

NIEUWSBRIEF 5, augustus/september 2016.

ALGEMENE OUDERENVERENIGING ZOETERMEER E.O. AOVZ

Secretariaat: Dublinstraat 163, 2713 HW Zoetermeer.

www.aovz.nu

AOVZ@outlook.com

[Bankrekening: NL 86 RABO 0307 9957 20.](https://www.rabobank.nl/nl/0307995720)

Bestuur

Na de ledenvergadering van 21 januari 2016 is de samenstelling van het bestuur:

Voorzitter:	Koos Graniewski	Tel.: 361 63 40
Vicevoorzitter:	Saskia van Dieren	Tel.: 341 30 23
Secretaris:	Jan Stekelenburg	Tel.: 341 36 86
Penningmeester:	Theo Grootenboer	Tel.: 316 73 02
Leden:	Tonny van Dommelen	Tel.: 06-28620943
	Ruud Baart.	Tel.: 331 23 39

Van de voorzitter

Onze vereniging bloeit. Dat blijkt alleen al uit de grote groep leeftijdgenoten die ik op 22 juli bij de bingo zag. Ondanks de vele afzeggingen vanwege vakantie waren er ruim 80 mensen. Cees en Ria organiseerden deze gezellige middag met hulp van vrijwilligers. Ria was weliswaar jarig maar ook dan gaat de bingo gewoon door. Geweldig toch!

Het bestuur hoeft zich over de belangstelling voor de bingo geen zorgen te maken. Evenmin over de andere activiteiten die door enthousiaste en deskundige vrijwilligers worden georganiseerd. Wel kan er soms wat extra aandacht aan een activiteit worden besteed. In deze Nieuwsbrief leest u een oproep van Wim van Enkhuijzen, onze bowling coördinator, om kennis te maken met deze mooie sport – zo is mijn ervaring. Vanwege lichamelijke mankementen moeten mensen soms afhaken. Jammer natuurlijk, maar het biedt anderen de kans om de ‘open plaatsen’ in te nemen en op een sportieve manier anderen te leren kennen.

Soms gaat iets fout. Op de vraag van een lid of de AOVZ aan goedkope rijbewijskeuringen doet, zei ik: ‘natuurlijk dat doen we al vele jaren in OSO-verband. Het telefoonnummer van mevrouw Boon, vind je terug in onze Nieuwsbrief’. Niet dus. Kennelijk is dat berichtje er stiekem vandoor gegaan, maar het is niet terug te vinden in recente Nieuwsbrieven, wel, trouwens, op onze website. Dat foutje is snel hersteld. U vindt het bericht bij de activiteiten.

Soms zijn we erg vroeg met het wijzen op activiteiten. Zo kreeg u in het juni/juli-nummer van de Nieuwsbrief informatie over de dagtocht op donderdag 29 september a.s. naar de Veluwe. Onlangs belden een paar leden op om te vragen wanneer de volgende dagtocht is gepland. De Nieuwsbrief die ze ontvingen was in het ongerede geraakt. Voor de zekerheid is het programma ook weer in deze Nieuwsbrief opgenomen.

Zie ook de info over de Gezellige Dag in november a.s. U kunt zich al bij Dinie Rijkse inschrijven.

Onze nieuwe landelijke federatie:

Op landelijk niveau zijn er ontwikkelingen gaande. Ik zal u niet met details vermoeien.

Ik ben tot secretaris benoemd van de Federatie Algemene Seniorenverenigingen. Een hele eer en heel wat werk. De oprichting vindt deze zomer plaats.

Momenteel zijn er zo'n 40 zelfstandige plaatselijke ouderenorganisaties die zich aansluiten. Daaronder de AOVZ.

Korting zorgverzekeringen:

Een van de belangrijkste zaken om (oud) ANBO-leden lid te laten worden van een zelfstandige vereniging is te regelen dat ze korting krijgen op de premie ziektekosten. Met de op twee na grootste ziektekostenverzekering, de VGZ, voerde de landelijke federatie (in oprichting) overleg. Het resultaat is een forse korting, vergelijkbaar met die welke de ANBO kan bieden. Met zorgverzekeringen in het oosten en noorden van het land zijn soortgelijke afspraken al in het verleden gemaakt. Met de andere landelijke zorgverzekeringen is op korte termijn overleg gepland. Veel leden zijn vaak via hun (oud) werkgever voor ziektekosten (inclusief korting) verzekerd. Voor hen is het resultaat van landelijk overleg tussen de federatie en de ziektekostenverzekeraars minder belangrijk.

