

AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Zomer 2019



Voorwoord

Achter de schermen van de ouderenbonden wordt best hard gewerkt. Vaak onzichtbaar. Vanuit onze vereniging is Jan Stekelenburg belast met 'wonen' en bezoekt hij woningcorporaties. Zelf ben ik vooral gericht op 'zorg'. In het verleden kwam 'wonen' en 'zorg' samen in een bejaardenoord. De ouderen leefden in een beschermde omgeving en waren verzekerd van zorg. Niets mis mee. De politiek heeft deze goede oude tijd vaarwel gezegd; verzorgingshuizen werden en worden opgeheven of omgevormd tot een verpleeghuis. De ouderen worden gemacht langer thuis te blijven wonen. Zo nodig met hulp van de thuiszorg en bij ernstige aandoeningen ook nog hulp van een (gespecialiseerde) verpleegkundige.

Inmiddels komen er steeds meer klachten over wonen-met-zorg. Ouderen worden meer of minder gedwongen om in hun bestaande huis te blijven. Formeel wonen ze dan zelfstandig, maar vaak wel met mantelzorg en of huishoudelijke hulp en of verpleegzorg. Als je de indicatie hebt om naar een verpleeghuis te gaan, dan ben je echt zwak en is de kans groot dat je binnen een half jaar komt te overlijden.

Voor de hulp thuis of een verpleeghuis zijn verschillende uitvoerders: de gemeente, zorgverzekeraars of rijksoverheid. Elke uitvoerder heeft een eigen financieringskader. Elk met een eigen 'eigen bijdragesysteem'. In de praktijk gebeurt het dat je bij zwaardere zorg een hogere eigen bijdrage moet betalen dan iemand die lichtere zorg nodig heeft. Terwijl de kosten voor het levensonderhoud bij intensieve zorg, hoger kunnen zijn. Tijd voor actie?

Een nieuwe themamiddag zorg en wonen

Er hangen politieke veranderingen in de lucht. Omdat steeds meer mensen (ouderen, hun mantelzorgers, maar ook professionals in de zorg) klagen over de verwarrende wereld van 'zorg in combinatie met wonen' willen de ouderenbonden in Zoetermeer hierover een Themamiddag organiseren. Samen met de gemeente, zorgaanbieders, woningcorporaties, welzijnsorganisaties en zorgkantoren.

Ook de AOVZ vindt dat er meer aandacht moet komen voor 'bejaardenoorden nieuwe stijl', kleinschalige voorzieningen voor ouderen. Op de Themadag van 11 oktober 2018 gaf Jan Slagter (Omroep Max) een goed voorbeeld van zo'n 'thuis'. Op het Katwijkerlaantracé komen ook kleinschalige voorzieningen voor ouderen met zorg. Heel benieuwd hoe dat wordt en in de praktijk werkt.

Daarnaast bestaat het plan om het Entree Gebied in Zoetermeer te bebouwen. Prima om daar betaalbare woningen neer te zetten die zowel geschikt zijn voor ouderen als

jongeren. Brede deuren, geen drempels maakt een woning voor iedere generatie geschikt. Nieuwe woningen voor ouderen kan ook de doorstroming bevorderen als zij een eengezinswoning achterlaten. Fijn voor jonge Zoetermeerse gezinnen. Nu wordt die doorstroming vaak belemmerd omdat de ouderen bij het inwisselen van hun (te grote) woning voor een bescheiden appartement, hiervoor meestal meer huur moeten betalen. Gelukkig stimuleren steeds meer woningcorporaties doorstroming als zij de ouderen een huurbevrozing of zelfs huurverlaging kunnen aanbieden.

In de visie van de ouderenbonden kan de gemeente ook meer doen om de gewenste doorstroming te bevorderen. Een verhuissubsidie of een financiële bijdrage in de huurkosten kan daarbij helpen. Op Zoetermeers niveau is het een politieke keuze. Volop discussie op de beoogde Themamiddag in het najaar 2019 of het voorjaar 2020. Dat lijkt ver weg.

Koos Graniewski
Voorzitter AOVZ

Bij de voorpagina

De foto op de voorpagina toont een deel van het fraai beschilderde voormalige Hopman-gebouw bij het station Driemanspolder. Het is waarschijnlijk het grootste kunstwerk van Zoetermeer met vele verrassende kanten.

