

## ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Secretariaat: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer. **NIEUWSBRIEF 10, mei/juni/juli 2017**

[www.aovz.nu](http://www.aovz.nu)

[AOVZ@outlook.com](mailto:AOVZ@outlook.com)

[Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20.](#)

### **Bestuur**

Voorzitter:	Koos Graniewski	Tel.: 361 63 40
Vicevoorzitter:	Saskia van Dieren	Tel.: 341 30 23
Secretaris:	Jan Stekelenburg	Tel.: 341 36 86
Penningmeester:	Theo Grootenboer	Tel.: 316 73 02
Leden:	Tonny van Dommelen	Tel.: 06-28620943
	Ruud Baart.	Tel.: 331 23 39
	Evert van Dijk	Tel: 3310350

### **Van de voorzitter**

In deze Nieuwsbrief treft u het verslag aan van onze Algemene Ledenvergadering.

Het bestuur was verheugd dat ook dit keer zoveel leden de vergadering bezochten en een actieve inbreng hadden.

Tevens aandacht voor het recente museumbezoek. Jan Stekelenburg geeft hiervan een impressie die voor onze leden een stimulans kan zijn om een volgende keer mee te gaan.

De AOVZ krijgt regelmatig verzoeken of aanbiedingen voor bijeenkomsten voor ouderen. Als het volgens het bestuur in het belang van onze leden is, willen we hiervoor graag 'reclame' maken. Zo ook in deze Nieuwsbrief voor brandpreventie. In het verleden hield een brandweercommandant een duidelijk verhaal met angstaanjagende beelden van wat ons zo maar kan overkomen. Een gratis voorlichtingsmiddag kan u mogelijk nuttige informatie opleveren en u 'uit de brand' helpen.

De ouderenbonden in Zoetermeer signaleren dat de aanwas van nieuwe leden best moeizaam gaat. Ook het feit dat de huidige bestuurders inmiddels op leeftijd zijn en er geen opvolgers in beeld komen, heeft het OSO-bestuur aan het denken gezet. Vrijwilligers die met concrete taken zijn belast, zijn iets gemakkelijker te vinden. Op dit moment is er een OSO-onderzoek gestart met Poldy Hergarden van de regionale KBO als projectleider. Doel van dat onderzoek is enerzijds te ontdekken wat de sterke punten van de ouderenbonden zijn en welke de zwakke kanten die verbetering behoeven. Over de uitkomst van het onderzoek houden we u op de hoogte.

### **Verslag van de Algemene Ledenvergadering AOVZ, 6 april 2017**

**Aanwezig: 45 leden, met kennisgeving afwezig: 8 leden.**

1. Koos Graniewski opent de vergadering om 10.05 uur.
2. In de inleiding komen de volgende punten aan de orde:
  - a. Van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen maken nu 73 plaatselijke verenigingen deel uit; 12 mei is de installatie van de Federatieraad, waarvoor elke provincie twee leden mocht aanwijzen, de AOVZ heeft een kandidaat uit Alphen aan de Rijn gesteund; alle vergaderingen van de raad zijn voor de leden (de verenigingen) openbaar;
  - b. De koffieochtend op 16 maart was met een opkomst van zo'n 30 leden weer een succes;
  - c. In het OSO-overleg met de wethouders Vugs en Kuiper is gesproken over de gemeentelijke subsidiëring van de zaalhuur voor o.a. de bingo; de gemeente wilde die eigenlijk afschaffen per 1 juli as., maar heeft toegezegd andere mogelijkheden te onderzoeken. De bingo blijft in 2017 in ieder geval in de Bijdorplaan.
3. Het verslag van de ledenvergadering op 27 oktober wordt ongewijzigd aangenomen.
4. Ook het jaarverslag over 2016 wordt goedgekeurd.

5. De penningmeester, Theo Grootenboer, geeft een uitleg van het financieel jaarverslag en de balans; op dit moment blijken zo'n 80 leden nog niet de contributie voor 2017 betaald te hebben; het bestuur beraadt zich op mogelijkheden om die leden individueel te benaderen. Ook zal onderzocht worden of wij op de een of andere manier kunnen overschakelen op automatische afschrijvingen of machtigingen.
6. Namens de kascontrolecommissie doet Ron van Haastrecht verslag en hij vraagt de vergadering om akkoord te gaan met het financieel beleid. Aldus geschiedt.
7. Ron van Haastrecht en Ineke Rijdsdam zijn bereid om weer in de kascommissie plaats te nemen voor 2017, Henk Albregts is reserve.
8. De begroting 2017 wordt ongewijzigd goedgekeurd.
9. Het concept-huishoudelijk reglement is beschikbaar voor de leden, het zal in de toekomst nog verder worden ontwikkeld. Eventuele op- of aanmerkingen kunnen aan het bestuur worden doorgegeven.
10. Evert van Dijk stelt zich voor als kandidaat-bestuurslid ter uitbreiding en versterking van het bestuur. Hij wordt bij acclamatie benoemd. Ook de drie reglementair aftredende bestuursleden worden voor een termijn van 2 jaar herkozen.
11. In de rondvraag komt de ledenwerving aan de orde, het bestuur zal in de loop van dit jaar weer een campagne opzetten met advertenties en mogelijk ook flyers/folders.

