

NIEUWSBRIEF 6, oktober/november 2016.

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Secretariaat: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer.

www.aovz.nu

AOVZ@outlook.com

Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20.

Bestuur

| | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| Voorzitter: | Koos Graniewski | Tel.: 361 63 40 |
| Vicevoorzitter: | Saskia van Dieren | Tel.: 341 30 23 |
| Secretaris: | Jan Stekelenburg | Tel.: 341 36 86 |
| Penningmeester: | Theo Grootenboer | Tel.: 316 73 02 |
| Leden: | Tonny van Dommelen | Tel.: 06-28620943 |
| | Ruud Baart. | Tel.: 331 23 39 |

Van de voorzitter

Om maar direct met de deur in huis te vallen. Bij de start van onze vereniging was de eerste vraag: krijgen leden via de **AOVZ korting op de premie ziektekosten?** Alleen als die vraag met 'ja' wordt beantwoord, is het voor veel ouderen een reden om lid te worden van de AOVZ en afscheid te nemen van hun 'oude' ouderenorganisatie.

De huidige leden van de AOVZ hebben vaak een kortingsregeling via hun oud-werkgever of omdat ze bijvoorbeeld lid zijn van de Vierstroom. Wat is nu de stand van zaken?

Op landelijk niveau ben ik secretaris van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen, de FASv. Met die pet op heb ik de afgelopen weken overlegd en onderhandeld met veel zorgverzekeraars. De leden van ouderenverenigingen die zijn aangesloten bij de FASv (zoals onze AOVZ), kunnen **vanaf 1 januari 2017 korting krijgen bij een groot aantal verzekeraars**, zie het schema op pagina 2.

Van de meeste weet ik inmiddels de kortingen die zij aanbieden. Van enkele hoor ik het op korte termijn. Helaas zijn bij de publicatie van deze Nieuwsbrief dus niet alle gegevens bekend. De digitale lezers krijgen de aanvullende informatie zodra ik die verneem. Als u niet beschikt over internet en e-mail, kunt u vanaf 1 november 2017 voor informatie naar uw voorzitter bellen. Nog beter is het om op donderdag, 27 oktober a.s. de Algemene Ledenvergadering bij te wonen. Daar krijgt u informatie 'vers van de pers'.

Een ander belangrijk punt is **de belastinghulp** die u via de AOVZ kunt ontvangen. Op landelijk niveau wordt druk overlegd met de Belastingdienst om ook onze AOVZ-belastingadviseurs de bijscholingscursus te kunnen laten volgen. Voor 1 januari 2017 is hierover meer duidelijkheid. In ieder geval ruim voor de tijd dat u hiermee te maken krijgt.

Algemene ledenvergadering op donderdag 27 oktober 2016

U wordt van harte uitgenodigd voor een extra Algemene Ledenvergadering.

Wij hopen dat zo veel mogelijk leden aanwezig kunnen zijn, omdat wij als bestuur verslag willen doen van alle ontwikkelingen binnen onze landelijke seniorenorganisatie.

Bovendien moet er een kascommissie worden ingesteld die voor de reguliere ledenvergadering in het voorjaar van 2017 de financiële stukken kan controleren.

Het bestuur wil nu ook alvast inzage geven in de financiële gang van zaken tot nu toe en de vergadering voorstellen akkoord te gaan met een contributieverhoging van 5 euro per jaar. Ook onze activiteiten m.b.t. werving van nieuwe leden komen aan de orde.

De vergadering wordt in de **Albrandswaard** gehouden. Aanvangstijd **10.30 uur**.

Adres: Albrandswaard 1, 2716 DA Zoetermeer.

Koffieochtend op dinsdag, 22 november 2016 van 10.30 tot 12.00 uur, Gondelkade

Voor een kopje koffie en een gezellig praatje nodigt het bestuur u uit op 22 november a.s. in de Gondelkade. Het is ook een mogelijkheid om met het bestuur van gedachten te wisselen over zaken die u bezighouden.

Kortingen premie ziektekosten 2017

| verzekeraar | Korting basis | Korting aanvullend | Korting tandarts |
|---------------------------|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| CZ | * | | |
| De Friesland | * | | |
| Salland | * | | |
| Avero Achmea ¹ | 7,5% | 10% | 10% |
| Delta Lloyd | 8% | 10% | 10% |
| OHRA | 7% | 7% | 7% |
| ONVZ | 3% | 7% | 7% |
| Univé | | | |
| VGZ | 8% Ruime Keuze en Eigen Keuze 5% Goede Keuze 5% VGZ Vitaal ² | 10% VGZ Goed, Beter en Best | |
| Zorg en Zekerheid | 7% | 7% | |
| Zilveren Kruis | * | | |
| PMA-Menzis ³ | 7% Basis en Basis vrij | 10% Extra verzorgd | 10% tandverzorging 250, 500 en 750 |

