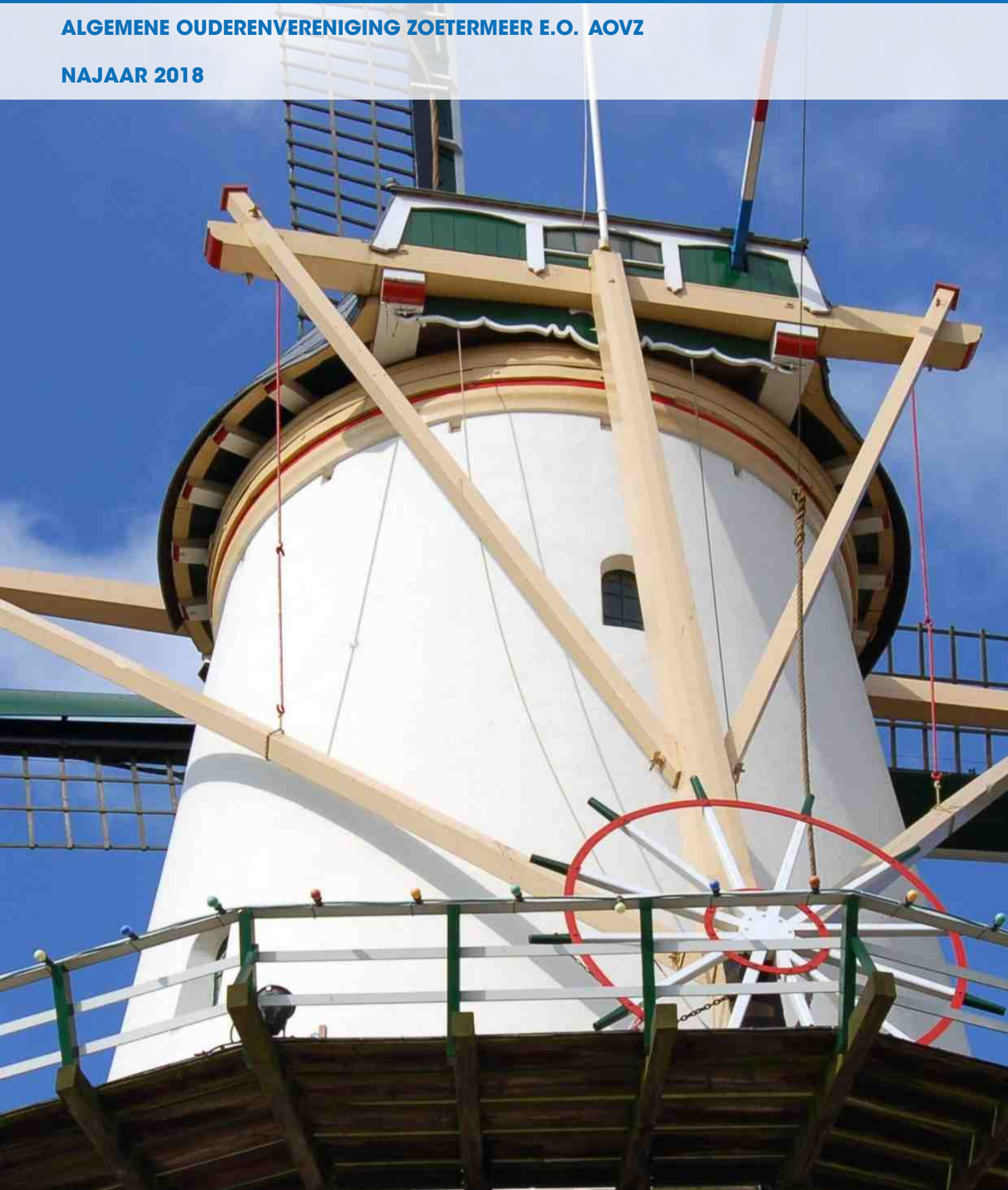


AOVZ NIEUWSBLAD

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

NAJAAR 2018



Voorwoord

Voor u ligt een geheel vernieuwde Nieuwsbrief. Het is een experiment. De reden om een papieren Nieuwsbrief te versturen is tweeledig. Enerzijds omdat het bestuur constateerde dat de Nieuwsbrief die per e-mail werd verzonden, niet of niet goed werd gelezen. De praktijk is dat de ontvanger besluit om te zijner tijd zo'n brief op z'n PC te lezen. Dat komt er niet van.