Hieronder een beeld van de algemene ledenvergadering, die op 26 maart werd gehouden en waarvan u een kort verslag vindt op pagina 4.



SPOEDPROCEDURE RIJBEWIJS

In de afgelopen tijd heeft u regelmatig in de pers en media kunnen lezen over de enorme problemen bij het CBR bij het toekennen van de rijbewijzen

Wat u wellicht niet weet is dat er een spoedprocedure is voor het verkrijgen van het rijbewijs. Een lid van de KBOZ heeft er ons op geattendeerd, met als bronvermelding het omroepblad Max.

Het spoedrijbewijs kan worden aangevraagd bij de gemeente, de kosten ervan (ca. 35,00 euro) mag u terugvragen bij het CBR.

Dit zijn de criteria om in aanmerking te komen:

- U bent zelf op tijd begonnen met de procedure. Dat wil zeggen negentig dagen of meer vóór de verloopdatum van het rijbewijs heeft u een gezondheidsverklaring ingediend bij het CBR en u heeft zelf meegewerkt aan eventueel benodigde vervolgstappen, zoals het ondergaan van een aanvullend medisch onderzoek of een rij test.
- Het rijbewijs is verlopen of verloopt uiterlijk zeven dagen na dagtekening van de CBR-brief met de VvG-melding (verklaring van geschiktheid). Hiervoor is gekozen omdat er anders voldoende tijd is voor een reguliere aanvraagprocedure voor een nieuw rijbewijs bij de gemeente.

De extra kosten van de procedure kunt u achteraf met het betaalbewijs van de gemeente bij het CBR declareren. Deze regeling geldt tot eind 2019

Een nieuwe fietsclub?

Al jaren lang maakt een groep senioren, waaronder ook een aantal AOVZ-leden, elke week tussen april en oktober een mooie fietstocht. In verband met de grootte van de groep, en daarmee ook de veiligheid in het verkeer, is het al geruime tijd niet meer mogelijk voor nieuwe belangstellenden om mee te doen.

Toch krijgen wij regelmatig de vraag van leden of ze zich nog kunnen aanmelden. Helaas is dat dus op dit moment niet mogelijk.

Vandaar de vraag of het misschien mogelijk zou zijn een tweede fietsclub op te zetten. Als bestuur willen wij graag de gelegenheid bieden voor een initiatief hiertoe en nodigen iedereen die hiervoor voelt uit zich bij ons aan te melden. Als er dan voldoende liefhebbers blijken te zijn, zullen wij hen met elkaar in contact brengen om afspraken te maken over organisatie, tijdstip e.d.

AOVZ

Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

COLOFON

AOVZ-Nieuwsblad verschijnt eenmaal in de drie maanden; het is een uitgave van de

Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.

Email: aovz@outlook.com

Website: www.aovz.nu

Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse contributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

BESTUUR AOVZ:

Voorzitter:

Koos Graniewski, tel. 079-3616340

Secretaris:

Jan Stekelenburg, tel. 079-3413686

Penningmeester:

Theo Grootenboer, tel. 079-3167302

Leden:

Saskia van Dieren, tel. 079-3413023

Evert van Dijk, tel. 079-3310350

Tonny van Dommelen, tel. 06-28620943

Irene Fluit, tel. 079-3315461

EINDREDACTIE:

Jan Stekelenburg

DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163

2713 HW Zoetermeer

BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar aovz@outlook.com. Het is natuurlijk noodzakelijk dat binnen zo'n groep ook enkele mensen zijn die het voortouw willen nemen, dus vermeld in uw e-mail of u daartoe eventueel bereid bent.

Koffieochtend

Onze volgende koffieochtend is op donderdag 15 augustus in de vaste zijaal van de Albrandswaard. U bent weer van harte welkom tussen 10.30 en 12.00 uur!

Verlag van de Algemene Ledenvergadering AOVZ, 28 maart 2019

Aanwezig: 32 leden, met kennisgeving afwezig: 12 leden.

Voorafgaand aan het formele gedeelte van de vergadering geeft Simone Wijga, sociaal makelaar van PaletWelzijn, een korte inleiding over het werk en de activiteiten van PaletWelzijn. De organisatie beschikt over een aantal sociaal makelaars, die als functie hebben om ouderen op verzoek van hun huisarts te begeleiden naar een sociaal netwerk.