Belastinghulp:

Een tweede heikel punt is hulp bij het invullen van belastingformulieren. Vrijwilligers van de AOVZ bieden die hulp nu al, net als de vrijwilligers van de andere ouderenbonden in Zoetermeer. De belastingdienst wil het systeem om vrijwilligers bij het invullen van belastingformulieren te betrekken grondig wijzigen. Hoe, dat weten ze niet precies. Samen met de KBO, PCOB zoekt de federatie op landelijk niveau naar een praktische oplossing. De federatie heeft inmiddels de eerste gesprekken met de belastingdienst gevoerd. Gestreefd wordt om dit in september a.s. geregeld te hebben met de belastingdienst. Ook dat zal er toe leiden dat (oud)ANBO-leden zonder problemen kunnen overstappen naar de AOVZ.

Monumentendag 10 september 2016 (Tonny van Dommelen)

Op zaterdag 10 september a.s. is het Monumentendag, ook Gouda heeft veel mooie en beroemde monumenten om te bezichtigen, waaronder het Raadhuis en de St. Janskerk.

Daarnaast houdt Gouda een Korenfestival waar 30 koren van zich laten horen, onder meer in de monumenten die voor het publiek zijn opengesteld.

Een idee voor een dagje uit? Gouda is goed bereikbaar met de Ov-kaart. Per bus vanuit Centrum West en met de trein, station Zoetermeer en Zoetermeer-Oost.

Gezellig bowlen voor 50+. Vanaf september 2016 (Wim van Enkhuijzen)

Heeft u weleens overwogen om te gaan bowlen? Dan is dit wellicht het moment om eens de stap te nemen en gezellig te komen bowlen.

Door 50-plussers wordt er op de maandag-, dinsdag en/of vrijdagmiddag gebowld in de bowling van het Westerpark in Zoetermeer. Fanatiek? Helemaal niet. Gezelligheid staat bovenaan. Uiteraard zijn er per persoon en per team ook prijzen te verdienen.

Meedoen kan iedereen, je hebt (zeker in het begin) geen aanschafkosten voor bal en schoenen. Die zijn gratis te verkrijgen in het bowlinghuis. En al doende leer je het bowlen onder de knie te krijgen.

Er worden van september tot en met december (najaarsleague) en van januari tot en met april (voorjaarsleague) 13 middagen gespeeld. Per middag 3 games in teams van drie personen.

Wil je meedoen, dan kost dat €70 per league.

Nieuwsgierig geworden? Neem gerust even contact op met Wim van Enkhuijzen, coördinator bowlen, telefoon 06-12342589 of via de mail (wim.v.e@ziggo.nl) voor alle vragen die er nog mochten zijn.

OSO-dagtocht op 29 september 2016 naar de Veluwe.

Het is een Herfsttintendagtocht+winterbuffet + koffie en gebak + rondrit + gids.

Na vertrek uit Zoetermeer rijden we naar De Meern waar koffie + gebak voor u klaar zal staan. Daarna via een mooie route langs Voorthuizen, Garderen en Apeldoorn arriveren wij om ca. 12.30 uur in Heerde op de Veluwe. In ons restaurant staat een uitgebreid winterbuffet voor u klaar met drie soorten stampotten, worst, speklapjes en een toetje. Hierna staat een ervaren gids voor u klaar voor een mooie rondrit over de Veluwe langs bossen en heide.

Na een kopje koffie met wat lekkers aanvaarden wij de terugreis. Omstreeks 18.45 uur is iedereen weer terug. De kosten van deze dagtocht zijn € 51,00 p.p. voor leden en € 54,00 voor niet-leden, inclusief een bijdrage voor de chauffeur.

NB Vanaf 2017 moeten ANBO-leden de niet-leden prijs betalen. Er is geen annuleringskosten verzekering inbegrepen. Deze kunt u eventueel bij een reisbureau afsluiten.

Na uw aanmelding zien wij gaarne uw betaling tegemoet op rekening NL30INGB0006065569 ten name van OSO, onder vermelding van dagtocht 29 september 2016. Indien u ook voor anderen betaalt, s.v.p ook hun namen opgeven, zodat we precies weten wie heeft betaald en welke mensen meegaan.