*kortingspercentage wordt binnenkort bekend

Over de wijze van aanmelden bij deze zorgverzekeringen krijgt u tijdig bericht

Gezellige Dag op zaterdag 5 november 2016 (herinnering)

In de vorige Nieuwsbrief gaf Saskia van Dieren u uitvoerige informatie over de invulling van de Gezellige Dag. Een samenvatting: 's ochtends vertelt Jeanette over de gebouwen van "oud Den Haag" van voor 1940. Daarna komt de Chinees en tot slot draaien Cees en Ria de bingo, waar leuke prijzen zijn te winnen. Plaats: Centrum, Frans Halsstraat 1 (achter de pelgrimskerk). De zaal is open vanaf 09.30 uur en om 16.00 uur is het afgelopen. Als u de taxi terug om 16.00 uur bestelt en niet later, hoeft u niet op uw taxi te wachten!

Opgeven s.v.p. met het aanmeldingsformulier onderaan deze nieuwsbrief en dit opsturen naar: Mw. D. Rijksen, Safarigeel 21, 2718 CL, Zoetermeer. U kunt uw naam- en adresgegevens ook per email doorgeven aan aovz@outlook.com.

¹ Avera Achmea, Delta Lloyd, OHRA en ONVZ via de Thomagroep

² Speciaal voor 50-plussers. VGZ geeft hoge korting mantelzorg bij alle aanvullende verzekeringen.

Kosten van voorkeursgeneesmiddelen worden niet verrekend met verplicht of vrijwillig eigen risico. Gratis persoonlijk advies bij wachtlijstbemiddeling, mantelzorg, etc.

³ Individuele verzekerden kunnen de korting rechtstreeks verkrijgen via PMA Nieuwerkerk aan den IJssel.

Verzekerden dienen zich jaarlijks bij PMA in te schrijven. Tel.: 0800-2040. Website: pma zorgverzekering 2017

(vervolg gezellige dag)

De prijs voor leden van de AOVZ en andere bonden is €23, – , niet-leden betalen € 28,- .
Betaling op rekeningnummer: NL86 RABO 0307 9957 20, ten name van de AOVZ. Vermeld s.v.p. de naam of namen voor wie de inschrijving is bedoeld.
U bent ingeschreven als het inschrijfgeld ontvangen is.

Verslag van de bustocht naar de Veluwe op 29 september 2016

Rosalie van der Meer

Zoals gewoonlijk vertrokken we weer vroeg van onze eerste opstapplaats aan de Reginagang. Degenen die hier opstapten waren vroeg aanwezig, dus konden we snel naar het volgende punt. We hadden weer onze eigen buschauffeur, Frans Zekeris. 'Dat is het enige wat zeker is', volgens hem.

Omdat er veel mensen van andere bonden bij waren die voor het eerst met de OSO bustocht meegingen, heb ik mezelf ook even voorgesteld.

Deze keer waren er 44 deelnemers.

Alles verliep snel en zonder problemen en konden we op weg naar Woudenberg, waar uiteraard de koffie klaar zou staan. Er was wel wat oponthoud richting Utrecht, maar uiteindelijk kwamen we toch rond half elf aan bij Pannenkoekenhuis Bergzicht. Een hele gezellige locatie waar we koffie met gebak kregen. Om tien over elf vertrokken we weer via binnenwegen richting de Veluwe. Via Apeldoorn, het paleis het Loo richting Vaassen en Emst reden we naar Heerde voor de lunch.

In restaurant De Keet was de ontvangst geweldig. Uiteraard kregen we eerst een drankje en werd er gevraagd naar de mensen die zich hadden opgegeven dat ze een vegetarisch of een glutenvrij dieet hebben. Er waren 3 soorten stampot: boerenkool, zuurkool en peen en uien met spekklapjes en worst. Het zag er geweldig uit en het smaakte voortreffelijk. Als dessert kregen we nog ijs met slagroom.

Alles was heel smakelijk en iedereen heeft zich flink tegoed gedaan.

Om kwart over twee vertrokken we met gids Irene aan boord voor een mooie rondrit langs bossen en heide. Irene vertelde over het schone water, de wasserijen en de papiermolens. En over de baronnentrein die via Epe naar Apeldoorn reed voor grondstoffen, maar dat deze in 1970 is opgeheven.

Er zijn ook wasserijen, kaarsenmakerijen en ook forellen kwekerijen in Emst.

Irene vertelde dat ze van plan zijn veel beuken weg te halen, maar de bewoners hebben heel veel bomen geadopteerd, met de hoop dat ze behouden kunnen blijven. Deze bomen geven veel zuurstof. De naaldbomen werden vroeger ook veel in de mijnen als stutpalen gebruikt.