Anderzijds bestaat de indruk dat een mooi, gekleurd en duidelijk als AOVZ-kenbaar tijdschrift, misschien beter gelezen en langer wordt bewaard. Het bestuur is heel benieuwd wat uw ervaring is. Over een poosje vragen we naar uw mening.

In dit nummer leest u meer over het ouderenbeleid in Nederland en het effect in Zoetermeer en de Themamiddag die de OSO rond dit onderwerp organiseert op 11 oktober a.s..

Eerst nog even over de enquêtes die op verzoek van universiteiten en of studenten die in de eindfase van hun studie zijn, onder de leden van de AOVZ werden verspreid. Het doel om aan een enquête mee te doen moet duidelijk zijn. De resultaten van een onderzoek moet ook bij de leden van de AOVZ bekend gemaakt worden. En het moet nuttig of nodig zijn voor de doelgroep: ouderen.

Soms echter, blijkt een digitale enquête bij u meer vragen op te roepen dan beantwoord worden. Dat vond plaats bij het onderzoek van de Open Universiteit Maastricht waarbij de vraag was aan wat voor huisvesting ouderen behoefte hebben. Niet het aantal kamers per woning was uitgangspunt, maar het aantal vierkante meters. Omdat het moeilijk is om te bepalen aan hoeveel vierkante meters je behoefte hebt, bleek de enquête in de praktijk niet goed te werken. Veel leden meldden dit bij Jan Stekelenburg. Ons bestuur berichtte de Open Universiteit van de onmogelijkheid de enquête goed in te vullen.

Wel hoopt het bestuur dat u met een volgende enquête – al dan niet van de Open Universiteit – mee blijft doen.

Koos Graniewski



Hierboven ziet u een impressie van het bezoek aan het Rijksmuseum Boerhaave in Leiden, waar weer een groepje leden een interessante rondleiding kreeg en veel wetenswaardigs hoorde over de ontwikkelingen van de wetenschap.

Het museum is niet zo bekend bij het grote publiek, maar het biedt een fascinerend inkijkje in diverse takken van de wetenschap. Zeker na de recente renovatie is het een aanrader, ook, en vooral, een bezoek met bijvoorbeeld de kleinkinderen waard.

Op dit moment is nog geen nieuwe excursie gepland; we houden u via de email op de hoogte. Als u geen email hebt en u wilt wel graag weten wanneer er weer een nieuwe rondleiding in een museum is gepland, kunt u dit melden bij Jan Stekelenburg, 079-3413686.

Het AOVZ-bestuur

Tijdens de koffieochtenden horen wij wel eens dat leden een beetje een indruk willen hebben van de mensen die in het AOVZ-bestuur zitten.

Op de foto ziet u v.l.n.r. Tonny van Dommelen, Saskia van Dieren, Koos Graniewski, Theo Grootenboer, Jan Stekelenburg en Evert van Dijk, Ruud Baart was afwezig.

De foto is genomen enkele maanden geleden in de Albrandswaard en ook gepubliceerd in de Postiljon, omdat wij vinden dat de wijkrestaurants meer aandacht en waardering verdienen.

De wijkrestaurants voorzien in een behoefte van een groeiende groep Zoetermeerse senioren!



Themabijeenkomst "wonen voor ouderen"

donderdag 11 oktober, 14.30 - 16.30 uur

**Plaats: Kerkelijk Centrum "De Regenboog", Natha-
liegang 263 in Rokkeveen.**

Op de Themamiddag op 11 oktober a.s. ontvangen de **samenwerkende ouderenbonden (OSO)** twee belangrijke gasten.

Jan Slagter en **Peter Boelhouwer** houden een lezing over 'wonen' en dat in combinatie met 'ouderen'. Waar- aan hebben ouderen behoefte en wat zijn de mogelijkheden die ouderen hebben. Jan Slagter kent u van **Omroep Max** en de daarbij behorende programma's. Daarnaast heeft de heer Slagter een visie op het ouderenbeleid in ons land en verzetste hij zich tegen de 'afbraak van be- jaardenoorden', omdat hij vindt dat het ontbreekt aan voldoende alternatieven. De heer Slagter is ook bekend als initiatiefnemer van het Ben Oude Nijhuis, een (klein- schalig) bejaardenoord, nieuwe stijl. Hoe regel je dat eigenlijk? Aan wat voor voorwaarden moet zo'n huis vol- doen en kan iedereen zich hiervoor inschrijven? Kan zo'n initiatief ook in Zoetermeer succesvol zijn?