Uw aanmelding is pas definitief na betaling. Bij voorbaat dank.

U kunt zich **vanaf 24 juni aanmelden** onder opgaaf van: **welke bond men lid is, plus opstapplaats, eventueel dieet en van ALLE namen en telefoonnummers of adressen bij:**

Rosalie v.d. Meer Telefoon 079-3210667 tussen 17.00 en 19.00 uur

Siegfried Weverling Telefoon 079-3419332 tussen 16.00 en 19.00 uur.

Of E-mail: sweverling@telfort.nl **met vermelding van de gevraagde gegevens.**

U wordt verzocht 5 min. voor vertrek bij uw opstapplaats aanwezig te zijn.

Ophaalschema: (Blijft ongewijzigd)

Reginagang, bushalte	V 08.25 uur	Petuniatuin bij Lidl, bushalte	V 08.55 uur
Albrandswaard, parkeerterrein	V 08.35 uur	Gondelkade 33	V 09.05 uur
Duitslandlaan Lelienborch, bush.	V 08.45 uur	Noordh. Lijnbaan, bush.winkelc	V 09.15 uur

Gezellige Dag op zaterdag 5 november 2016 (Saskia van Dieren)

Op veler verzoek gaat de Gezellige Dag, onder de paraplu van de AOVZ, gewoon door. Op zaterdag 5 november maken we 's ochtends aan de hand van Jeanne Caminada een virtuele wandeling met mooie beelden van "Oud Den Haag". We krijgen gebouwen van voor 1940, met tekst en uitleg, te zien. Voor velen van u herkenbaar. Daarna komt de Chinees van de Stationsstraat eten brengen en u mag het opeten. Na het eten komen Cees en Ria de bingo spelen met leuke prijzen. Deze dag wordt weer gehouden in 't Centrum, Frans Halsstraat 1 (achter de pelgrimskerk). De zaal is open vanaf 09.30 uur en om 16.00 uur is het afgelopen. Als u de taxi terug om 16.00 uur bestelt en niet later, hoeft u niet op uw taxi te wachten! U kunt zich alvast opgeven door het aanmeldingsformulier onderaan deze nieuwsbrief in te vullen en op te sturen naar: Mw. D. Rijksen, Safarigeel 21, 2718 CL, Zoetermeer. De prijs voor leden van de AOVZ en andere bonden is €23,-, niet-leden betalen € 28,-.

Betaling op rekeningnummer: NL86 RABO 0307 9957 20, ten name van de AOVZ. Vermeld s.v.p. de naam of namen voor wie de inschrijving is bedoeld.

U bent ingeschreven als het inschrijfgeld ontvangen is.

Meedoen met een enquête over zelfredzaamheid (Koos Graniewski/Raoul Manraj)

Een aantal landelijke organisaties op het terrein van gezondheidszorg en patiëntenbelang en ontwikkelden een enquête waarmee een deelnemer niet alleen een goed beeld krijgt over zijn eigen situatie (i.c. zelfredzaamheid), maar tevens informatie aanlevert waar beleidsmakers grote waarde aan hechten. De enquête is in de eerste plaats bedoeld voor ouderen, die chronisch ziek zijn of een beperking hebben; u merkt dat uw leven verandert met het ouder worden of als u als mantelzorger actief bent voor partner, kind, ander familielid of een bekende. Zie ook: www.mijnkwaliteitvanleven.nl

Museum-excursie Gouda op donderdag 22 september (Jan Stekelenburg)

Na het zeer geslaagde bezoek aan Museum Beelden aan Zee organiseren wij op donderdag 22 september een bezoek met rondleiding in Museum Gouda. De gids zal ons in een uurtje iets vertellen over een deel van de vaste expositie en over de geschiedenis van het gebouw, een oud gasthuis/ziekenhuis uit de 16^e eeuw in het centrum van Gouda. Ook de tijdelijke tentoonstelling van het werk van schilder en keramiekontwerper Amp Smit komt aan de orde. Na de rondleiding is er natuurlijk gelegenheid om zelf nog door het museum te dwalen of iets te drinken in de gewelven, die gezellig ingericht zijn als theesalon.