Verdere taken van PaletWelzijn zijn o.a. mantelzorgondersteuning, telefooncirkels, ouderenbus en administratieve ondersteuning.

De eigenlijke vergadering begint om 10.20 uur, waarin de volgende punten aan de orde komen:

1. Het verslag van de ledenvergadering van 5 april 2018 wordt goedgekeurd.
2. Met betrekking tot het jaarverslag 2018 worden de volgende opmerkingen gemaakt:
 - Complimenten voor het AOVZ Nieuwsblad,
 - De museumbezoeken zijn aantrekkelijk en verlopen in een goede sfeer,
 - De fietsclub is helaas vol, maar kan er niet een tweede worden opgezet? Antwoord: dat is lastig, maar wij zullen nagaan of het mogelijk is mee te doen met de fietsclub van de KBOZ. Een andere mogelijkheid is dat enthousiaste leden het initiatief nemen voor een tweede fietsclub.
3. Het jaarverslag 2018 wordt goedgekeurd.
4. De penningmeester geeft een toelichting op het financiële verslag over 2018, waaruit blijkt dat er een behoorlijk batig saldo is ondanks de gestegen kosten die verband houden met het Nieuwsblad.
5. De kascontrolecommissie heeft de jaarrekening gecontroleerd en verzoekt de vergadering de penningmeester en het bestuur décharge te verlenen, hetgeen geschiedt.
6. Ook de begroting 2019 vertoont voldoende ruimte, maar wij moeten rekening houden met stijgende kosten voor het geval de gemeentelijke subsidie aan de OSO wordt gekort.
7. In de nieuwe kascommissie worden gekozen: Ron van Haastrecht en Kees Genet.
8. Irene Fluit wordt gekozen als nieuw bestuurslid en Koos Graniewski, Jan Stekelenburg en Evert van Dijk worden herkozen voor een periode van twee jaar.
9. Naar aanleiding van een mededeling over de Toegankelijkheidsraad komt er een klacht over de huidige parkeersituatie bij het ziekenhuis. De Raad staat open voor allerlei meldingen over problematische situaties op het gebied van bereikbaarheid; die kunnen worden gemeld bij Koos Graniewski.
10. De NVOG, de organisatie waar wij via de FASv bij zijn aangesloten, gaat fuseren met een andere bond van ge-

pensioneerden om zo de krachten te bundelen. Voor individuele AOVZ-leden zal dat niet echt merkbaar zijn, behalve – hopelijk – in een nog betere vertegenwoordiging van de ouderen in de landelijke belangenbehartiging.

11. Rondvraag:

- Zeer goede ervaringen met Paramedisch Centrum Impact,
- Een wekelijkse koffieochtend in Rokkeveen is vanwege nieuw beleid van de gemeente helaas onmogelijk geworden in de oude opzet. Een nieuw initiatief ligt meer in de lijn van de activiteiten van PaletWelzijn, die daar trouwens ook voor worden gesubsidieerd.

Sluiting van de vergadering om 11.10 uur.



Stadsgidsen Zoetermeer

Als u Zoetermeer en/of de omgeving eens onder deskundige begeleiding wilt verkennen, kijkt u dan eens op de website www.gildezoetermeer.nl/stadsgidsen. Onder leiding van de stadsgidsen worden de hele zomer door wandel-, fiets-, koets- en vaartochten georganiseerd, waarbij u kennis kunt maken met de oude en recente historie van Zoetermeer.

In de komende maanden staan o.a. de volgende tochten op het programma:

- Woensdag 12 juni, 14.00-16.00 uur: boter-, kaas- en eierenwandeling
- Zaterdag 15 juni, 9.45-11.45: Weipoort-vaarroute;
- Woensdag 3 juli, 10.00-12.00 uur: koetstocht Pioniersroute;
- Zaterdag 13 juli, 14.00-16.30 uur: wijkwandeling De Leyens.

Dit is maar een zeer beperkte greep uit het programma, want het komt erop neer dat er elke zaterdag en woensdag tot half oktober een interessante tocht te maken is. Op de website vindt u alle details, ook over de andere tochten, met informatie over de startpunten, prijzen e.d.

Museumexcursie Glans, Glorie en misère, de Gouden Eeuw in Den Haag.