Peter Boelhouwer is **hoogleraar aan de TU in Delft**. Als expert is hij regelmatig op TV te zien als het over woning- bouwbeleid gaat. De heer Boelhouwer is gevraagd om iets te zeggen over woningbouwbeleid in relatie tot onze doelgroep, de ouderen. Er zijn volgens de OSO te weinig woningen die voor ouderen geschikt zijn. Daarnaast weten we dat ouderen best hun relatief grote woning wil- len inruilen voor een kleinere, bij voorkeur een apparte- ment, aangepast aan hun leeftijdscategorie. Dan is vaak het knelpunt dat zo'n voorkeursappartement kleiner en duurder is dan de woning die men wil achterlaten. Om fi- nanciële redenen blijft men dan vaak te lang in de 'oude' woning hangen. Kunnen we dat probleem tackelen?

Ingeborg ter Laak, de wethouder waar de OSO het meest mee heeft te maken, is gevraagd om als inleiding het gemeentelijk beleid met betrekking tot de woon- en zorgsituatie van ouderen toe te lichten.

De toegang is gratis; wel vragen wij een vrijwillige bijdra- ge ter dekking van de onkosten.

Er is voldoende parkeergelegenheid in de directe omge- ving.

Kijk hiernaast voor informatie over het aanmelden voor deze uiterst interessante middag.

AOVZ

**Algemene Ouderenvereniging
Zoetermeer e.o.**

COLOFON

AOVZ-Nieuwsblad verschijnt eenmaal in de drie maan- den; het is een uitgave van de **Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer e.o.**

Email: aovz@outlook.com

Website: www.aovz.nu

Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20

Lidmaatschap van de vereniging staat open voor alle 60-plussers in Zoetermeer en omgeving; de jaarlijkse con- tributie bedraagt 20 euro, een partnerlidmaatschap kost 10 euro p.j.

BESTUUR AOVZ:

Voorzitter:

Koos Graniewski, tel. 079-3616340

Secretaris:

Jan Stekelenburg, tel. 079-3413686

Penningmeester:

Theo Grootenboer, tel. 079-3167302

Leden:

Ruud Baart, tel. 079-3312339

Saskia van Dieren, tel. 079-3413023

Evert van Dijk, tel. 079-3310350

Tonny van Dommelen, tel. 06-28620943

EINDREDACTIE:

Jan Stekelenburg

DRUKWERK en TECHNISCHE VERZORGING:

Editoo B.V. Arnhem

REDACTIEADRES:

Dublinstraat 163

2713 HW Zoetermeer

BEHEERDER WEBSITE:

Ron van Haastrecht

Aanmelden voor de themamiddag

Als u de themamiddag over wonen, zie kolom hiernaast, wilt bijwonen, kunt u zich aanmelden daarvoor. Dat heeft twee voordelen: u bent verzekerd van een plaats en wij weten hoeveel mensen wij ongeveer kunnen verwachten, dit i.v.m. de catering.

Aanmelden kan bij voorkeur via email osozoetermeer@gmail.com of u belt Koos Graniewski, 079-3616340.

Ook als u zich niet hebt aangemeld, bent u natuurlijk van harte welkom; in de week voor 11 oktober sturen wij nog een email naar de ons bekende adressen ter herinnering.

Ouderenbeleid in Nederland

Mijn grootouders gingen op hun 65 ste naar een bejaardenoord in Wieringerwerf. Zo kwam hun woning vrij voor een jong gezin. Dat was het beleid toen. Later werd het motto: ouderen moeten zo lang mogelijk 'thuis' wonen. Die ouderen hadden nog de vrijheid om – als ze bang waren om hun zelfstandig te verliezen, om te kiezen voor een bejaardenoord. Soms – als tussenstap – kwamen ze in een aanleunwoning terecht, waarbij ze van de service van het nabijgelegen bejaardenoord gebruik konden maken. In die tijd was er nog een duidelijk onderscheid tussen verpleeghuis en bejaardenoord, elk met een eigen beleids- en financieringssysteem.

De afgelopen jaren kwam een rigoureuze omwenteling in het beleid: de bejaardenoorden moesten verdwijnen en alleen als ouderen echt niet meer voor zich zelf konden zorgen, kon pas opname in een bejaardenhuis plaatsvinden, waarbij het bejaardenoord in feite als verpleeghuis fungeerde gelet op de intensieve zorg die de ouderen daar ontvangen.