We reden langs de Kroondomeinen, waar Prins Hendrik en Koningin Wilhelmina hebben gewoond. Die Kroondomeinen zijn in 1959 overgedragen aan de Staatsdomeinen. Er zijn hier veel herten en zwijnen en langs sommige wegen zijn hekken aangebracht om de autowegen te beschermen voor het overstekend wild. Irene vertelde ook, dat er wel 300 soorten paddenstoelen bestaan, zowel eetbaar als niet eetbaar.

We kwamen langs het landgoed Cannenburg waar de vroegere Maarten van Rossem heeft gewoond. Geen familie van de huidige Maarten van Rossum. Dat schrijf je met een u en geen e. Iedereen heeft zijn ogen uit gekeken naar die prachtige bomen. Alleen was er van de herfsttinten nog weinig te zien. Het was nog te mooi weer. Na al dit moois gezien te hebben waren we rond half vier weer terug bij de 'Keet', waar we thee of koffie kregen met iets lekkers. Dat ging er wel weer in. Hier hebben we afscheid van Irene genomen en haar bedankt voor alle verhalen.

Kwart over vier vertrokken we weer richting huis, maar via een andere route dan de heenweg. Het eerste gedeelte ging prima, maar bij Barneveld ging Frans de weg af en koos een andere route. Helaas kwamen we toch in een file terecht. Niemand vond het erg en nadat ik Frans had bedankt voor zijn geweldige rijkunst en ook zijn informatie onderweg, kreeg hij zoals gewoonlijk

de enveloppe met fooi van alle deelnemers. Het was een geweldige dagtocht met veel informatie en iedereen was vol lof over alles wat ze gezien en gehoord hadden en hebben zich ook prima vermaakt.

Rond 19.00 uur reden we Zoetermeer binnen en hebben we iedereen weer bij de diverse opstapplaatsen afgezet.

Als laatste was dat uiteraard de Reginagang, waar ik afscheid nam van Frans die de bus nog naar Wateringen moest brengen.

Hopelijk is onze volgende reis volgend jaar rond april/mei.

AOVZ-Activiteiten 2017

Bingo:

Elke 4^e vrijdag van de maand 13.30 u. in de Bijdorplaan 471 (Hortus)

Bowlen:

In het najaar 13 weken en in het voorjaar 13 weken op elke maandag, dinsdag en vrijdagmiddag, speeltijd van 13.30 tot 15.30 uur in het Bowling & recreatiecentrum

Westerpark. Kosten € 70,- . Info: Wim van Enkhuijzen, 079-3610373, e-mail: wim.v.e.@ziggo.nl.

Fietsclub:

Bij goed weer wordt er tussen april en oktober op woensdag een fietstocht georganiseerd.

Gezellige dag:

De AOVZ blijft ook in 2017 Gezellige Dagen organiseren.

Koffieochtenden:

Eind 2016 zijn voor het eerst koffieochtenden georganiseerde. Ook in 2017 vinden die plaats.

Reizen:

Periodiek worden er aantrekkelijke OSO-dagreizen georganiseerd. Zie de aankondiging in de bladen.

Hulp bij invullen van (belasting)formulieren:

Deskundige vrijwilligers helpen bij het invullen van belasting- formulieren van leden met een inkomen tot € 35.000,- (alleenstaanden) of echtparen met een inkomen tot € 50.000,-.

Rijbewijskeuringen voor € 25,-:

Voor een afspraak kunt u alle werkdagen bellen met de coördinator rijbewijskeuringen, mevrouw A. Boon Westzijdeweg 61 2391JE Hazerswoude Telefoon: 079 3427125. E-mail: boondewit@ziggo.nl.

Literatuurgroep:

Een groepje van (max.) 10 deelnemers bespreekt met elkaar elke 4^e maandagmiddag van de maand een boek, dat iedereen van tevoren heeft gelezen.

Museumbezoek:

Periodiek wordt een museum bezocht onder begeleiding van een gids

Individuele belangenbehartiging:

Vrijwilligers die hiervoor zijn opgeleid bij Zorgbelang kunnen u helpen bij onder meer gesprekken met de gemeente over de Wet maatschappelijke ondersteuning (de zogenoemde keukentafelgesprekken).

Aanmeldingsformulier voor de gezellige dag op zaterdag, 5 november a.s.

Naam of namen :

Adres :

Telefoon nummer : Lid AOVZ : Lid andere bond n.l. :

Datum :

Handtekening:

Opsturen naar : mw. D. Rijkse, Safarigeel 21, 2718 CL Zoetermeer

Of een e-mail naar: a.vandommelen@casema.nl onder vermelding: "Gezellige Dag" en uw naam (of namen als u voor meer deelnemers inschrijft), adres en telefoonnummer.