Den Haag was in de Gouden Eeuw hét centrum van de macht en het politieke middelpunt van de Republiek. Den Haag had als dorp en internationaal diplomatiek centrum een aparte status. Hier woonden de Oranjes, die als stadhouders grote macht bezaten. Rond het Binnenhof, bestuurscentrum van de Republiek, verrezen indrukwekkende stadspaleizen voor diplomaten, vertegenwoordigers van de provincies en rijke burgers. Hun aanwezigheid stimuleerde de productie van luxegoederen en ambitieuze bouwprojecten: Den Haag beleefde een periode van culturele bloei en economische groei. Maar hoe zat het met armoede, hoge kindersterfte, de handel in koloniale producten en slavernij?

De tentoonstelling Glans, Glorie en Misère. De Gouden Eeuw in Den Haag in het Haags Historisch Museum toont niet alleen de schittering, maar ook de dagelijkse realiteit van de zeventiende eeuw. Den Haag was een stad van contrasten: het 'rijkste dorp van Europa', centrum van macht, cultuur en wetenschap met beroemde inwoners als Baruch Spinoza en Christiaan Huygens.

Naast woonplaats van de elite was Den Haag ook een snel groeiend dorp vol (hof)leveranciers, ambachtslieden en arbeidsmigranten. Grote delen van het volk kende een onzeker bestaan, afhankelijk van economische voor- en tegenspoed, oorlog en vrede. Praal en rijkdom contrasteerden met armoede, uitbuiting en gebrekkige voorzieningen. In het dagelijks leven speelden misdaad en straf, lief en leed, geboorte en sterfte een grote rol, zowel 'op stand' als in de arme volksbuurten rond het Spui.

Het samenleven van edelen, burgers en migranten maakte van Den Haag een sterk gelaagde stad, iets wat nu nog steeds herkenbaar is. De verschillende werelden leefden langs en naast elkaar, waren echter ook wederzijds afhankelijk, en kwamen soms met elkaar in botsing. De gruwelijke moord op de regenten Johan en Cornelis de Witt door ontevreden, opgehitst volk illustreert dit op navrante wijze.

Op dinsdag 2 juli kunt u met een groep AOVZ-leden een rondleiding krijgen over deze interessante tentoonstelling in het Haags Historisch Museum op de Korte Vijverberg, tegenover het Torentje van de minister-president. De rondleiding begint om 14.00 uur, de prijs van de rondleiding is 5 euro p.p., de toegangsprijs voor het museum is 10 euro, museumkaarthouders gratis.

U kunt zich opgeven voor deze excursie tot 15 juni, bij voorkeur door een e-mail te sturen naar aovz@outlook.com of telefonisch bij Jan Stekelenburg, 079-3413686. Na uw opgave krijgt u nadere informatie.



Onderstaand stukje is een bijdrage van een van onze oudste leden. Hiermee geeft zij uiting aan gevoelens die ons allemaal wel eens bekruipten aan de telefoon.

Irritatie aan de telefoon

Tegenwoordig bestaat een groot deel van het inkomen van de telefoonmaatschappijen en andere ondernemingen uit het "een ogenblik" laten wachten van de klant voor zo'n 10 cent per minuut. Vroeger kreeg je gewoon het "in gesprek"-signaal en dan probeerde je het later weer. Maar nu moet je vaak 10 of meer minuten de boodschap aanhoren "al onze medewerkers zijn in gesprek, u wordt zo spoedig mogelijk geholpen, wij vragen nog een ogenblik geduld, alstublieft". En dan ook nog meestal tussendoor een hoogst irriterend "muzakje". Na 5 minuten word ik er dan hoorndol van, hang op en probeer later weer. Maar dan krijg je weer precies hetzelfde. Conclusie: je kunt dus maar beter blijven wachten. Helaas!

Ingezonden door Carla Jacobs.

AOVZ-activiteiten juni/juli/augustus

Bingo:

Elke 4e vrijdag van de maand 13.30 uur in de Bijdorplaan 471 (Hortus); de leiding is in handen van Cees Vollenga en Ria Bakker.

Koffieochtenden:

De volgende koffieochtend is op donderdag 15 augustus tussen 10.30 en 12.00 uur in de Albrandswaard.

Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van leden met een AOW en een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-. Ook voor het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4e maandagmiddag van de maand een boek dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 079-3413023.

Museumexcursies:

Enkele keren per jaar bezoeken we met een groep van ong. 15 personen een museum om daar een rondleiding door een gids te krijgen over een tentoonstelling of een deel van de collectie.