Uit een onderzoek van de OSO blijkt dat niet iedereen ervoor kiest om in zijn woning te blijven. Zeker op hoge leeftijd, als partner, vrienden en kennissen zijn overleden, wordt de oudere door eenzaamheid overvallen. Juist dan is een omgeving met andere ouderen een uitstekend alternatief: het bejaardenoord.

Om ouderen zo lang mogelijk thuis te verzorgen of te verplegen werd de thuiszorg gespecialiseerd. Ook verpleeghuiszorg kan zo door een thuiszorgorganisatie worden geleverd.

Echter, een belangrijk knelpunt blijkt telkens weer de verschillende vormen van zorg met elk hun eigen financieringskader en verschillen in de hoogte van de 'eigen bijdrage' die de ouderen verschuldigd zijn. Denk aan de gemeente als uitvoerder van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeraars en de Wet Langdurige zorg.

In de praktijk kan het voorkomen dat als iemand de meest intensieve zorg nodig heeft, hij of zij daarvan afziet, omdat de eigen bijdrage in dat geval, zeer hoog is. Ouderen krijgen dan niet de zorg die ze in feite nodig hebben. Zo blijft het dan rommelen in de marge van de zorg. Het is een goede zaak als al die financieringskaders eindelijk eens op elkaar worden afgestemd. En dat de instanties die met de uitvoering van de zorg zijn belast meer en beter met elkaar samenwerken.

Koos Graniewski.

Het Alzheimer Café Zoetermeer

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor iedereen die meer wil weten over dementie. Het is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, mantelzorgers en andere belangstellenden.

Het Alzheimer Café vindt iedere eerste dinsdag van de maand plaats in de recreatiezaal van woonzorgcentrum De Morgenster, Nassaulaan 11.

Elke avond wordt er gesproken naar aanleiding van een thema.

Het programma voor het najaar 2018 is:

4 september: Ik ben vergeetachtig. Heb ik dementie? Wat zijn de verschillen tussen het "normale" geheugenverlies en dementie?

2 oktober: Dementie, wat is het?

Dementie kent veel verschillende vormen. Hoe verloopt het proces en speelt erfelijkheid een rol? welke behandel mogelijkheden zijn er?

6 november: Dementie en rechtsbescherming.

Mensen met dementie verliezen stukje bij beetje de regie. Welke maatregelen kun je nemen en hoe maak je het bespreekbaar?

Het Alzheimer Café vindt plaats in De Morgenster, Nassaulaan 11. De zaal is open vanaf 19.00 uur, het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur, tot 21.30 uur is er gelegenheid om na te praten.

Voor meer informatie: Coördinatiepunt Zorg, 079-3719471

Kom gezellig tafeltennissen op maandagochtend tussen 10 en 12 uur bij Taverzo op het Willem Alexander plantsoen. Wilt u meer weten, bel Evert van Dijk, 079-3310350.



Nuttige adressen:

De ouderenadviseur van PaletWelzijn geeft informatie en advies over wonen, zorg, welzijn en financiën aan zelfstandig wonende ouderen en hun mantelzorgers.

Hij/zij kan u raad geven bij vragen als:

- wat is verstandiger, verhuizen of mijn huis aanpassen?
- voor welke financiële regeling kom ik in aanmerking?
- mijn partner is overleden, nu moet ik alles zelf regelen. Wie kan mij daarbij helpen?
- Ik voel me soms alleen. Hoe leer ik nieuwe mensen kennen?

De spreekuren per wijk zijn:

Buytenwegh De Leyens: Gondelkade 33, donderdag 14.00 - 15.00 uur, tel. 088-0234213

Dorp, Driemanspolder, Palenstein en Stadscentrum: Bijdorplan 471, dinsdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234215

Meerzicht: Albrandswaard 1, woensdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234211

Oosterheem: Zanzibarplein 5, maandag 13.00 - 14.00 uur, tel. 088-0234213

Seghwaert Noordhove: Petuniatuin 7A, maandag 11.30 - 12.30 uur, tel. 088-0234214

Rokkeveen: De Vlieger, Groenblauwlaan 133, donderdag 10.00 - 11.00 uur, tel. 088-0234212

ZoSamen en PaletWelzijn bieden samen ondersteuning aan mantelzorgers; advies, steun en informatie zijn kosteloos. U kunt in contact komen via telefoonnummer 0800-0200401 en via email w.koning@paletwelzijn.nl.

