij elkaar om onder leiding van Saskia van Dieren een boek te bespreken.

Museumbezoek:

Een activiteit waarmee wij in 2016 zijn begonnen is het bezoeken van een museum en het volgen van een rondleiding daar. We bezoeken musea in de omgeving van Zoetermeer die gemakkelijk met het openbaar vervoer bereikbaar zijn.

In 2019 zijn de volgende excursies georganiseerd: 20 februari: Beelden aan Zee in Scheveningen, 3 september: de Lakenhal in Leiden

Dagtochten:

In OSO-verband hebben weer veel van onze leden deelgenomen aan de twee dagtochten die zijn georganiseerd: 16 mei naar Doesburg met bezoek aan de mosterdfabriek en 5 september naar Zeeland met een rondvaart over de Oosterschelde. De organisatie is voor ons in handen van Siegfried Weverling en Rosalie van der Meer.

Tafeltennis:

In samenwerking met de tafeltennisvereniging Taverzo is iedere maandagochtend een senioren groep actief in de Taverzozaal aan het Willem Alexanderplantsoen, waarbij ook een aantal AOVZ-leden actief betrokken is. Ook de gezelligheid speelt daar een grote rol, o.a. bij zo af en toe een gezamenlijke brunch.

Tenslotte: Het ledenaantal is in de loop van 2019 enigszins gegroeid. Er hebben zich veel nieuwe leden aangemeld, maar door een nieuwe regel van één van de andere bonden heeft helaas een vrij groot aantal leden zich gedwongen gevoeld hun lidmaatschap van de AOVZ te beëindigen.

Maar, als de AOVZ in de toekomst invloed wil blijven uitoefenen op het functioneren van de gemeente en andere instanties waar ouderen mee te maken hebben, blijft groei noodzakelijk.

Jan Stekelenburg
februari 2020.

Het Parkinson Café

Het Parkinson Café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson, hun partners, familieleden en mantelzorgers.

Er worden sprekers uitgenodigd die een onderwerp behandelen waar iemand met Parkinson(isme) mee te maken heeft of mee te maken kan krijgen. In een ontspannen sfeer worden deze onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contacten leggen met lotgenoten.

Locatie: Recreatieruimte Bijdorp, Bijdorplaan 471-477.

Elke derde dinsdag van de maand bent u welkom van 14.45 uur tot 16.30 uur.

Programma:

dinsdag 17 maart:

Minder Parkinson meer leven

dinsdag 21 april:

Logopedie en Diëtik

dinsdag 19 mei:

Fitstap

dinsdag 16 juni:

Theatervoorstelling Tuitende Tranen.

In juli en augustus geen middagen.

Zie ook de website van Parkinson Café Zoetermeer.

De gemeente helpt.

De gemeente kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en mee te doen in de maatschappij. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt zij hulp aan:

bij het huishouden,

bij vervoer,

bij aanpassingen in uw woning,

bij huiselijk geweld.

De gemeente komt pas in actie als het u niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Als in een gesprek met een medewerker van de gemeente blijkt dat u het echt niet zelf kunt oplossen, komt u in aanmerking voor ondersteuning door de gemeente.

Op de website **zoetermeerwijzer.nl** vindt u heel veel informatie over de hulp die u via de gemeente kunt krijgen. U kunt daar doorklikken naar verschillende onderdelen, waar u kunt zien waar u recht op zou hebben. Daarna kunt u een online afspraak maken via de website of via telefoonnummer 14079.

OSO-dagtocht: bloesem buffetcruise op de Linge op donderdag 23 april.

Deze dag rijden we rechtstreeks naar Leerdam, waar wij aan boord gaan voor een 3 uur durende vaartocht over de rivier de Linge. De Linge kronkelt door het midden van de Betuwe langs pittoreske dorpjes, typische boerenhoeves, kerkjes, kronkelijke dijkjes, mooie Natuurgebieden en forten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie. Een prachtige rivier in ieder seizoen, maar zeker in het voorjaar, tijdens de bloesem.

Er wordt een smaakvol geëtaleerd buffet gepresenteerd met een grote sortering warme en koude gerechten, maar u moet het wel zelf halen. Tijdens de vaart heeft u vanaf uw tafel een geweldig uitzicht op een prachtig stukje Nederland en na uw maaltijd kunt u ook op het buitendeck mooie vergezichten zien. Na een tocht van ca. 3 uur varen, meert u weer af in Leerdam, waarna wij terugrijden naar Zoetermeer, Aankomst aldaar ca. 17.30 uur.

De kosten voor leden zijn € 56,00 en voor niet-leden € 60,00 p.p. inclusief fooi chauffeur, Er is geen annuleringsverzekering inbegrepen. Daarna zien wij gaarne uw betaling tegemoet op rekening NL 30 INGB 0006 065 569 ten name van Stichting- OSO, onder vermelding van dagtocht 23-04-2020 + indien u ook voor anderen betaalt, s.v.p. ook die namen opgeven. U moet zelfstandig (of met een heel klein beetje hulp) in de touringcar kunnen komen. Uw aanmelding is pas definitief, na ontvangst van de betaling. Bij voorbaat dank. U kunt zich aanmelden onder opgaaf van welke bond men lid is + opstapplaats +telefoonnummer (of adres) en eventueel dieet en rollator bij:

Rosalie v.d. Meer Telefoon 079-3210667 tussen
17.00 en 19.00 uur

Rian van Kleef Telefoon 079-3413306.

Siegfried Weverling Telefoon 079-3419332 tussen
17.00 en 19.00 uur

Of E-mail: sweverling@telfort.nl s.v.p. ONDER vermelding van de gegevens.