Na het officiële gedeelte en een korte koffiepauze houdt Liedy ten Hoopen een enthousiaste en verhelderende inleiding over de Wijzelf Zorgcoöperatie Zoetermeer. Koos Graniewski sluit de vergadering om 11.40 uur.

### **Impressie van de excursie naar het Gemeentemuseum.**

Op dinsdag 9 mei bezocht een enthousiaste groep van 13 AOVZ-leden het Gemeentemuseum in Den Haag. Er stond een rondleiding over de tentoonstelling Piet Mondriaan – Bart van der Leek op het programma, die gegeven werd door Elanor van der Zwet.

Zoals tegenwoordig wel vaker gebeurt bij dit soort rondleidingen, kregen wij haar uitleg via koptelefoons te horen, wat de verstaanbaarheid sterk bevordert, zeker in een gebouw als het Gemeentemuseum dat nogal galmt.

Tijdens de rondleiding van een uur werd ons getoond hoe deze twee Nederlandse schilders tussen 1916 en 1922 elkaars invloed ondervonden en hoe, en waarom, hun stijl steeds abstracter werd. In de tentoonstelling hingen werken naast elkaar die de ontwikkeling heel mooi lieten zien.

Na afloop was iedereen van mening dat we door de uitleg nu veel beter begrepen wat de schilders wilden uitdrukken.



### **Ouderen en sport**

In de vorige Nieuwsbrief maakten we u kenbaar over de manieren waarop u met 'sport' kunt kennismaken (gratis of tegen gereduceerd tarief). Telefonische informatie kunt u via de gemeente krijgen bij Wouter van Ginkel of Gijs Lookman (tel.: 14079) of via [senioren sport@zoetermeer.nl](mailto:senioren sport@zoetermeer.nl) of [www.kennismakingscursus.nl](http://www.kennismakingscursus.nl)

### **Wandel je jong voor ouderen**

De gemeente wees ons op de Stichting Gezond Natuur Wandelen in Zoetermeer (GNW).

De stichting is opgericht met het doel om iedereen die dat wil, gratis te laten deelnemen aan begeleide wandelingen in de stadse natuur, om en nabij de eigen woonwijk.

Elders in Nederland worden sedert 2014 al wandelingen georganiseerd. Zoetermeer is het eerste initiatief in Zuid-Holland. Mariëlle de Jong is hiervan de enthousiaste organisator.

De leden van de AOVZ kunnen op twee manieren met dit wandelproject te maken krijgen:

1. als vrijwilliger die een groep begeleidt bij de wandeling en
2. als deelnemer aan een wandeltocht.

Ad 1. De stichting is momenteel op zoek naar die vrijwilligers. Vrijwilligers die het leuk vinden om de GNW- wandelgroepen te begeleiden. Pas als er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn, vinden er georganiseerde wandelingen plaats.

Kort samengevat: de wandelingen zijn overdag; je begeleidt samen met een andere vrijwilliger een groep; je kunt zelf aangeven of je wekelijks of maandelijks beschikbaar bent gedurende een uur; kennis van de natuur is welkom, maar geen vereiste.

De wandelingen van een uurtje worden begeleid door 2 vrijwilligers.

De Stichting Gezond Natuur Wandelen organiseert voor nieuwe vrijwillige wandelbegeleiders een E.H.B.O-cursus en een training bij de wandelbond KWBN.

Ad 2. De wandelingen beginnen altijd op dezelfde locatie, tijd en dag. De regelmatige wandelingen leveren een grote bijdrage aan de gezondheid. Het is geen natuurexcursie, maar tijdens de wandeling kan er door de twee begeleiders iets worden verteld over de natuur, het gebied of een actueel natuurthema. Na verloop van tijd kunnen de door het wandelen geactiveerde deelnemers doorstromen naar de diverse Zoetermeerse Wandel Verenigingen.

Voor meer informatie: [www.gezondnatuurwandelen.nl](http://www.gezondnatuurwandelen.nl). Voor informatie of om u aan te melden als vrijwilliger, kunt u contact opnemen met: **Mariëlle de Jong**, via e-mail: [beweeg.je.jong@gmail.com](mailto:beweeg.je.jong@gmail.com) of bel: 06-41130101

### **Koffie-ochtend op 10 augustus 2017 van 10.30 tot 12.00 uur op de Gondelkade**

Op 10 augustus a.s. hopen we weer veel leden 'op de koffie' te krijgen voor een gezellig praatje of vragen die u voor het bestuur heeft bewaard. Voor koffie, thee en cake wordt gezorgd. Dit keer is de locatie: de Gondelkade.