Administratieve dienstverlening voor ouderen: Als u problemen hebt met het invullen van formulieren of het op orde houden van uw financiële administratie kunnen medewerkers van PaletWelzijn u helpen; u kunt in contact komen via de ouderenadviseurs of telefonisch via 0800-9359456 (op werkdagen tussen 9.00 en 12.30 uur)

Voor deelname aan een **telefooncirkel** kunt u bellen met 088-0234233

Het AOVZ-bestuur nodigt u uit voor de koffieochtend op donderdag 25 oktober: 10.30 - 12.00 uur Albrandswaard. Iedereen welkom!

De Zoetermeerse telefooncirkels



De telefooncirkel is beschikbaar voor iedereen die behoefte heeft aan sociaal contact, ongeacht iemands leeftijd! Dit kan zijn uit bijvoorbeeld veiligheidsoverwegingen. Of omdat er minder mogelijkheden zijn om anderen te ontmoeten door leeftijd, handicap of ziekte. Het geeft een plezierig gevoel van zekerheid als iemand regelmatig informeert of alles in orde is. Vooral voor alleenstaanden of mensen die moeilijk de deur uit kunnen komen. Maar ook echtparen, waarvan de partner bijvoorbeeld ziek is en behoefte hebben aan contact, zijn van harte welkom.

De deelnemers worden iedere ochtend (dus ook zaterdag en zon- en feestdagen) gebeld om te informeren of alles goed is. Iedere telefooncirkel wordt begeleid door een vrijwilliger. Deze onderhoudt contacten met de deelnemers van de betreffende cirkel. Er vinden regelmatig bijeenkomsten plaats. Deelnemers van de telefooncirkels kunnen elkaar dan ontmoeten.

Iedereen die behoefte heeft om gehoord te worden en bereid is naar anderen te luisteren kan meedoen. Het is ook mogelijk dat mensen tijdelijk aan een telefooncirkel meedoen, bijvoorbeeld als de partner in het verpleeghuis/ziekenhuis verblijft of als de kinderen op vakantie zijn.

Wilt u ook meedoen of meer informatie? Neem dan contact op via T. 088 0234233 (lokaal tarief)

Wilt u ook meedoen of meer informatie? Neem dan contact op via T. 088 0234233 (lokaal tarief)

Wilt u ook meedoen of meer informatie? Neem dan contact op via T. 088 0234233 (lokaal tarief)

Leren bridgen

Wat is bridge?

Bridge speel je met 4 personen: 2 paren van 2 personen. Het spel bestaat uit bieden en afspelen. Met elk spel probeer je samen meer slagen te maken dan je tegenstanders. De puntentelling zorgt ervoor dat je ook met "slechte" kaarten goed kunt scoren. Het is een spannend en boeiend kaarspel waaraan je veel plezier kunt beleven.

De Bridgeschool Zoetermeer biedt bridgelessen op elk niveau, van beginners tot gevorderden.

De cursussen beginnen weer in september.

Aanmelden en informatie bij de Bridgeschool, Dr. J. W. Paltelaan 103, 2712 PT Zoetermeer; 079-3160066, www.bridgeschoolzoetermeer.nl.

AOVZ-Activiteiten september/oktober/november

Bingo:

Elke 4e vrijdag van de maand 13.30 u. in de Bijdorplaan 471 (Hortus); de leiding is in handen van Cees Vollenga en Ria Bakker;

Bowlen:

In het najaar 13 weken en in het voorjaar 13 weken op elke maandag- en dinsdagmiddag, speeltijd van 13.30 tot 15.30 uur in het Bowling & recreatiecentrum Westerpark. Kosten € 75,-. Info: Wim van Enkhuijzen, 079-3610373, e-mail: wim.v.e@ziggo.nl. De volgende serie begint weer in september.

Koffieochtenden:

De volgende koffieochtend is op donderdag 25 oktober tussen 10.30 en 12.00 uur in de Albrandswaard

Belastinginvulhulp:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van leden met een AOW en een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-.

