



ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Secretariaat: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer. **NIEUWSBRIEF 12, okt/nov 2017**

www.aovz.nu

AOVZ@outlook.com

[Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20.](#)

Bestuur

| | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| Voorzitter: | Koos Graniewski | Tel.: 361 63 40 |
| Vicevoorzitter: | Saskia van Dieren | Tel.: 341 30 23 |
| Secretaris: | Jan Stekelenburg | Tel.: 341 36 86 |
| Penningmeester: | Theo Grootenboer | Tel.: 316 73 02 |
| Leden: | Tonny van Dommelen | Tel.: 06-28620943 |
| | Ruud Baart. | Tel.: 331 23 39 |
| | Evert van Dijk | Tel: 3310350 |

Van de voorzitter

De gemeente Zoetermeer, gestimuleerd door een VN-verdrag, wil 'toegankelijkheid' in brede zin stimuleren. Zo zijn er in het verleden prijzen uitgereikt aan de best toegankelijke winkel in het Stadshart, tandartspraktijk en (buiten)sportvereniging. Een jury oordeelde over de toegankelijkheid en adviseerde wie in aanmerking kwam voor de (gemeentelijke) prijs. Een wethouder deelde – onder het genot van een hapje en een drankje - de prijs uit. Om meer vaart te zetten aan toegankelijkheid binnen de gemeente en de politieke druk te verhogen, vormde de gemeente de jury om tot een heuse adviesinstantie, de Toegankelijkheidsraad Zoetermeer. De toenmalige juryleden zijn de eerste leden van de nieuwe raad, waaronder uw voorzitter. Voorzitter van de raad is Hans Lindeboom (tevens lid van onze AOVZ).

Op landelijk terrein van de Federatie zijn er allerlei initiatieven. De FASv is mede opdrachtgever van een rapport over koopkracht van senioren. Hierna leest u daarover meer. Ook een checklist waaraan een gemeente moet voldoen wil het een 'goede' gemeente voor ouderen zijn, werd via de FASv verspreid en wordt ook in Zoetermeer benut in het overleg van de bonden met de gemeente en politieke partijen.

Op bestuurlijk vlak kan ik vermelden dat in november a.s. er een nieuw FASv-bestuur aantreedt. Vanuit Zoetermeer waren hiervoor geen kandidaten. Naast het huidige interim bestuur hebben zich drie personen kandidaat gesteld. Ik hoop dat de Federatieraad tot benoeming van alle kandidaten overgaat. Als interim-secretaris merk ik dat het huidige bestuur best wat extra handjes kan gebruiken. Zeker met 'belangenbehartiging' op landelijk niveau waarbij vertegenwoordigers van de FASv actief zijn, kunnen we de expertise van nieuwe bestuurders benutten; bestuurders die hun sporen verdienden of nog verdienen bij plaatselijke verenigingen.

Korting premie ziektekostenverzekeringen in 2018 (een voorlopig bericht)

De meeste zorgverzekeraars verlengen hun contract met de FASv in 2018.

Het betreft: **De Friesland; Salland; Univé; Zorg en Zekerheid** en (via Thoma Assurantie Adviseurs:) **ONVZ, Delta Lloyd en Ohra. CZ** zal op korte termijn uitsluitel geven. Met **VGZ** vindt op 12 oktober nog nader overleg plaats.

Menzis: Individuele verzekerden kunnen – net als in 2017 – ook in 2018 premiekorting krijgen bij Menzis. Dat gebeurt via het collectief via PMA Nieuwerkerk aan den IJssel. Verzekerden dienen zich jaarlijks schriftelijk bij PMA in te schrijven. E-mail: klantenservice@pma.info. Website: www.pma.info/zorgverzekering 2017. Voor nadere informatie: Tel.: 0180-320264.

Teleurstellend is het bericht dat **Avero Achmea** (via Thoma Assurantie Adviseurs) in 2018 niet langer premiekorting wil geven. Nader overleg vindt plaats via de Thomagroep. Ook wordt gezocht naar een alternatieve oplossing. Een goed alternatief is een verzekering via **DSW**. DSW geeft geen kortingen, maar heeft een relatief lage premie en biedt goede diensten. Vaak zijn de premielasten van DSW lager dan de premie met korting bij andere verzekeraars.

Slecht nieuws is dat het **Zilveren Kruis** niet alleen in 2018 afziet van een collectiviteitscontract met de FASv, maar op de valreep (eind september) aangaf het contract met de NBvON niet te willen verlengen. In concreto betekent dit dat er na 1 januari 2018 geen premiekorting wordt gegeven. Dat geldt ook voor de verzekerden die lid zijn van de AOVZ. Een gesprek met directeur Evers van het Zilveren Kruis is aangevraagd met als doel om het collectiviteitscontract met de NBvON te herstellen. Nadere info krijgt u zo spoedig mogelijk. Ook hier kan DSW als alternatief gelden. Naar andere alternatieven wordt gezocht.

