

NIEUWSBRIEF 7, december 2016.

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Secretariaat: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer.

www.aovz.nu

AOVZ@outlook.com

[Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20.](#)

Bestuur

Voorzitter:	Koos Graniewski	Tel.: 361 63 40
Vicevoorzitter:	Saskia van Dieren	Tel.: 341 30 23
Secretaris:	Jan Stekelenburg	Tel.: 341 36 86
Penningmeester:	Theo Grootenboer	Tel.: 316 73 02
Leden:	Tonny van Dommelen	Tel.: 06-28620943
	Ruud Baart.	Tel.: 331 23 39

Van de voorzitter

Achter de schermen is de afgelopen weken hard gewerkt aan ledenwerving. Naast een markt in Meerzicht, een koffieochtend op de Gondelkade, plaatste de AOVZ advertenties in de weekbladen en stond hierin een artikel over onze vereniging. Daarnaast maakten we een mooie AOVZ-brochure die gericht over Zoetermeer werden verspreid. Hulde aan secretaris, Jan Stekelenburg die hiervoor het initiatief nam. Het leverde de AOVZ de afgelopen weken ruim 50 nieuwe leden op. De nieuwe leden heet ik namens de AOVZ van harte welkom. In 2017 begint de AOVZ met een spreekuur voor haar leden. Dat zal plaatsvinden in het nieuwe ouderenkantoor, Dublinstraat 24 F 12, 2713 HS Zoetermeer. In de volgende Nieuwsbrief ontvangt u hierover nader bericht. Daarnaast volgden Hans Lindenboom en ik een cursus bij Zorgbelang. We zijn opgeleid om u te kunnen bijstaan bij uw gesprekken met de gemeente over de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Elders ziet u een foto van de deelnemers/vrijwilligers bij de drie ouderenbonden uit Zoetermeer.

Kort verslag van de ledenvergadering (Jan Stekelenburg)

Op donderdag 27 oktober is de tweede algemene ledenvergadering van onze vereniging gehouden in het dienstencentrum Albrandswaard. 32 leden waren aanwezig, 9 hadden zich afgemeld. Aan de orde kwamen o.a. de volgende punten:

- de ledenwerfactie;
- de kortingen op de zorgverzekeringen (zie de extra nieuwsbrief van 23 november);
- de financiële situatie van onze vereniging: die is gezond, maar i.v.m. kosten voor advertenties, ons lidmaatschap van de landelijke federatie, nieuwe activiteiten e.d. stelt het bestuur voor de contributie voor 2017 voor gewone leden met 5 euro te verhogen naar 20 euro en 25 euro voor leden die de nieuwsbrief in de bus ontvangen, het partnerlidmaatschap blijft 10 euro. De vergadering ging hier unaniem mee akkoord;
- Voor de kascommissie stellen zich beschikbaar: Ron van Haastrecht, mevrouw Rijdsdam en Henk Albregts;
- In de rondvraag komen nog punten aan de orde als:
 - + Gezellige dag samen met KBOZ en PCOB organiseren?

- + De Wmo-raad is opgeheven, de OSO wil nu zo snel mogelijk contacten leggen met de nieuwe raad Sociaal Domein om de belangenbehartiging van alle ouderen in Zoetermeer veilig te stellen;
- + Hans Lindeboom en Koos Graniewski hebben een cursus gevolgd om leden eventueel te kunnen bijstaan bij de “keukentafelgesprekken”;
- + De procedure voor verlenging en keuring voor het rijbewijs kan lang duren. Soms is een verklaring van een specialist nodig. Meldt u ruim van tevoren!

Aan het slot van de vergadering dankte de voorzitter de aanwezigen voor hun actieve inbreng.

Contributiebetaling 2017

De contributie voor 2017 is vastgesteld op €20,- voor leden die de nieuwsbrief via de email ontvangen, €25,- voor leden die de nieuwsbrief in de bus bezorgd krijgen en €10,- voor partnerleden.

U kunt betalen door het lidmaatschapsgeld over te maken naar bankrekening

NL 86 RABO 0307 9957 20 ten name van AOVZ. U krijgt van ons geen aparte nota of acceptgiro, wij hopen dat iedereen er aan denkt om tijdig te betalen.

Voor leden met een **Zoetermeerpas** geldt een andere regeling: zij kunnen coupon 3 of 4 inleveren bij het secretariaat, Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer. Dat geldt dan niet alleen als betaling van de contributie, maar u kunt dan eventueel voor een waarde van maximaal 35 euro deelnemen aan activiteiten die door ons georganiseerd worden, zoals een gezellige dag, een museumexcursie of een dagreis. Als u de Zoetermeerpas van 2016 nog wilt gebruiken, moet u de coupon wel vóór 15 januari hebben ingeleverd.