Rijbewijskeuringen voor € 25,- (NB vraag de keuring tijdig aan. Soms is nader onderzoek nodig) :

Voor een afspraak kunt u alle werkdagen bellen met de coördinator rijbewijskeuringen, mevrouw A. Boon Westzijdeweg 61 2391JE Hazerswoude Telefoon: 079 3427125. E-mail: boondewit@ziggo.nl.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4e maandagmiddag van de maand een boek, dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 3413023

Museumbezoek:

Periodiek wordt een museum bezocht onder begeleiding van een gids.



Individuele belangenbehartiging:

Aanmelden bij Koos Graniewski, tel. 079-3616340.

Tafeltennis:

Elke maandagochtend tussen 10 en 12 uur kunnen leden en andere belangstellende sportieve senioren in de zaal van tafeltennisvereniging Taverzo, Willem Alexanderplantsoen 4, gezellig een partijtje tafeltennissen onder deskundige begeleiding. Van tevoren aanmelden is niet nodig.

Het volgende nummer van AOVZNieuwsblad verschijnt eind november; daarin onder meer uitgebreide informatie over mogelijke kortingen bij de zorgverzekeringen en over de hulp bij het invullen van uw belastingaangifte.

De gemeente helpt.

De gemeente kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en mee te doen in de maatschappij. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt zij hulp aan:

bij het huishouden,
bij vervoer,
bij aanpassingen in uw woning,
bij huiselijk geweld.

De gemeente komt pas in actie als het u niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Als in een gesprek met een medewerker van de gemeente blijkt dat u het echt niet zelf kunt oplossen, komt u in aanmerking voor ondersteuning door de gemeente.

Op de website zoetermeerwijzer.nl vindt u heel veel informatie over de hulp die u via de gemeente kunt krijgen. U kunt daar doorklikken naar verschillende onderdelen, waar u kunt zien waar u recht op zou hebben. Daarna kunt u een online afspraak maken via de website of via telefoonnummer 14079.

Wat doet SeniorWeb?

Ik ben al een aantal jaren lid van SeniorWeb. Dat betekent dat ik iedere week een email krijg met tips, waarschuwingen en wetenswaardigheden op digitaal gebied, en daarnaast vier maal per jaar een tijdschrift met boeiende informatie.

Dat ik nu al enkele jaren zonder al te veel problemen (over het algemeen) de communicatie van de AOVZ met de leden heb kunnen verzorgen, heb ik voor een deel te danken aan SeniorWeb. Als lid kun je namelijk alle cursussen online op de website volgen in je eigen tempo en op het tijdstip dat je zelf kiest. De cursussen zijn heel praktisch opgezet in een taal die voor iedereen begrijpelijk is. Zo zijn er bijvoorbeeld cursussen over emailen, Facebook, Whatsapp, foto's beheren en bewerken, starten met de tablet en de smartphone.

Ik heb ook al een paar maal gebruik gemaakt van de hulpdienst van SeniorWeb als ik een probleem had met mijn computer.

In Zoetermeer is een bloeiende afdeling die cursussen organiseert en spreekuur houdt in het Stadhuisforum. Als u meer wilt weten kijkt u dan op de website seniorweb.nl of seniorwebzoetermeer.nl.

Ik kan het aanraden,

Jan Stekelenburg

Senioren Tekenen en Schilderen in Albrandswaard



In de recreatieruimte van Albrandswaard zijn al meer dan twaalf jaar twee groepen senioren actief bezig met beeldende kunst. Elke donderdagmiddag wordt er geschilderd en getekend. De schilders werken van 13.00 uur tot 15.00 uur, de tekenaars van 15.00 tot 17.00 uur.

Deelnemers werken aan eigen onderwerpen met hun favoriete materialen, of -doen mee met aangeboden projecten en thema's. Werken van bekende kunstenaars zijn vaak een bron van inspiratie. Bijvoorbeeld je eigen vakantiefoto als een Van Gogh, je kleindochter of je vrouw zoals Modigliani of Picasso dat deden, je kat of kanarie als een Karel Appel. Een kunstwerk natekenen of schilderen is een leuke uitdaging. Spannend is het maken van een eigen werk met iets wat voor je staat. Bijvoorbeeld kleurrijke bloemen, eigen voorwerpen met een geschiedenis of

een levend mens.

We werken met verschillende soorten materiaal. Potlood, kleurpotlood, houtskool, pastelkrijt, oliepastel, waterverf en acrylverf. Deelnemers kunnen tegen een vergoeding gebruik maken van materialen en papier en van onze kleine bibliotheek met kunstboeken en kunsttijdschriften.