Medio of eind november 2018 zal er meer concrete informatie te geven zijn over kortingspercentages en de daadwerkelijke premies. U krijgt daarover zo spoedig mogelijk bericht via een extra Nieuwsbrief, waarin u dan ook kunt lezen hoe u de korting bij de verschillende zorgverzekeraars kunt aanvragen.

Verslag museumexcursie

Op 19 september heeft een groep van 13 enthousiaste kunstminnaars een bezoek gebracht aan het Sieboldhuis in Leiden. Onder leiding van een gids hebben we daar een deel van de collectie Japanse kunst- en gebruiksvoorwerpen bekeken die door de arts Von Siebold in de 19^e eeuw in Japan op verzoek van de Nederlandse regering zijn verzameld en overgebracht naar Leiden. Zijn huis aan het Rapenburg is nu een museum, waar ook tentoonstellingen worden gehouden over aspecten van het leven en de kunst in Japan. Wij zagen daar een heel interessante expositie en film over Japanse lakkunst.

Het was weer een geslaagde middag, die, vanwege het mooie weer, door een aantal mensen op gepaste wijze werd afgesloten met een drankje op een zonnig terras.

De excursiecommissie beraadt zich nu op de mogelijkheid een rondleiding te laten verzorgen in het Mauritshuis, waarschijnlijk in januari/februari.

De koopkracht van senioren

In de afgelopen maanden heeft een aantal seniorenorganisaties, waaronder onze eigen Federatie van Algemene Seniorenverenigingen, een onderzoek laten doen naar de koopkrachtontwikkeling van senioren. Daarbij is speciaal gelet op de verschillen per gemeente, omdat de bijdragen die gemeentes vragen verschillend zijn.

De titel van het rapport is: "Van Almelo tot Zoetermeer: verschillen in koopkracht van senioren op lokaal niveau".

Het onderzoek vond plaats in 12 gemeenten, in iedere provincie één. De uitkomsten laten zien dat het voor je koopkracht nogal wat uitmaakt in welke gemeente je woont. Het verschil in jaarlijkse lasten per gemeente loopt uiteen van 395 euro voor huishoudens met een laag inkomen tot 807 euro voor huishoudens met een hoog inkomen, dat is dus het geld dat je in de ene gemeente meer betaalt dan in de andere.

Als we kijken naar de uitkomsten voor Zoetermeer zien we dat de lasten in onze gemeente over het algemeen in de middencategorie vallen, met een enkele uitschieter naar de dure kant.

Dit rapport biedt ons een goede basis voor de besprekingen die wij in OSO-verband met de gemeente voeren over de situatie van ouderen in Zoetermeer.

NB: Als u een exemplaar van het volledige rapport wilt hebben, stuurt u dan even een email, dan zenden wij het u digitaal toe.

Tafeltennis: gezellig en sportief

Wij hebben in Zoetermeer een heel actieve tafeltennisvereniging, Taverzo, die sinds een aantal jaren beschikt over een prachtige accommodatie midden in Zoetermeer aan het Willem-Alexanderplantsoen in Driemanspolder.

Elke dinsdagochtend tussen 09.30 en 12.15 uur is daar een inloop voor senioren die een balletje willen slaan en/of een kopje koffie drinken. Iedereen is welkom, je hoeft geen lid van Taverzo te zijn. Als je wilt tafeltennissen, betaal je per ochtend 2 euro en kun je je gang gaan. Vaak is er zelfs ook een trainer aanwezig die, als je dat wilt, nuttige aanwijzingen kan geven. Het enige dat ze vragen is dat je gymschoenen met witte zolen draagt, dit natuurlijk ter bescherming van de vloer. Batjes en balletjes zijn inbegrepen en hoeft u dus niet mee te nemen.

Als er belangstelling voor is, is het ook mogelijk dat we op bepaalde dinsdagen van de maand een vaste afspraak maken om met AOVZ-leden te gaan spelen. Laat het ons weten als u dat op prijs stelt.

Het gebouw is makkelijk te vinden, het staat vlak achter het Sanquinpand aan de Clauslaan, daar kunt u ook parkeren.

Koffieochtend

De koffie-ochtend van 10 augustus jl. werd druk bezocht, reden om deze traditie voort te zetten.

De komende ochtendbijeenkomst wordt gehouden op donderdag, 23 november a.s. Ook dan staat koffie, thee en cake voor u klaar. De locatie is dan de Albrandswaard. U bent vanaf 10.30 uur tot 12.00 uur van harte welkom.

AOVZ-Activiteiten oktober - december:

Bingo:

Elke 4^e vrijdag van de maand 13.30 u. in de Bijdorplaan 471 (Hortus): **27 oktober, 24 november;**

Bowlen:

In het najaar 13 weken en in het voorjaar 13 weken op elke maandag- en dinsdagmiddag, speeltijd van 13.30 tot 15.30 uur in het Bowling & recreatiecentrum Westerpark. Kosten € 73,- . Info: Wim van Enkhuijzen, 079-3610373, e-mail: wim.v.e@ziggo.nl. De najaarscompetitie is in september begonnen.