Hulp bij belastingaangifte

Het is nu zeker! Iedereen die AOW krijgt en een jaarinkomen als alleenstaande tot ongeveer 35.000 euro of als (echt)paar tot ongeveer 50.000 euro heeft, kan van één van onze vrijwilligers hulp krijgen bij het invullen van de belastingaangifte over 2016.

De werkwijze verschilt met die van de afgelopen jaren, u krijgt niet meer automatisch een machtigingscode thuisgestuurd, die moet begin volgend jaar worden aangevraagd. Hoe dat precies gaat, leest u in onze nieuwsbrief die begin februari uitkomt. Dat is ruim op tijd, omdat het aangifteprogramma van de belastingdienst pas vanaf 1 maart werkt. Dan hebben we twee maanden de tijd, tot 1 mei, om alles te regelen.

Het grote verschil met de andere ouderenbonden is dat die hebben besloten om iedereen, naast de vergoeding voor de vrijwilliger van maximaal 12 euro, een extra bijdrage op te leggen van € 5,50. Bij de AOVZ betaalt u die extra bijdrage niet!

Meer nieuws in de nieuwsbrief van februari!

Nieuwe museumexcursie

Binnenkort organiseren wij weer een museumbezoek met rondleiding. Wij hebben afgesproken met het **Haags Historisch Museum** aan de Korte Vijverberg dat wij daar op **dinsdag 17 januari** met een groep(je) heen gaan. Wij krijgen dan van 14.00 tot 15.00 uur een rondleiding door de tentoonstelling “Typisch Haags” over de geschiedenis van Den Haag. Het museum is gevestigd in een historisch pand aan de Hofvijver, het beschikt over een lift, zodat het voor iedereen toegankelijk is.

Na de rondleiding kunt u natuurlijk ook nog verder rondkijken in het museum, er is ook een tentoonstelling van de 17e-eeuwse Haagse portretschilder Jan van Ravesteyn.

Net als de vorige keer is het weer de bedoeling dat wij er met het openbaar vervoer, eventueel in groepsverband, heen gaan; het is een kleine 10 minuten lopen vanaf de halte Spui van de Randstad Rail. Als u gezamenlijk wilt reizen, zorgt u er dan voor dat u om 13.15 op de halte Centrum West bent, anders verwachten wij u tegen 14.00 uur bij het museum.

Voor de rondleiding wordt een bijdrage van 4 euro per persoon gevraagd, de toegang tot het museum is 5 euro, maar met een museumkaart gratis.

Er kunnen maximaal 20 mensen mee, er hebben zich al 10 opgegeven, dus deze excursie gaat in elk geval door! Opgave telefonisch bij Greet Spaans, 3163557, Frida Ketelaar, 3211433, of email aovz@outlook.com.

Vitalitylab van de Haagse Hogeschool zoekt ouderen (Roeland Loggen Haagse Hogeschool)

Hoe blijven we langer vitaal? En hoe kunnen we als we dat nodig hebben, de juiste zorg krijgen? Belangrijke vragen! Het Vitalitylab van de Haagse Hogeschool, locatie Zoetermeer doet hiernaar onderzoek. We werken hierbij met gemeente, zorginstellingen en studenten. Maar... we doen dit graag in nauwe samenwerking met de mensen waar het echt om gaat: U!

Vindt u het leuk om mee te denken met innovaties in de zorg en vitaliteit? Vindt u het leuk om met jonge mensen aan de slag te gaan en zo ook bij te dragen aan hun ontwikkeling? Vanaf februari gaan we weer een aantal onderzoeken doen. Studenten spreken u dan graag om het leven van ouderen beter begrijpen en willen samen met u oplossingen bedenken voor problemen die u ervaart en evalueren of die oplossingen echt werken. Wilt u zich verbinden met de jongere generatie en meedenken, meldt u dan aan!

Aanmelden kan:

1. Per e-mail. Stuur dan een bericht naar r.p.loggen@hhs.nl, onder vermelding 'Onderzoek ouderen', en geeft u in de e-mail uw naam, uw adres en uw telefoonnummer.
2. Per telefoon. Belt u dan naar 070 - 445 7200 (Haagse Hogeschool, locatie Zoetermeer), en geef aan dat u zich wilt aanmelden voor het onderzoek naar ouderen. De persoon die uw telefoontje beantwoordt, zal uw naam, adres en uw telefoonnummer noteren.

Meer informatie vind u op <http://vitalitylab.blogspot.nl/p/doet-u-mee.html>

Bedankt voor uw aandacht en hopelijk tot ziens!

Roeland Loggen, coördinator van het Vitalitylab.