Beginners en gevorderden worden in de lessen op hun eigen niveau begeleid door docent Loulou Joolen. We leren kijken hoe iets in elkaar zit en hoe je dat op papier krijgt. Wat is er nodig om licht en schaduw, veraf en dichtbij te laten zien? Wat kun je doen met het materiaal, hoe meng je kleuren, hoe maak je een werkstuk spannend? Hoe maak je een meer abstract kunstwerk.

De gezellige sfeer is een belangrijk onderdeel van uren op de donderdagmiddag. We kijken naar elkaars werk, bespreken kunstprogramma's op de televisie, het leven van bekende kunstenaars, maar er is ook ruimte om persoonlijke dingen te delen. Er wordt serieus gewerkt aan de eigen kunst maar ook veel gelachen. Regelmatig wordt er voor of na de kunsturen wat gedronken in het huiskamer-café van Albrandswaard of op het terras.

Nieuwe deelnemers aan een van de groepen zijn van harte welkom. Het zijn doorlopende lessen waarbij u op ieder willekeurige datum kunt starten of stoppen. De kosten hiervoor zijn €21,00 per maand (exclusief materiaal)

Voor meer informatie of aanmelding voor bovenstaande lessen en cursus kunt u zich aanmelden bij Sabine Wendling s.wendling@paletwelzijn.nl of 088-0234242. Natuurlijk bent u welkom om in september een keer mee te doen aan een tekenles of een schilderles. Nieuwe deelnemers aan een van de groepen zijn van harte welkom.

Ook voor een gratis proefles kunt u zich aanmelden bij Sabine Wendling.



Wie wil ons helpen?

Bijna 3 jaar geleden heeft het toenmalige bestuur van de ANBO-afdeling Zoetermeer de nieuwe Algemene Ouderenvereniging Zoetermeer opgericht. De voorgeschiedenis zal de meesten van u wel bekend zijn en hoeft hier niet weer herhaald te worden.

In de tussenliggende tijd is het bestuur verblijd met de komst van Evert van Dijk, die zich al bijna onmisbaar heeft gemaakt. Toch zitten we met het probleem dat wij met z'n allen wat ouder worden en dat we vinden dat er best nog wat meer nieuwe ideeën gelanceerd mogen worden. Één van die ideeën heeft u op dit moment in de hand, maar wij zijn ervan overtuigd dat er onder onze leden best wel mensen te vinden zijn die over de koers van de AOVZ en de ouderenbonden in het algemeen willen meedenken.

Wij roepen u daarom ook op uw licht niet onder de korenmaat te steken: veel tijd hoeft u niet te investeren, we vergaderen één ochtend per maand, het gaat om het uitwisselen van gedachten.

Kom een keer meekijken in een bestuursvergadering, het is ook nog best gezellig! meld u aan bij één van de bestuursleden, wij verheugen ons op de nadere kennismaking.

Indien onbestelbaar retour: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer

Korting op goederen en diensten via de FASv

Vanuit de (landelijke) Federatie van Algemene Seniorenverenigingen is er nieuws over kortingsacties. Naast korting premie zorgverzekeringen en belastingservice, was een wens om korting op goederen en diensten te krijgen.

De FASv maakte met twee organisaties kortingsafspraken: (1) FASv-ledenvoordeel en (2) LKGX, een organisatie die vooral in Noord-Nederland actief is.

Onze digitale leden kunnen zich via de website van de FASv rechtstreeks in verbinding stellen met genoemde organisaties.

Zowel 'FASv-ledenvoordeel' als 'LKGX' geven via hun website aan van welke goederen geleverd worden en van welke diensten ook u gebruik kunt maken. Internet is daarbij de belangrijkste en gemakkelijkste weg. Mocht u echter niet over internet beschikken, dan is het mogelijk om telefonisch met de twee aanbieders in contact te komen. Voor 'FASv-ledenvoordeel' is dat tel.: 085-48633 en 'LKGX' is te bereiken via tel.: 06-22480687.

Als u goederen of diensten afneemt en daarbij gebruik maakt van de website van de FASv, ontvangt de FASv een kleine vergoeding van de leveranciers, die ten goede komt van de leden van de FASv, waaronder de AOVZ.

Hieronder ziet u een stukje uit het magazine van Omroep Max. Het kan dienen om u nog eens te herinneren aan de reden waarom wij als AOVZ drie jaar geleden uit de ANBO zijn gestapt.