Tafeltennis:

Elke maandagochtend tussen 10 en 12 uur kunnen leden en andere belangstellende sportieve senioren in de zaal van tafeltennisvereniging Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4, gezellig een partijtje tafeltennissen met deskundige begeleiding. Van tevoren aanmelden is niet nodig. Als u besluit lid te worden van Taverzo, geldt een gereduceerde seniorencontributie, waarbij ook een kopje koffie of thee in de pauze is inbegrepen.

Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

Rijbewijskeuringen voor € 35,-:

Tegen dit gereduceerde tarief kunnen leden van de Zoetermeerse ouderenbonden terecht bij dr. W.J. Eenink in zijn praktijkruimte Bachrode 50, 2717 AN Zoetermeer. U kunt rechtstreeks een afspraak maken via telefoon 06-53120304. U hoort dan tevens wat u mee moet nemen.

De kosten van de keuring bedragen € 35,- en deze moeten contant worden voldaan.

Maak vooral tijdig een afspraak!



Tafeltennis en Gezelligheid bij Taverzo!

Kom eens langs bij de gezelligste tafeltennisvereniging van Zoetermeer!

Tafeltennis is niet alleen leuk om te doen, maar ook heel goed voor het onderhouden of verbeteren van uw gezondheid! Naast dat u op uw eigen niveau een balletje kunt slaan is er ook altijd gezellig in de kantine. Men komt hier niet alleen om te sporten, maar ook om bij te kletsen met elkaar.

Lijkt het u leuk om eens bij ons langs te komen? U bent van harte welkom op een van de drie onderstaande overdagsgroepen:

Maandag 10.00 uur – 12.00 uur

Dinsdag 09.30 uur – 12.30 uur

Donderdag 10.00 uur – 12.30 uur

Adres Taverzo: Willem Alexanderplantsoen 4

bij aanpassingen in uw woning,
bij huiselijk geweld.

De gemeente komt pas in actie als het u niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Als in een gesprek met een medewerker van de gemeente blijkt dat u het echt niet zelf kunt oplossen, komt u in aanmerking voor ondersteuning door de gemeente.

Raadpleeg de website Zoetermeerwijzer of bel 14079.

De gemeente helpt.

De gemeente kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en mee te doen in de maatschappij. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt zij hulp aan:

bij het huishouden,
bij vervoer,

OSO-dagtocht donderdag 16 mei Doesburgsche Mosterdfabriek

Nadat op de zes locaties alle gasten waren opgehaald was er in de bus om 9.15 uur geen stoel meer onbezet. Het gezelschap werd regelmatig door chauffeur Frans met veel humor op de hoogte gebracht tijdens de reis welke dorpen en plaatsen wij door reden en wat daar was te beleven.

Na een rit over de Utrechtse heuvelrug kwamen we aan bij het Woudenbergrestaurant Dijkzicht, waar in de erker de koffie en/of thee werd geserveerd. Een verscheidenheid aan gebakjes was vooraf reeds op de tafels gezet. Na deze pauze reden wij door het mooie natuurgebied de Veluwezoom, Otterlo, Hoenderloo over een oude tolweg richting Eerbeek.

Bij aankomst werden wij hartelijk ontvangen in het restaurant De Heideroos

Siegfried Weverling bood alle gasten tijdens het diner een consumptie aan vanwege zijn aankomende 92e verjaardag. Het diner was voortreffelijk samengesteld en de bediening was heel goed. Daarna op naar Doesburg!

De presentator gaf met veel humor een uiteenzetting hoe simpel de mosterd kon worden gemaakt, tenminste als men onderscheid weet te maken in de soort planten waarvan de zaden zijn te gebruiken. Via de molensteen gaf hij een demonstratie. De zaden werden gekneet met azijn, Soms werd het proces herhaald. Het verpakken in potten aardewerk gebeurt nog altijd handmatig.

Na nog een rondgang door het gedeelte dat als museum is ingericht vertrok de bus om kwart over vijf weer richting Zoetermeer. Rond acht uur was iedereen weer thuis. Dank aan het OSO-team voor deze goed georganiseerde dagtocht.

Verslag Evert van Dijk.



“ Wie kan lopen, kan ook dansen...”