Mocht u voor vertrek ziek zijn en dus niet mee kunnen, bel dan ALLEEN iemand van de 3 personen van de aanmeldingen op, om af te zeggen.

Wij verzoeken u dringend 5 min. voor vertrek bij uw opstapplaats aanwezig te zijn.

OPHAALSHEMA+ DE ENIGE UITSTAPPLAATSEN VOOR DE TERUGREIS..

Reginagang, Bushalte. V 09,10 uur

Albrandswaard, inrit.parkeerterrein V 09,20 uur

Bijdorplaan nr. 471 V 09,30
uur

Duitslandlaan,bush.Lelienborch V 09,40 uur

Gondelkade 33 V 09,50 uur

Noordhove/Lijnbaan, bushalte WC V 10,00 uur

Bij eerste instap touringcar SVP ALTIJD eerst melden bij de gastvrouw.



Tafeltennis en Gezelligheid bij Taverzo!

Kom eens langs bij de gezelligste tafeltennisvereniging van Zoetermeer!

Tafeltennis is niet alleen leuk om te doen, maar ook heel goed voor het onderhouden of verbeteren van uw gezondheid! Naast dat u op uw eigen niveau een balletje kunt slaan is er ook altijd gezellig in de kantine. Men komt hier niet alleen om te sporten, maar ook om bij te kletsen met elkaar.

Lijkt het u leuk om eens bij ons langs te komen? U bent van harte welkom op een van de drie onderstaande overdagsgroepen:

Maandag 10.00 uur – 12.00 uur

Dinsdag 09.30 uur – 12.30 uur

Donderdag 10.00 uur – 12.30 uur

Adres Taverzo: Willem Alexanderplantsoen 4

Contactpersoon: Sven Groot

sven@taverzo.nl | 06 – 27 09 02 61



Programma CinePlus

Ook in de komende tijd is er iedere maand weer de gelegenheid om gezellig naar een mooie film te gaan in Kinopolis. Het programma van dit voorjaar:

19 en 20 maart:

Knives out: een spannende film met in de hoofdrollen Christopher Plummer en Daniel Craig;

16 en 17 april:

The Good Liar, met een oplichter die als nieuw doelwit een schatrijke weduwe (Helen Mirren) op het oog heeft;

21 en 22 mei:

The Singing Club, over vriendschap, humor en moed bij een koor van vrouwen van militairen die uitgezonden zijn.

De voorstellingen zijn om 10.30 en 14.00 uur op zowel de donderdag als de vrijdag. De toegangsprijs is € 7,50, inclusief een kopje koffie of thee en iets lekkers. Inloop vanaf een uur vóór de voorstelling.

Het is meestal druk, dus plaatsen reserveren is aan te raden. Telefoon Kinopolis: 079-3300366.

Ergotherapie Goudenhart

Wat is ergotherapie?

Iedereen verricht dagelijks vele handelingen, zoals eten, strijken, koken, schrijven en telefoneren. Veel van deze handelingen doen we automatisch. Hoe ingewikkeld het uitvoeren van een handeling eigenlijk is realiseren we ons pas als het functioneren tijdelijk of blijvend verstoord is. Ergotherapie helpt mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking zo zelfstandig mogelijk te functioneren in dagelijkse situaties thuis, op school of op het werk. Ergotherapie richt zich niet op de ziekte, maar op de praktische gevolgen daarvan bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Voor wie is ergotherapie?

Voor iedereen met een vraag rondom algemeen dagelijkse levensverrichtingen.

Wat kan je tijdens onze presentatie verwachten:

Praktische voorbeelden

Verwijzing en kosten

WMO (wet maatschappelijke ondersteuning)

WLZ (wet langdurige zorg)

Wij zien u graag 2 april tegemoet tijdens de presentatie aansluitend aan de Algemene Ledenvergadering!

Melissa Benschop (ergotherapeut Goudenhart)

Kitty van Klink (ergotherap

Indien onbestelbaar retour: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer



Als afsluiting van de winter 2019 - 2020 een paar lentefoto's; de crocusfoto werd weer ingezonden door de heer Nordmeijer.

Hierboven staat een foto van de enige sneeuw die deze winter in Zoetermeer te zien is geweest. Misschien voor velen van ons wel lekker dat er geen besneeuwde, gladde straten zijn geweest, maar of het wel echt winter is geweest ...?



Nog even dit:

- **Algemene Ledenvergadering: donderdag 2 april, 10.00 uur in de Albrandswaard.**
- **Volgende koffieochtend: dinsdag 21 april in de Gondelkade, u bent welkom tussen 10.30 en 12.00 uur.**

En denkt u ook nog even aan de contributiebetaling voor 2020, als u dat tenminste nog niet gedaan hebt!

IMPACT PARAMEDISCH CENTRUM

**Per 1 sept: Fitness voor ouderen!
AOVZ-leden: 20% korting**

Bent u 60 jaar of ouder, wilt u graag trainen in een groep gelijkgestemden? Wilt u trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut die een trainingsprogramma voor u kan opstellen rekening houdend met uw klachten, en gelijk een stukje gezelligheid meepakken met leeftijdsgenoten?

Kom dan per 1 september trainen bij PMC Impact op maandag van 14:00-15:00 uur en/of woensdag van 15:00-16:00 uur.
U traint in een groep van maximaal 6 personen gedurende 1 uur. Halverwege het uur zal er een koffie/thee rondje plaatsvinden.

Alles onder deskundige begeleiding, en altijd op uw eigen niveau!

Bel gerust voor meer informatie.

IMPACT Seghwaert: Meeuwenveld 1 / tel:079-3313065
website: www.pmcimpact.nl