Cliëntenondersteuning bij gesprekken met de gemeente over de Wmo

Op steeds meer plaatsen nemen cliëntenorganisaties en ouderenbonden het voortouw om burgers te helpen bij het vinden van de juiste zorg en ondersteuning. Burgers weten dat ze bij de gemeente moeten zijn, maar hoe dat allemaal werkt? Veel burgers vinden de keukentafelgesprekken moeilijk. Met iemand erbij die de nodige levenservaring heeft, wordt het



al een heel stuk overzichtelijker. De ondersteuner helpt je op een vriendelijke wijze. Bij Zorgbelang leiden we vrijwilligers op tot ondersteuner. Je leert het gesprek op een coachende manier voor te bereiden. Op aanvullende wijze bij het gesprek aanwezig te zijn en de afwikkeling met de burger in de gaten te houden.

Nieuwe station Bleizo (OSO-Nieuws van Henk v.d. Berg)

Maandag, 31 oktober jl. is de eerste paal geslagen voor het viaduct over de A12 voor de bouw van een nieuw vervoersknoop Bleizo. Het viaduct verbindt vanaf eind 2018 alle vervoersmogelijkheden bij Zoetermeer en Lansingerland: trein, lightrail, bus, auto en fiets.

Als lid van de klankbordgroep was ik uitgenodigd voor deze bijeenkomst. Met name veiligheid en toegankelijkheid heeft mijn aandacht.

Aanwezig waren o.a. de burgemeester van Lansingerland, de heer van der Stadt, onze wethouder Rosier (de heer Aptroot was verhinderd), afvaardiging van ProRail, van Lansingerland en van de Metropool Regio Rotterdam-Den Haag

Het viaduct levert een belangrijke bijdrage aan de bereikbaarheid van de beide gemeenten. Met deze vervoersknoop wordt een verdere stap gezet in de uitbreiding van Randstadrail, het aantal reizigers overtreft de verwachtingen.

Het ligt in de bedoeling (en de ambitie) om de lightrail uit te breiden en om zo een verbinding te realiseren tussen vliegveld Rotterdam – Den Haag, Zoetermeer en Leiden.

Eerder was al gemeld dat bij de ingebruikname van het nieuwe station, er weer een intercitytrein zal stoppen op het station Zoetermeer.

Landelijk overleg ouderenorganisaties met minister Asscher (uit persbericht NVOG)

Op woensdag 9 december spraken vijf samenwerkende ouderenorganisaties met minister Asscher over o.a. de kostendelersnorm. De AOVZ werd hierbij vertegenwoordigd door de NVOG, de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden.

Belangrijk gespreksonderwerp was de **kostendelersnorm** als mensen gaan samenwonen om voor een kwetsbaar familielid te zorgen. Een boete op zorgen is niet van deze tijd, aldus de ouderenorganisaties. Ze willen dat de kostendelersnorm wordt afgeschaft. Met speciale aandacht voor de ouderen met een onvolledige AOW. Die worden, in tegenstelling tot ouderen met een volledige AOW, nú al met de boete geconfronteerd.

Minister Asscher gaat op korte termijn zeer serieus kijken naar de kostendelersnorm voor ouderen met een onvolledige AOW. De ouderenorganisaties hebben vertrouwen in een goede afloop.

AOVZ-Activiteiten 2017

Bingo:

Elke 4^e vrijdag van de maand 13.30 u. in de Bijdorplaan 471 (Hortus)

Bowlen:

In het najaar 13 weken en in het voorjaar 13 weken op elke maandag, dinsdag en vrijdagmiddag, speeltijd van 13.30 tot 15.30 uur in het Bowling & recreatiecentrum Westerpark. Kosten € 70,- . Info: Wim van Enkhuijzen, 079-3610373, e-mail: wim.v.e.@ziggo.nl.

Fietsclub:

Bij goed weer wordt er tussen april en oktober op woensdag een fietstocht georganiseerd.

Gezellige dag:

De AOVZ blijft ook in 2017 Gezellige Dagen organiseren.

Koffieochtenden:

Ook in 2017 vinden die plaats.

Reizen:

Periodiek worden er aantrekkelijke OSO-dagreizen georganiseerd. Zie de aankondiging in de bladen.

Hulp bij invullen van (belasting)formulieren:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belasting- formulieren van leden met een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-.

Rijbewijskeuringen voor € 25,- (NB: vraag de keuring tijdig aan, soms is nader onderzoek nodig) :

Voor een afspraak kunt u alle werkdagen bellen met de coördinator rijbewijskeuringen, mevrouw A. Boon Westzijdeweg 61 2391JE Hazerswoude Telefoon: 079 3427125. E-mail: boondewit@ziggo.nl.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4^e maandagmiddag van de maand een boek, dat iedereen van tevoren heeft gelezen.

Museumbezoek:

Periodiek wordt een museum bezocht onder begeleiding van een gids

Individuele belangenbehartiging:

Vrijwilligers die hiervoor zijn opgeleid bij Zorgbelang kunnen u helpen bij onder meer gesprekken met de gemeente over de Wet maatschappelijke ondersteuning (de zogenoemde keukentafelgesprekken).