Maar wat nu, als het lopen niet zo makkelijk meer gaat of als u moeilijk de balans kunt houden tijdens het dansen? En als je toch de kriebels krijgt bij het horen van muziek? Dan biedt rollatordansen en zitdansen u een mogelijkheid om dit toch te kunnen doen! Deze vorm van dansen is zo aangepast dat iedereen kan genieten van dansplezier, maar dan wel voorzien van dat noodzakelijke steuntje.

Door wie wordt het gegeven? Jessica van 't Hoff is een gespecialiseerde master geriatrisch fysiotherapeut bij PMC Impact. Zij werkt al jaren met ouderen. Tevens is zij actief bij de valpreventie en het geriatrienetwerk.

Laat uw lichamelijke klachten niet uw plezier in dansen wegnemen!

“Ook wie moeilijker kan lopen, kan dansen...”

Kosten:

Losse les: 10,- Knipkaart 5 lessen: 45,-

Abonnement (4 x per maand): 32,- per maand

We hopen u in één van de lessen te mogen verwelkomen.

Heeft u interesse? U kunt bellen met:

PMC IMPACT: 079-3313065, Jessica Dansen: 06-13457204

Mailen mag ook naar: info@pmcimpact.nl

De dansschool is gevestigd aan de Gaardedreef 185
Er is daar een lift en ruime parkeergelegenheid.



Indien onbestelbaar retour: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer



Twee foto's om een indruk te geven van de excursie op 20 februari naar de Zadkine-tentoonstelling in Museum Beelden aan Zee in Scheveningen.



De OSO-enquête

Eind maart hebt u allemaal de vraag gekregen of u wilde meewerken aan de enquête die de drie ouderenbonden van Zoetermeer gezamenlijk hielden.

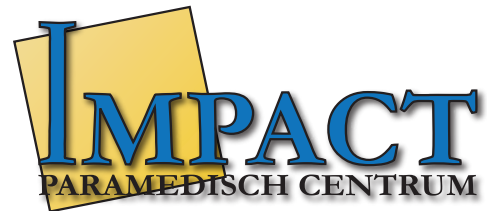
Van onze AOVZ-leden heeft zo'n 60% de vragen beantwoord, wat echt een heel hoog percentage is en waar we heel blij mee zijn.

Op dit moment buigt zich een groepje mensen over de uitkomsten. De resultaten zullen dan worden besproken, ook met instanties die belang hebben bij de meningen die senioren hebben over de verschillende onderwerpen die in de vragenlijst naar voren kwamen. Met name de antwoorden over de woonsituatie zijn nu heel relevant, nu we zien hoe Zoetermeer het aantal woningen in de nabije toekomst drastisch gaat vergroten door op allerlei plekken appartementen te gaan bouwen. Uit de eerste voor-

lopige gegevens blijkt dat een groot deel van u het liefst in het huidige huis blijft wonen in de komende jaren, maar toch ook dat er een groep mensen is die wil overwegen naar een kleiner huis te verhuizen. Dat is voor de gemeente en de corporaties interessant met het oog op de doorstroming en de huisvesting van jonge gezinnen.

Nog één ding uit de enquête: veel mensen blijken de website Zoetermeerwijzer niet te kennen. Zoekt u die toch eens op en kijk wat er allemaal aan nuttige informatie op staat.

In het volgende Nieuwsblad meer over de uitkomsten van de enquête en wat we er mee gaan doen.



Al 20 jaar de specialist in behandeling van uw bewegingsproblemen!

Wilt u ook graag zo goed mogelijk in beweging blijven? Gaat het (trap-)lopen lastig? Heeft u te weinig kracht of uithoudingsvermogen of moeite met uw balans?

Bij IMPACT bent u aan het goede adres!
Speciaal ook voor begeleiding van ouderen.

U kunt bij ons o.a. terecht voor
- fysiotherapiebehandelingen, maar ook voor
- trainingen, zoals fitness, valpreventie of stijldansen.
- trainingen voor speciale aandoeningen zoals COPD

Alles onder deskundige begeleiding,
en altijd op uw eigen niveau!

Bel gerust voor meer informatie.
U heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig.
Wij hebben contracten met alle verkeraars.

IMPACT Seghwaert: Meeuwenveld 1 / tel:079-3313065
IMPACT Oosterheem: Oosterheemplein 231a /tel:079-3318843
website: www.pmcimpact.nl