### **Nieuws van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) (Koos Graniewski)**

Op 12 mei 2017 werd de eerste gekozen Federatieraad geïnstalleerd. Iedere provincie kan twee leden voor de Federatieraad voordragen. In Zuid-Holland zijn dit Peter Dobbe (Alphen aan den Rijn) en Koos de Boed (Middelharnis). Het betreffen ervaren bestuurders die – net als in Zoetermeer – een

onafhankelijke ouderenbond hebben opgericht. In november a.s. kiest de Federatieraad een nieuw bestuur. Verenigingen die lid zijn van de FASv kunnen kandidaten voor een bestuursfunctie voordragen. Mocht u belangstelling hebben, dan geef ik graag informatie. Tot de verkiezingen blijft het interim-bestuur de honneurs waarnemen.

Zelf stel ik mij als secretaris voor de FASv beschikbaar tot 2019.

### **Bijeenkomst brandveiligheid voor senioren op dinsdag 23 mei 2017 van 13.45 tot 16.00 uur, brandweerkazerne Oosterheem, Olof Palmelaan 1, 2729 NA Zoetermeer**

Ouderen blijven langer gezond en langer zelfstandig thuis wonen. Nieuwe ontwikkelingen bevorderen de zelfredzaamheid. Brandveiligheid wordt daarbij onderbelicht. Het is belangrijk dat iedereen weet hoe brand te voorkomen is en wat te doen als er toch brand uitbreekt. Voor ouderen is dit nog belangrijker omdat zij zich mogelijk niet meer zo snel uit de voeten kunnen maken. Daarom organiseert DCOZ cliëntondersteuning Senioren in Zoetermeer in samenwerking met Brandweer Haaglanden team Zoetermeer een brandveiligheidsbijeenkomst voor 65+ in de brandweerkazerne Oosterheem, aan de Olof Palmelaan 1 in Zoetermeer. De bijeenkomst is gratis. Bureau Handhaving van gemeente Zoetermeer is ook aanwezig en zal uitleggen wat hun rol is in het kader van veiligheid. Tijdens deze brandveiligheidsbijeenkomst worden alle belangrijke onderwerpen toegelicht en kunnen vragen worden gesteld. Daarnaast is het mogelijk om een afspraak te maken met een brandweerambassadeur voor een gratis huisbezoek.

Parkeren kan ook bij de naastgelegen Praxis. Indien u of uw mantelzorger belangstelling heeft kunt zich opgeven bij Gert Otter van DCOZ, telefoonnummer 06 – 50 653 654 of via e-mail [info@dcoz.nl](mailto:info@dcoz.nl).

### **AOVZ-Activiteiten april – juni:**

#### **Bingo:**

Elke 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand 13.30 u. in de Bijdorplan 471 (Hortus): **27 mei, 24 juni, 28 juli;**

#### **Bowlen:**

In het najaar 13 weken en in het voorjaar 13 weken op elke maandag, dinsdag en vrijdagmiddag, speeltijd van 13.30 tot 15.30 uur in het Bowling & recreatiecentrum Westerpark. Kosten € 70,- . Info: Wim van Enkhuijzen, 079-3610373, e-mail: [wim.v.e@ziggo.nl](mailto:wim.v.e@ziggo.nl). De najaarscompetitie begint weer in september:

#### **Fietsclub:**

Bij goed weer wordt er tussen april en oktober op **woensdag** een fietstocht georganiseerd.

#### **Verzamelen bij de Zoetelaar om 10.00 uur;**

#### **Koffieochtenden:**

De volgende koffieochtend wordt gehouden op donderdag 10 augustus in d Gondelkade.

#### **Reizen:**

Periodiek worden er aantrekkelijke OSO-dagreizen georganiseerd

#### **Hulp bij invullen van (belasting)formulieren:**

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belastingformulieren van leden met een AOW en een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-.

#### **Rijbewijskeuringen voor € 25,- (NB vraag de keuring tijdig aan. Soms is nader onderzoek nodig) :**

Voor een afspraak kunt u alle werkdagen bellen met de coördinator rijbewijskeuringen, mevrouw A. Boon Westzijdeweg 61 2391JE Hazerswoude Telefoon: 079 3427125. E-mail: [boondewit@ziggo.nl](mailto:boondewit@ziggo.nl).

#### **Literatuurgroep:**

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4<sup>e</sup> maandagmiddag van de maand een boek, dat iedereen van tevoren heeft gelezen. Voor inlichtingen bel Saskia van Dieren, tel. 3413023

#### **Museumbezoek:**

Periodiek wordt een museum bezocht onder begeleiding van een gids.

#### **Individuele belangenbehartiging:**

Vrijwilligers die hiervoor zijn opgeleid bij Zorgbelang kunnen u helpen bij onder meer gesprekken met de gemeente over de Wet maatschappelijke ondersteuning (de zogenoemde keukentafelgesprekken). Plaats: het ouderenkantoor, Dublinstraat 24.