Fietsclub:

Bij goed weer wordt er tussen april en oktober op **woensdag** een fietstocht georganiseerd.

Verzamelen bij de Zoetelaar om 10.00 uur;

Koffieochtenden:

De volgende koffieochtend wordt gehouden op donderdag, 23 november a.s. .

Reizen:

Periodiek worden er aantrekkelijke OSO-dagreizen georganiseerd

Hulp bij invullen van (belasting)formulieren:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van leden met een AOW en een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-.

Rijbewijskeuringen voor € 25,- (NB vraag de keuring tijdig aan. Soms is nader onderzoek nodig) :

Voor een afspraak kunt u alle werkdagen bellen met de coördinator rijbewijskeuringen, mevrouw A. Boon Westzijdeweg 61 2391JE Hazerswoude Telefoon: 079 3427125. E-mail: boondewit@ziggo.nl.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4^e maandagmiddag van de maand een boek, dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 3413023

Museumbezoek:

Periodiek wordt een museum bezocht onder begeleiding van een gids.

Individuele belangenbehartiging:

Vrijwilligers die hiervoor zijn opgeleid bij Zorgbelang kunnen u helpen bij onder meer gesprekken met de gemeente over de Wet maatschappelijke ondersteuning (de zogenoemde keukentafelgesprekken). Plaats: het ouderenkantoor, Dublinstraat 24.

KBOZ-activiteiten waar u als AOVZ-lid ook aan kunt deelnemen:

| | |
|--|---|
| Bingo | <u>De Leyens</u> (Gondelkade 33): elke 4 ^e woensdag v.d. maand 13.30-16.00 uur Contactadres: mevr. A. van den Burg tel.06-10 36 50 94 Dhr. C. Vollenga 06-11 77 93 46 |
| Bingo | <u>Meerzicht</u> (Albrandswaard):1 ^e en 3 ^e woensdag v.d. maand 13.30-16.00 uur Contactadres: mevr. Suze Ooms –v.d.Berg tel. 079-316 91 00 of dhr. Cornelis de Jong tel. 079-889 88 04 |
| Bewegen op muziek | <u>de Veur</u> , Prismalaan: woensdag 15.00-16.00 uur Contactadres: mevr. A.T. van de Poel, tel. 079-362 16 90 <u>Bijdor</u> , Bijdorplan: donderdag 11.45-12.45 uur Contactadres: mevr. T.G.M. Jansen, tel. 079-323 96 97 |
| Biljarten | <u>Albrandswaard</u> , Meerzicht: maandag en donderdag. 9.00-13.00 uur Contactadres: dhr. M. Borgsteede, tel. 079-321 39 38 |
| Bridge | <u>De Vlieger</u> , Groen-blauwlaan, Rokkeveen: maandag 13.30-17.00 uur Contactadres: dhr. C. de Vries, tel. 079-321 15 35 <u>W.C. Oosterheemplein 156</u> : vrijdag 13.30-17.00 uur Contactadres: mevr. J. Schaper tel. 079-331 16 44 |
| Fietsen | <u>De molen</u> , Eerste Stationsstraat. Afstand 25 tot 30 km. Elke dinsdag, maart tot oktober. Vertrek 13.30 uur vanaf de molen. Contactadres: dhr. J.P. van der Stap, tel. 079-321 11 68 |
| Jeu-de-boules | <u>Gondelkade</u> , Van 't Hoffplein: donderdagmiddag (behalve in de winter) Contactadres: dhr. T. Jans, tel. 079-351 47 65 |
| Koersbalclub de Vaste Koers | <u>Sporthal de Vlieger</u> , Groen-blauwlaan, Rokkeveen: dinsdag 9.45-11.45 uur Contactadressen: dhr. A.J. Schotpoort, tel. 079-321 32 49 of mevr. C.A.J. Veiver- Wubben, tel. 079-361 24 42 |
| Yoga | <u>Bijdor</u> , Bijdorplan: maandag 10.00-12.15 uur Contactadres: mevr. Th. Lugtigheid, tel. 079-316 73 97 <u>De Vlieger</u> , Groen-blauwlaan, Rokkeveen: maandag. 8.30-12.00 uur Contactadres: mevr. R. Velthuis, tel. 079-361 20 18 <u>Bijdor</u> , Bijdorplan: dinsdag 9.30- 10.30 uur Contactadres: mw. L. Willemsen tel. 079-331 52 36 <u>De Leyens</u> , Broekwegschouw 199: donderdag 10.00- 11.00 uur Contactadres: mw. L. Burggraaf tel. 06-44 11 81 34 <u>Buurthuis 't Span</u> , Noordhove: donderdag 10.00-12.15 uur , contactadres: dhr. L. Steenstra, tel. 079-352 19 05. |